# 剽悍生活博客 2020

来源：https://piaohanshenghuo.com/

# 如何在国内正常访问那些优秀的但被屏蔽了的网站（Google, Youtube, Instagram, Facebook, WhatsApp等）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ke-xue-shang-wang/

在国内，有很多很好的外国网站都被一面强大而神秘又拆不了的“wall”屏蔽掉了，比如：Youtube, Instagram, Facebook, WhatsApp, Google, Pornhub 等等，想上必须得借助辅助工具。

**在互联网时代能上真正的互联网实在太重要了**，只能上国内的“局域网”会让你在获取信息方面处于极大的劣势，只看“新.闻.联.播，能让你变成弱智”。

**搜索同样的东西，谷歌的搜索结果能比百度好个100倍**。

## 具体的教程请点击这里查看。

具体教程我就不在这里写了，我的旧域名在国内被屏蔽了，估计是因为写了具体的教程造成的，上方的教程绝对靠谱，已经帮助成百上千人上去了。

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 为什么我认为比特币很有价值（以及中国公民如何购买比特币）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/why-bitcoin-is-so-valuable/

我觉得现在每个人都应该了解这个比特币伟大的发明，非常有必要写一篇关于比特币的文章，希望能帮到我的读者们。

可以简单地把比特币理解为一个不依赖于任何权威机构的、非常安全的、世界通用的、不会通货膨胀的电子货币。

今年我大部分时间都困在柬埔寨的暹粒(Siem Reap)，我经常去公园锻炼身体，在公园里碰到了一个美国人，聊了两句后发现他居然还会说中文，原来他在台湾生活了很多年，搞音乐，还和五月天合作过，还和某女明星约会过。他已经40多岁了，当着我的面泡走了一个也经常去公园的一个本地的19岁的柬埔寨美女（虽然我对亚洲姑娘普遍不感兴趣，我可以确定她绝对是公园里最漂亮的美女）。

我们聊着聊着，他就提到了他最感兴趣的东西，那就是cryptocurrency（加密货币），他已经研究了10多年了，滔滔不绝地给我讲了一大堆。他有几句话让我印象深刻，比如**他说fiat currency（法定货币）随着时间的推移，最终的价值会无尽地趋近于0**。还说**美国所有的百万富翁都没法每人持有1一枚比特币**。还有一些内容是不方便在局域网内讨论的。

其实这之前我已经对加密货币，尤其是BTC有一定了解了，也投资了一定的BTC（2019年才开始投资，最便宜都要3万多人民币一枚，可惜当时没投资多少，后来又在8万多人民币的时候投资了一点）。但通过和他的对话，我对加密货币变得更有兴趣和信心，我也加大了对BTC的投资（当时已经9K美金左右一个了）。

回到今天的正题，来讲一下我为什么认为比特币非常有价值，我们来看一下比特币的优势：

通过上图可见，比特币在各个方面都碾压传统的货币（黄金和政府发行的法定货币）

**其中最重要的是：比特币不被任何权威机构控制，是真正的人民的货币**。

现在各国ZF都在耍流氓一样地凭空印钱，比如，过去的美国政府还非常靠谱，印钱是基于黄金储备的，但现在也开始随便印钱了。通货膨胀会越来越严重，普通的4%的基金理财很难跑赢通货膨胀。

很多国家（比如委内瑞拉、津巴布韦、土耳其、阿根廷等）的货币都严重贬值，利用比特币可以很好地对抗这种疯狂的通货膨胀。

**比特币给你更多自由和隐私**。

比特币是真正的全世界通用的货币，不需要昂贵的换汇费，而且非常方便。我在不同国家生活，换汇都不划算，会被收取各种手续费，随着比特币的普及，这些问题都会迎刃而解。

再举个例子，我国有一个每年只能汇5万美金的不合理的规定，当年我的好朋友移民美国的时候是利用七大姑八大姨各种亲戚的5万美金的汇款份额才把大量资产汇出去的，非常麻烦。有了比特币之后，你想汇多少汇多少，想管你都管不了。

**如果你喜欢自由，就该投资比特币之类的不归任何“权威”管的加密货币**。

如果你没有投资点儿比特币之类的自由之币，等让DCEP这种中央集权的流氓数字货币真正普及起来之后你就一点儿隐私都没有了，看下图：

为什么长期持有比特币不会贬值，只会升值?

因为比特币非常稀有，最多只有2100万枚，还有很多有人忘记了密钥的永远找不回来的比特币，目前世界上已经有大概1850万枚比特币了，只剩下200多万枚待开采的比特币了。

而且每4年比特币的矿工的回报都会减半，每次回报减半后不久，比特币的价格都会大幅上涨（2020年5月份减半的，当时一枚比特币在9000美元左右，现在到了年底，价格已经翻了好几倍了）。

加密货币的概念已经越来越普及了，也得到了越来越多的人的认可。其中最著名、发展最完善、最靠谱的就是比特币，所以**我认为投资并长期持有比特币是稳赚不赔的**。

**黄金的市场总值大概是10万亿美元(10 trillion)，目前比特币的市场总值只有5千亿美元(500 billion)，单价在27K美元左右，而我认为比特币的市场总值超过黄金是早晚的事，这意味着比特币的价格可能还会翻20倍。**

作为中国公民，购买比特币等加密货币的渠道并不多，而且国家也有打压（你懂的），很多相关站点都被墙了。

三大渠道分别是OKEX, Binance, Huobi，基本都大同小异，都支持银联卡、支付宝、微信支付，目前好像只有OKEX有没被墙的站点（其他站点都需要连接互联网才能访问），OKEX上还有一大堆新手的奖励，比如：首次购买200元及以上的数字货币，您可获得价值20元比特币奖励。完成新手福利中的交易任务，可获得价值350元的比特币奖励。

这有OKEX的优惠注册地址，**这有一个以OKEX为例的很具体的购买比特币的教程（结尾还有每日免费领取少量比特币的方法）**，其实很简单，其他平台也基本都一样。

另外还推荐一个站点——LocalBitcoins（同样被墙），这个网站的好处就是顾名思义，你可以在世界上任何国家做交易，如果你有其他国家的银行卡，想用里边的钱投资的话，用这个网站就可以。比如我有一个柬埔寨ABA银行的银行卡，我就可以在这个网站上当地卖比特币同时又接受ABA银行转账的人（如下图）。甚至还可以和其他用户在线下用现金交易。

另外，**建议买个hardware wallet**（冷钱包），这是比特币等加密货币最保险的存储方式。建议在上述推荐的购币平台买完比特币等加密货币之后就转入冷钱包，这样最保险。冷钱包有两大品牌，在网上都能定（全球可邮寄），一个是**Ledger**（这有官网），另一个是Trezor（这有官网），都很靠谱。我选的是Ledger Nano S，因为我感觉Ledger的外形更好看。

关于比特币的基础知识，建议你连上互联网之后，上Youtube搜一搜，有很多，不需要了解太多，知道原理，知道为什么很有价值就好了。

另外，推荐投资一定量的全球第二大加密货币ETH(Ethereum（以太坊）)，ETH也有真正的价值，而且是和比特币不同的价值，我个人认为ETH在短期内的成长空间很大，和2018年的峰值相比还差很多。

另外，不建议投资其他乱七八糟的加密货币（有成千上万种），其中绝大部分都会随着时间的推移被淘汰，变得一文不值，

显然，我并不是什么加密货币专家，只不过是在这里分享一下我的心得，行不行动完全看你自己。
在我之前写的文章《推荐我很喜欢的9个播客(podcast)（自我提升的最佳途径之一）》里也有推荐过大家去了解一下比特币（BTC），英文够好的可以去听我在上边推荐的关于比特币的内容，不然的话Youtube上用中文搜也能找到很多相关内容。

P.S.:本文内有一些affiliate links，你点击注册并购买之后，我会得到一点点佣金。不过你该花多少钱还是照样花多少钱。而且部分链接，只有通过我的链接注册后才有优惠。用我的链接是我们双赢，不用我的链接是你单赢（还可能赢得少），反正你自己看着办吧。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 我用过的最划算、方便的国际汇款方式

> 原文:
> https://piaohanshenghuo.com/best_way_to_transfer_money_internationally/

***本文主要介绍Transferwise，更适合金额较小的汇款，如果你汇个几十万的话，最推荐的是用比特币汇款，这有详细的介绍***

离开了澳大利亚，我手里有一堆澳元不知如何用是好，在经过很全面的调查和对比后，我决定使用TransferWise.

Transferwise在2010年成立于伦敦，是一个靠谱的Fintech(financial technology)公司，被很多牛人投资过，包括Richard Branson，现在市值已经好几十亿美元了。

TransferWise没有隐藏的费用，汇率完全按照中间汇率（银行买入汇率与卖出汇率之间的平均汇率，你在百度或谷歌上边查到的汇率）。如果你去任何换汇的店，它们提供的汇率都会比中间汇率糟糕很多！TransferWise赚钱的方式是他们会收取一个手续费。比如我的第一笔交易是兑换2000澳币，被收取了16.4刀的手续费，对比其他服务糟糕的汇率还是很合适，而且兑换的金额越高，手续费就越划算。

我人在泰国，所以我兑换的是泰铢，可以看到TransferWise的汇率比各大银行都好。直接在ATM取钱非常不划算，我第一次用我澳大利亚

NAB的卡在泰国的ATM上取2万泰铢，不但汇率不好，还被ATM收取了200泰铢（40人民币）的手续费，又被NAB收取了30.39澳元！！！

反观使用TransferWise，汇率极好（中间汇率），手续费也低。

如上图为我第一次用澳币兑换泰铢的汇率。我花了2000澳币，获得了48098泰铢（(2000-16.4(服务费)）*24.2479=48098）。

正常需要两天的时间才能到账，他们意外地花了3天，于是他们表示非常道歉，给了我免费兑换1000英镑的额度，让我非常欣慰和惊喜。

于是我利用免费兑换1000英镑（相当于1782澳币）的额度，我兑换了2000澳币，结果只花了1.17澳币的手续费（只需要对多出的238（2000-1782）澳币交手续费）。如下图：

TransferWise使用起来也很简单，只需要注册，填写个人信息，收款方的银行信息（我人在泰国，于是我开通了泰国银行卡），用网上银行对TransferWise付款，等待TransferWise转钱到你的目标货币。不同的国家，转账时间不同，比如澳元转泰铢要两天，澳元转人民币（**可以用银联卡或支付宝**，很方便）只要不到一天的时间，通常几分钟之内就到了。

★★★★★**使用这个Transferwise优惠链接**可以免费注册账号，可以**免除500英镑（或等值的其他货币）的手续费**。★★★★★

如果你只兑换1000澳元，只需要对多出的89（1000-891（500英镑相当于891澳元））澳元付手续费，应该还不到1刀。

如果你只兑换500美元（小于500英镑），首次兑换可以完全免费。

看看你可以换到的金额，再和你所知道的其他资源做对比，看看TransferWise到底是不是很方便又很便宜。

本文拿澳元举例，TransferWise可以兑换各种货币，**其他货币汇成人民币更方便，不但可以使用银联卡，还可以使用支付宝，而且通常几分钟就能到账**。

再以美元为例，如果你没有美国的银行卡，可以先用**Boardless Account**免费开通美元账户（目前可以开通美元、欧元、澳元、英镑等50种货币），开通之后就相当于你拥有一个美国的银行账户，可以通过这个账户和其他美国账户免费收钱、转钱。

你可以把你在TransferWise上Boardless Account（位置在左边第二行的Balances里边）的美国账户给要转你钱的人，收到钱后再用你的美国账户转钱给你的中国银行卡或支付宝，通常不到1天都会转到，快的话就几秒钟的时间。

如果你还有其他问题，可以留言，我再补充。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 我是如何利用crypto（加密货币）每天躺赚1815美元（超过1万人民币）的

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-i-make-1815-passive-income-with-crypto-daily/

**Disclaimer: 我只是分享我的经历和做法，我“幸运地”地赚到了钱。并没有怂恿你去做一样的事情，输不起千万乱来。Always DYOR(do your own research)，自己调查，自己决定，别乱跟风。**

背景音乐：

从2月19日到3日18日，我一个月一共赚了813.145个$CAKE，92.769638个$BUNNY。

这些我都没卖，如果按照目前的价格卖了的话，一个$CAKE大概24.75美元，一个$BUNNY大概370.2美元，总计54468美元，平均每天1815美元。

如下图：

通过上图可以看到，2月16日时，我只有1708个CAKE(2块多美元买的)，之后我“下血本”加了仓（买了7000多个，大概14.5美元买的），看我2月19日发的公众号信息（如下图）也能看到。

我具体是如何“躺赚”的呢?

其实很简单，只需要利用一个我在昨天的文章中提到的平台——Pancake Bunny，如下图：

你可以把你的$CAKE存在这里，目前有大概321%的年化收益率，我每3天会收获一次$BUNNY，并把$BUNNY存在这个平台上。存$BUNNY有两个选项，你既可以选择把BUNNY当利息，也可以选择把WBNB当利息（如上图）。

目前把WBNB当利息的利率更高，我选择存在那里。

这个诱人的利率正在慢慢下降，目前我大概3天赚了60.59个$CAKE+6.82个$BUNNY(如下图)，大概一共4000美元，平均

每天1333美元，比之前的1815美元低了一些。

为什么我我很看好$CAKE? 因为Pancakeswap是BSC上最大、最成功的AMM（Automated market maker），AMM其实很好理解，就是一个“没人管”的交易所，连上你的钱包就可以用，不需要注册，不需要KYC。

ETH上最大的AMM是Uniswap，$UNI目前的市场总额是158亿美元（排名第8），$CAKE只有34亿美元（排名第41），差了大概5倍。$CAKE还有很大的成长空间。

而Pancakeswap的交易量已经远超Uniswap了，ETH的油费太贵，目前在Uniswap上一次交易要30多美元（这还是便宜的时候，拥堵的时候要上百美元，而且还可能要等很久（几分钟到几小时），油钱低了交易还有可能失败，失败后油费照扣），而在Pancakeswap上只需要几十美分就够，便宜了大概100倍，交易几秒钟就能完成。

从实用性上来讲，Uniswap完败，普通用户根本用不起，而ETH 2.0（解决油费高的问题）今年基本都没法完成。**大众自然会更喜欢用Pancakeswap，这是市场的自然规律**。

由于变态的油费，ETH的DEFI的TVL(total value locked)增长缓慢，目前有525亿美元（**近3个月只涨了2.4倍**），BSC的DEFI的TVL增长飞速，目前已经250亿美元了（**近3个月翻了37倍！**）。如下图:

$CAKE的优势还不止这些，这个币的功能还有很多。据我所知，$UNI这个币只有一个governance的功能，基本你只能用

这个币投票，帮Uniswap做决定。而$CAKE显然也可以用来投票，但远不止这些。

像上文提到的，你可以把$CAKE存到Pancake Bunny上，可以享受一个非常高的利率。$UNI也可以，但是利率低很多。

而且Pancakeswap本身也是一个农场(yield farm)，存入你的$CAKE，可以赚取上百种不同的加密货币，还可以存入你的LP token（这个功能像AUTOFARM之类的农场往往更好）。如下图：

你还可以买彩票，如下图。每天都会开奖，目前有50万美元的奖金池，上次奖金总额有200万美元。这个彩票的一大好处就是，可以减少$CAKE的供给量，因为奖金池的奖金都来自于购买彩票的人，这里有20%会被烧掉。除此之外，Pancakeswap每周还会烧掉一定的$CAKE。大家应该都知道，需求高，供给少，都会导致价格上涨。

Pancake还有IFO的功能（如下图），基本上是一个高质量的新币的发布平台，上边发布的新币的表现普遍都很好，基本上只要你能买到，就能赚到，往往是好几倍的赚。想参加IFO，你必须得提供CAKE-BNB的LP。IFO里的$CAKE也会被烧。

$CAKE的功能还不止这些，比如，还涉及目前很火的NFT等。总之，一个币的功能往往越多越好。

而$BUNNY作为最好的$CAKE农场，显然也会表现很不错，目前用$BUNNY可以赚取大概400%年利率的WBNB，而BNB

目前利率最高的农场也就40%左右，就凭这一点，我就感觉$BUNNY很有发展，所以目前也没卖。

基本就写这么多，**crypto风险很大，投资需谨慎。我很可能是错的，建议你自己去好好做调查，再决定要不要投入任何你辛苦赚来的血汗钱**。

Pancakeswap的官方介绍信息：
https://docs.pancakeswap.finance/

Pancake Bunny的官方介绍信息：
https://pancakebunny-finance.readthedocs.io/en/main/

**如果有的网站进不去的话，是因为你在国内…… 剽悍生活官网上第一篇文章就有解决方案**。
希望能帮到大家。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 如何用你的比特币等加密货币赚被动收入

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-make-passive-income-on-your-btc/

剽(piao2)客们大家好，好久没更新文章了，今年我一直在研究crypto。经常有人问关于在网上赚钱的问题，今天我就来和大家分享一下利用比特币等加密货币赚取被动收入的各种办法。

下述方法的利率从小到大，安全系数从高到低。

1.最安全的方法：**利用Binance等有声望的大平台的“余额宝”功能**，如下图。

可以看到，比特币的年利率是1.2%，没有任何手续费，随时可以取款。

火币上也有，利率是1.29%，略高一丁点儿，另外偶尔还有定期存储的“限时挖矿”，名额有限，很快就满。如下图：

2.**利用Binance的“liquidity swap”功能**，提供liquidity，可以实现大概7%的年利率（如下图）。

由于你提供的pair是BTC/WBTC，这两个币的价值基本一样，所以大可不必担心”impermanent loss”。

**上述方法的安全系数都很高，因为这些大平台即使被黑客黑了，也会赔偿用户的资金，不赔的话这个平台的声望就废了，损失更大。**

3.接下来，我再来介绍一下安全系数略低的方法（**DEFI**(decentralized finance)），不过利率更高，都高于10%，我本人也是用了好几个月了，目前还没有任何问题。

需要注意的是：所有的DEFI项目都有”smart contract”有漏洞的风险，即使已经被审计过了也不能排除被黑客黑的风险，被黑后是没人赔你钱的。

所以，**赔不起的钱，别放里边**。

推荐一个叫”Defistation”的网站，是一个BSC上的DEFI项目的排名网站，排名前10的项目都挺靠谱的。

目前已经有235多亿美元的资金被放在了BSC的DEIF项目上了，如果非常危险的话，不可能有那么多的资金。

我用的都是BSC上的DEFI项目，因为ETH的油费实在太高了。在ETH上随便操作一下都得好几十美元，我之前卖一个叫$BADGER的币，一顿操作下来，一共花了大概200美元的手续费……

反观BSC(Binance Smart Chain)，费用便宜很多，一般的操作只需要几十美分就可以搞定。

想用BSC，你得先有个钱包，我用的是最受欢迎的开源钱包——Metamask，支持常见的浏览器，如下图：

Metamask钱包设置BSC网络的具体教程：
https://docs.binance.org/smart-chain/wallet/metamask.html

简单地说，就是点击Metamask右上角的”Network”，再点”Custom RPC”，再输入下方的信息就可以了。

另外，Metamask是支持连接冷钱包的，Ledger和Trezor都支持，强烈推荐链接冷钱包，这样即使黑客黑了你的Metamask，也照样偷不走你的资金，可以确保资金的安全。

之后就可以利用BSC上的DEFI项目赚取被动收入了。

这里推荐的可以利用比特币赚取被动收入的平台有：**Beefy, Autofarm, ACryptoS, Pancake Bunny, Value Defi, Hyper Finance, Elephant Money**.

**除了最后一个平台外，其他都很相似，也都很靠谱，由于利率有波动，可以随时转移，选择你认为最合适的。**

# Beefy Finance

网址：https://app.beefy.finance/
官方的具体介绍：https://docs.beefy.finance/beefyfinance/

目前BTC的年利率是13.54%（每天0.03%），存款免费，取款收取0.1%的手续费，所以如果你存了不到3天就取出来是赔钱的。

# Autofarm

网址: https://autofarm.network/
官方的具体介绍： https://autofarm.gitbook.io/autofarm-network/

目前的BTC总年利率是22.4%（13.7% BTC + 8.7% AUTO），$AUTO是这个平台的币，你可以定期收获(harvest) AUTO，可以直接用Pancake Swap换成你想要的币，也可以用AUTO和BNB配对，提供liquidity，赚取利润，目前APR为170%左右，不过需要你手动收获你的AUTO，存入BTC的手续费为0.1%，如下图：

另外，你还可以去Beefy的AUTO-BNB农场，自动“利滚利”(auto compound)，目前APY大概500%左右。

这里讲一下APR和APY的区别，APR是Annual Percentage Rate，是你借款时需要付的年利率。APY是Annual Percentage Yield，是利滚利后的年利率（具体多少和你滚了多少次有关）。
这有个APR和APY的计算器：https://www.aprtoapy.com/
如下图：

可以看到，如果APR是·100%，如果每天都把利润重新存入的话，最终的利滚利后的年利率（APY）是171.46%，如果APR是200%，APY则是634.88%。可见利滚利的力量是非常强大的。

## ACryptoS(Advanced Crypto Strategies)

网址：https://app.acryptos.com/
官方的具体介绍：https://docs.acryptos.com/

目前BTC的总年利率为23.6% (13.7% BTC + 8.7% ACS)，$ACS是这个平台的币，你可以定期收获(harvest)ACS (有0.03 ACS的费用)，可以直接用Pancake Swap把ACS换成你想要的币，也可以存ACS赚取利润（目前年利率447%，需要注意，取出ACS时需要交10%的手续费）。

也可以用ACS和BNB配对，提供liquidity，赚取利润，目前APR为441%，不过需要你手动收获你的ACS，如下图：

## Pancake Bunny

网站：https://pancakebunny.finance/farm/BTCB
官方的具体介绍：https://pancakebunny.finance/farm

Pancake Bunny是最好的用$CAKE赚取被动收入的平台（日后我会讲），最近推出了更多的“农场”，包括BTC的。目前总年利率为23.44%(9.44% BTC + 14% BUNNY)，存超过3天后可以免费取出，否则要交0.5%的手续费。

# Value Defi

网址：https://bsc.valuedefi.io/#/vsafe
官方的具体介绍：https://docs.valuedefi.io/

Value Defi上有一个新的BTC的策略，有点儿”too good to be true”，实在太高了，我没试过。不过我试过一个利率相近的BNB的策略，当时上边写200%多，结果和我在Beefy上40%的

利率的策略的实际利润基本相同。所以我并不是很信任这个项目上写的利率。不过这个项目的团队是靠谱的，不怕跑路。

## Hyper Finance

网址：https://hyfi.pro/#/
官方的具体介绍：https://cndocs.hyfi.pro/

这是一个新的靠谱项目，刚开始的利率很高，现在已经低了很多，目前总年利率是37.48%（3.05% BTC + 34.43% HYFI），HYFI是这个平台的币，获得的HYFI需要2周后才能卖，否则你会损失50%。

# Elephant Money

网址：https://elephant.money/
官方的具体介绍： https://elephant.money/media/elephant-wp.pdf

这是Bankroll Flow（Tron上的运行了2年多的项目，靠谱）的一个项目，年利率最高，目前为70%左右。这个项目的利率之所以很高，是因为它独特的算法。想加入项目，你必须得交10%的手续费，退出的时候你也必须得交10%的手续费，所以**该项目只适合长期投资（至少3个月）**。

本文仅以BTC为例，讲了一下怎么用crypto赚取被动收入，BTC是利率最低的crypto之一，其实有很多利率高得多的靠谱项目，我日后还会再补充。

希望能帮到大家。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 塞尔维亚首都Belgrade（贝尔格莱德）生活攻略、物价、以及我对塞尔维亚的印象

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/belgrade-guide/

一眨眼，我已经在塞尔维亚首都贝尔格莱德生活了4个月了，每个月的生活费在1000美元左右，少的时候应该合不到6000人民币。

由于疫情政策的限制，大部分商店很早就关门了，我刚来的时候，酒吧、夜店半夜1点关门，大概2周后，改成了晚上10点，又逐步变成9PM, 8PM, 6PM…… 目前是晚上8点关门。所以夜生活基本为0，接触美女的最好的方式是网上约会（Tinder）和线下搭讪，相关阅读《剽悍故事No.12 来塞尔维亚后的第一波艳遇》。
今年从1日到22日我基本成天在家工作，总共只花了大概23000 RSD（大概1500人民币（不含房租）,包含每次姑娘来我家，我都主动给她1000 RSD的打车钱，感谢她赶过来，节省我的时间），我基本都在家工作，自己做饭，而且从以前的一天两顿饭改成了一天一顿饭，省钱更省时间。

其中房租是大头，每个月都要将近500欧（房租400+各种费用），我租的地方稍微偏贵一点儿。我感觉350到400欧就能租到一个还不错的公寓。

关于租房的具体做法请读我写的《塞尔维亚租房攻略》。

另一个大头是食物，我绝大部分时间都是在家自己做，塞尔维亚有两大超市，一个是MAXI，一个是IDEA，都差不多，超市的物价如下（下文的rsd是指塞尔维亚的货币dinar，1美元约等

于100 rsd，1人民币约等于15 rsd，rsd和日元的汇率很接近）：

可以直接去超市的网站上看到实时的价格（网站没有英文版，不过可以直接用Chrome浏览器的右键翻译功能一键翻译）。
https://www.maxi.rs/online/Vocje-i-povrcje/c/03?pageNumber=0

**超市里的蔬果都是自己称，自己贴价签，蔬果上有对应的号码，在秤上输入相应的号码就可以自动打印出对应的价签了。**不会弄也没事，直接找身边的美女帮忙，即使你会弄也可以装作不会弄，以此当借口搭讪。

**很多蔬果的种类和价格都和季节密切相关，冬天往往会贵很多。**

比如我最常买的西蓝花已经从9月份的120 rsd/kg涨到了现在2倍的价格。菜花也从90 rsd/kg涨到了150 rsd/kg。zucchini从60rsd/kg翻了近3倍到160 rsd/kg。茄子也从100出头涨到了200 rsd/kg。

一盒400g的蘑菇要120 rsd。

胡萝卜、南瓜、甜菜(beet)都在40 rsd/kg左右。

白洋葱大概30 rsd/kg，紫洋葱价格翻倍。葱125rsd/kg，姜大概600 rsd/kg，蒜390 rsd/kg。

葡萄110到140 rsd/kg（冬天没了），西瓜40 rsd/kg（冬天没了，有的时候质量很好），橙子80 rsd/kg, 橘子 120 rsd/kg，柠檬经常特价 50 rsd/500g一袋，石榴69到89 rsd一个（有段时间质量特别好，贼甜），猕猴桃140 rsd/kg。

塞尔维亚的地瓜(240 rsd/kg)可以比土豆（特价的时候20 rsd/kg）贵10倍！因为听说塞尔维亚自己不产地瓜，只产土豆。

在超市里能找到一些长相奇特的蔬菜:

塞尔维亚盛产树莓(raspberry)，世界第二大的产量，大概200 rsd一盒(100g)。

塞尔维亚的肉相对比较便宜，**我最喜欢的一款牛肉（Juneca Podplecka MK**）特价的时候要700 rsd/kg，不打特价的时候是760 rsd/kg，大概50人民币一公斤。

**我最喜欢的猪肉是”Sveza neobradj.slanina Delh.”**，每公斤410 rsd/kg，大概27人民币一公斤。

这两款肉直接放烤箱里烤就非常香。

塞尔维亚人很喜欢吃肉，超市里有各种香肠，下图只是冰山一角，但因为我认为香肠不健康，所以一个也没买。

塞尔维亚的坚果相对比较便宜，经常能看到专门卖坚果、巧克力、饼干等零食的店（通常比超市里便宜）。我非常喜欢。

上图中的价格是每100克的价格。

杏仁：700 rsd/kg
榛子：870 rsd/kg
核桃：900 rsd/kg
腰果：1190 rsd/kg

塞尔维亚的酒，尤其是红酒很便宜，我都见过打特价的200 rsd一瓶的红酒，300多rsd（大概20块钱人民币）一瓶的红酒也有一大堆。

路边的快餐店很便宜，一大片披萨一般只要80到90 rsd，3片基本就能吃饱了。

下图为我最喜欢的路边小店” Prilog”(Google Maps一搜就能找到了）的价格表，其中我最喜欢的“塞尔维亚汉堡”（Pljeskavica）只要260 rsd，一个基本就能吃饱了。

打车的话，最好的选择是一个叫CarGo的APP，需要绑定银行卡，常见的VISA和MASTER都可以。

公交车收费很诡异，我只是去机场的时候坐过一次，Google Maps告诉我需要坐两个公交车，一共89 rsd。不过我上了第一个公交车后司机就告诉我要150 rsd（相当于10块钱人民币，这对于公交车来说实在是够贵的了），等我上了第二个公交车司机又告诉我不需要交钱。我在第二个公交车上顺便搭讪了一下面前的美女，她告诉她公交车基本都免费坐，司机往往不在乎。

我平时都是骑自行车去各种地方，我是在网上（kupuemprodajem.com）花7000 rsd买了一个二手自行车。

Sim卡的话，除非你要办1年的卡，否则最多1个月。我最推荐VIP的一个月的卡，只要300 RSD，有100条短信或100分钟的通话时间（如果你发了20条短信，就剩80分钟的通话时间）。有1GB的流量，还包括10GB的Facebook, Whatsapp的专用流量，我大部分时间都有WIFI用，所以1GB的流量足够了。

我刚开始用的是Telenor的15天的卡，要500 RSD。不过有价值5000 RSD的境内通话、短信额度，以及10GB的流量，而且信号更好，不过我感觉没有必要。如果你来短期旅游的话，可能更适合用这个卡。

我在塞尔维亚也见到了一些很酷的建筑:

我最喜欢的路边小餐馆”Prilog”对面的建筑。

塞尔维亚还有很多教堂，下图为我最喜欢的公园（Tašmajdan）里的St. Mark Orthodox Church，另外建议看一眼Saint Sava，是Balkan（巴尔干）国家内最大的教堂。

很多建筑上还有涂鸦，比如下图（晴天和阴天的对比）：

市中心比较集中，是一条叫“Knez mihailova”的步行街，人流量较大，很适合搭讪美女。

我在这里还碰到了一个蹬三轮儿的同行。

另外，河边也不错，很适合骑自行车、跑步，目前河边正在建一个叫”Belgrade Waterfront”的商业区。

河边还有可以免费健身的地方（Google Maps搜”street workout belgrade”），另一个我非常喜欢的地方是”Tasmajdan Park”。

塞尔维亚路边有很多赌球的店，基本每个街区都有，显然很有市场，人们在里边赌球、抽烟、喝酒。在塞尔维亚抽烟的人非常多，在室内抽烟也是非常常见的，在大部分餐厅、咖啡店里都可以抽烟。

疫情期间的塞尔维亚的冬天稍微有些无聊，不过我并不介意，因为更有助于我专注于工作，为未来打下更坚实的基础。夏天应该会非常好，我很期待夏天再回来。

相关阅读:

《如何无限期住在塞尔维亚（塞尔维亚签证）》

《我第一次在塞尔维亚差点儿被抢了……》

《剽悍访谈No.2：会说中文的塞尔维亚美女在和我上床后接受的采访》

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。**

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的。**

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍访谈No.3：英国大胸美女在和我上床后接受的采访（她回答为什么我给了她最好的性体验）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-talk-3/

我最近翻到了一个我在清迈时和英国美女上床后的录音（19年6月），我在录音的7分55秒左右拍了这张照片。

前2分钟闲聊了下South Park里的关于queef的一个段子。

她说和我上床是她最好的性经历（录音的2分20秒左右有，11分40秒左右又提到了），我问她为什么。

她罗列了几个原因：

1. 她首要说的就是“You’re very very very very very attentive.”（very重复了5遍，显然很重要），我很照顾她的感受（2′30″）

2. 她喜欢尝试新鲜的事物，她举例说她”licked my bum(ass)”，她觉得有些男人会认为会不喜欢，或者认为不够阳刚。我说我的想法正常相反，因为很难让别人舔你的ass，是很酷的事情(be open minded) (4′)

3. 很投入，愿意付出。这也让她更投入，更愿意付出(Be a giver) (6′)

4. 自信、霸气、眼神(confidence)（7‘）

5. 身体、精神上合得来（connection）（9′）

6. 有点儿创意、有变化，别一直一个姿势(creative)(10′)

7. 让她感到舒适、放松。她承认她对自己的身体并不非常自信（胸那么大还不自信）（12′30″）

13分后开始谈论了一些关于健身的话题，直到18分左右。

我问她是怎么得了”yellow fever”的，她半年前尝试了第一个亚洲小伙儿。她讲了和越南小伙儿认识的故事（她在越南教英语），一共有两个越南小伙儿。

第二个越南小伙儿居然不会说英语，和她约会了8次，终于也成功了。真不容易！

希望你能通过这个对话学到点儿东西。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。**

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的。**

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

“谢谢支持！”

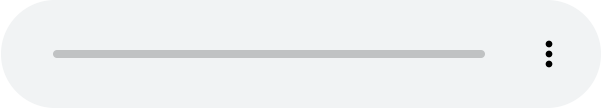
剽悍生活的微信赞赏码

# 推荐12首浪漫的情歌，帮你打造浪费氛围

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/12-love-songs/

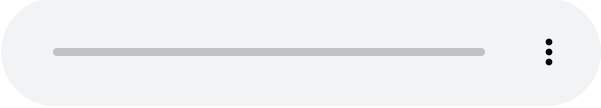
今年的12个月眼看都要过去了，我感觉有必要给大家推荐12首我喜欢的情歌，自己听就很爽，还有助于营造浪漫的气氛，帮助你更顺利地推倒美女。这12首歌相应的歌手还有很多其他的好歌，如果很喜欢我推荐的某首歌的话，别忘了再听听这个歌手其他的歌。

## 1. **Daniel Caesar – Get You**



我在澳大利亚蹬三轮的一天晚上一个顾客点名要播的歌，我听了之后顿时感觉“我艹，太美了！太TM好听了！”我在Tinder上设置的”My Anthem”也一直都是这首歌。我最爱的情歌！

## 2. **Anthony Hamilton – The Point of It All**



非常深情的一首歌，很美。Anthony Hamilton也有很多经典。

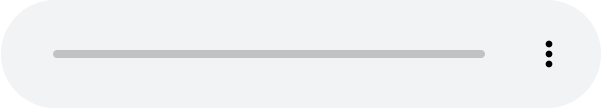
强烈推荐Anthony Hamilton的Tiny Desk Concert，Youtube上就有。

## 3. **Brian McKnight – Back At One**

记得我第一次听这首歌还是高中的时候，英语老师介绍英文歌不同的genre，提到R&B时就用这首歌做的代表，我当时马上就迷上了Brian McKnight。他的经典实在是太多了，都是美到让我浑身起鸡皮疙瘩的歌曲。他还经常被请到NFL超级碗的现场去唱美国国歌，非常屌。

3.5 我不得不推荐一下Brian和Boyz || Men合作的”Let It Snow”，正适合最近下雪的圣诞节期间，下方视频为他的现场弹唱。

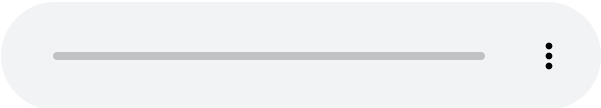
## 4. **Boyz || Men – I’ll Make Love To You**



经典。Boyz || Men是我最喜欢的R&B组合，没有之一，和Brian McKnight有合作，同样喜欢生产很多让人起鸡皮疙瘩的音乐。这首”I’ll Make Love To You”是我在澳大利亚蹬三轮期间碰到一男一女的顾客经常会播的一首歌（因此得了不少小费），从歌名到歌词都非常明显的一首情歌。

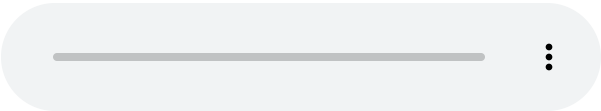
我曾有一个叫Sara的女友，我很喜欢播Boyz || Men的”Sara Smile”这首情歌。

### 5. **Usher – There Goes My Baby**



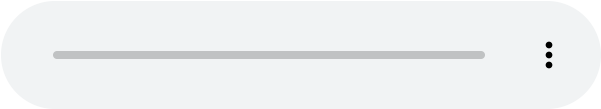
很性感的一首情歌。Usher也有很多耳熟能详的经典歌曲，比如我之前写的《Tinder攻略》的背景音乐”Burn”，Usher也受到了很多Boyz || Men的影响。

### 6. **Joe Cocker – You Are So Beautiful**



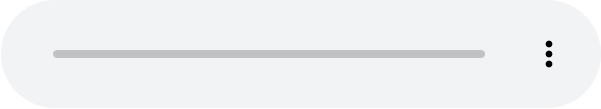
深情的经典。

### 7. **Joe – I Wanna Know**



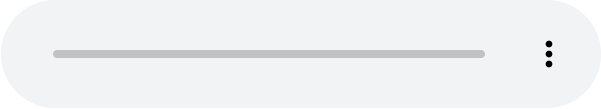
美。

8. **Ryan Tedder – The Look**



美。

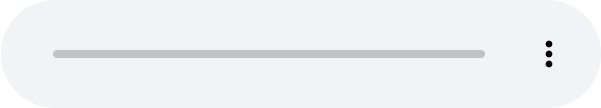
9. **李玖哲 – Baby是我**



李玖哲作为一个韩裔的美国人，却要在台湾发展，唱中文歌，真的很不容易，也许是我最喜欢的中文歌手。从小胖子变成了现在的肌肉男，很值得大家学习。

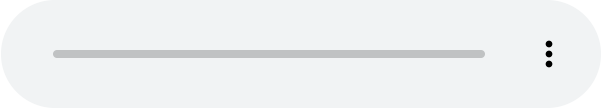
顺便再推荐一下他的《影子》，这部分歌词很美（虽然是当备胎）：“若你面向下個夕陽 迎接幸福光芒 我當影子慢慢拉長”。

10. **Bruno Mars – Versace On The Floor**



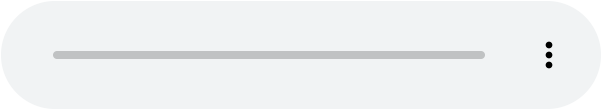
完美的“前戏”情歌，Bruno Mars这么有名，应该不用我介绍了，他也有很多好听的情歌。

11. **Matt Bomer – How Does It Feel**



电影”Magic Mike”里的情歌，很有感觉。

## 12.**Keyshia Cole – Love**



为了防止女权主义的攻击，我最后再推荐首女声情歌，不过确实很好听。

希望大家可以喜欢，我以后可以考虑继续推荐。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 如何避免只聊天气之类的被发好人卡的话题？介绍一个“万能”笑话

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/thats-what-she-said/

之前有个找我一对一视频教学的住在加拿大的同学说他和姑娘聊天时总是喜欢聊一些普通朋友会聊的东西，不知道如何拉进关系，不知道如何自然地聊更亲密的、和性相关的话题。

我说调情这种东西得讲究分寸，一时半会可能很难掌握好分寸。最简单的办法就是“有分寸”地讲“黄笑话”，因为把姑娘逗乐的时候她的“防卫”是最低的，这时如果笑话又和性有关，可以有效“拉近”你们的关系。

我介绍了一个很实用的笑话，这个笑话就是“That’s what she said.”，我没想到这位同学在加拿大住了那么久都不知道这个笑话。基本所有北美的人、乃至全世界英语水平够高的人都知道这个笑话。

这个笑话起源于美剧“The Office”，基本上任何和性沾边的话，都可以接一句”That’s what she said”，接下来我就具体举一些具体例子，具体讲解一下。

比如：

有个东西特别大，姑娘说”That’s so big!”（好大啊），你就可以接一句”That’s what she said”.（她也这么说（暗指她在说一

只屌很大））。

再比如：
姑娘遇到了一个难题，抱怨道”That’s so hard”（好难啊），你接”That’s what she said”，曲解她的意思为“屌很硬（hard既有难的意思，也有硬的意思）”

再比如：
你们在吃饭，她让你喂她，她说”Put it in my mouth”（放我嘴里），你接”That’s what she said”（你曲解她的意思为“把屌放到她嘴里”）

再比如：
你在和姑娘喝酒，姑娘让你帮她把酒杯续满，说”Fill m up”，这时你接”That’s what she said”，暗指“她想让你用屌把她的pussy塞满。”

再比如：
你在和姑娘吃饭，食物很大，她很难一口吃下去，于是她说”I can’t hardly fit it in my mouth”（我很难把它放到嘴里），这时你接”That’s what she said”，暗指“她很难把大屌放到她的嘴里”。

再比如：
姑娘吹生日蜡烛，说“I’ll blow all of them at once”（我要把它们一起吹灭），这时你接”That’s what she said”，暗指“她会同时blow很多只屌”（blow有吹的意思，但也有“口”的意思（blow job））。

再比如：
姑娘需要敷个面膜，她说”I need a facial”，你接”That’s what she said”
因为”facial”可以指：

但同时还可以指:

我再列举几个可以接”That’s what she said”的情况，就不具体解释了，相信你已经明白了。

“Pull it out slowly”（慢慢拔出来）

“I can’t take this anymore.”（我受不了了）

“It won’t fit.”（尺寸不对）

“That hurts!”（好疼）

“Be careful”（小心点儿）

“Do you have protections?”（你有防护措施吗？）

总之，有非常多的情况都可以用上，要多用你的大脑，找到合适的地方来使用这个笑话。

最后，我又想出来了一个中文适用的情况：你和姑娘在野外打鱼。姑娘看到了一只鱼，于是向你喊“快插啊！”，这时你说“That’s what she said……”

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 我对阿尔巴尼亚的第一印象（阿尔巴尼亚游记、攻略）（”疫情“期间还能免签自由进入的国家之一）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/my-first-impression-of-albania/

由于我在塞尔维亚快到90天了，我提前离境做了个border run，好再回去。我只订了去阿尔巴尼亚的机票，并没有着急订返程机票，因为我想更灵活一点儿，最后我整整待了一周的时间。我感觉阿尔巴尼亚绝对比塞尔维亚更适合过冬，不但气温更高，而且阳光充足，在全欧洲都数一数二。

接下来，我来写一下我来阿尔巴尼亚后的真实体验。

到了机场之后很郁闷，换汇的店告诉我得等30分钟后才能换，于是我试了下ATM，并不支持我的VISA卡，等了30分钟后，换了另一个工作人员，告诉我还得等20分钟。总共等了50分钟后终于能换钱了，我换了相当于20美元的当地货币LEK，还必须得出示护照。机场换汇的汇率果然很差，我只需要一点儿钱买个SIM卡，再坐个公交车。所以建议你去之前先换点儿现金，省着在机场浪费时间。

SIM卡最便宜的是ALBtelecom, 卡本身500 LEK（1块钱人民币相当于大概15 LEK），一周的套餐要300 LEK，总价800 LEK（大概50块钱），有1GB的流量。

公交车300 LEK，大概将近1小时才到市中心。

Tirana的市中心很明显，是一个非常大的广场（Skanderbeg Square），人流量最大的地方。

National History Museum（国家历史博物馆）

还有一个民族英雄Skanderbeg（这个广场就是以他的名字命名的）的骑马的雕像，
这匹马非常惨，屌断了……

市中心附近的夜景很不错。

市中心的广场附近的路有一个很大的特点，那就是路中间是自行车道，两边是机动车道，很特别，我很喜欢。

市中心广场的南边还有一个很酷的艺术品/建筑。

我在这附近搭讪了一个给阿尔巴尼亚首相工作过的一个美女，她的反应很好。

还碰到了一个喝醉了的曾经给首相当摄影师的人，他主动和我聊天，一身酒气。

还在这里碰巧看到了一场话剧。

这附近还有不少“碉堡”。

还有一个废弃的“金字塔”，最近刚被圈起来了，未来会被翻修成一个新的金字塔。

阿尔巴尼亚有一些街道很窄，两边都停满了车。

有一些人行道很漂亮。

阿尔巴尼亚的汽车和塞尔维亚相比更喜欢按喇叭，没有塞尔维亚那么喜欢让路人先走。

我在好几个地方都看到了在路边卖书的：

城市中有不少酷酷的有一定艺术感的建筑。

还有一个布满了爱心的通道（heart tunnel）

我最喜欢的地方要数市中心南边的公园了（步行20分钟就能到），很大、很漂亮的公园，还有不少健身器材，一个人工湖，湖边有不少咖啡店，还有可以租双人自行车的地方，很适合约会。

还有篮球场。

另外推荐去Dajti Express，在市中心的去机场的公交车站（谷歌地图搜”international airport shuttle），坐“L11”公交车，40 LEK就可以去，在“Sotir Caci 和 Shefqet Kuka roads”这个路口下车，再步行大概10分钟就可以到了。附近还有Bunkart 1（一个地下的博物馆，可惜我去的时候并没有开门）。

上下山的缆车的票价为800 LEK，单程要20分钟，这个缆车是附近的Balkans（巴尔干）国家中最长的。

山上有餐厅、迷你高尔夫、骑马等娱乐项目，很适合情侣一起去。

我还碰到了一只很贱、很可爱的狗。

另外，市中心还有个”Bunkart 2”，地下的博物馆，门票为500 LEK，里边有阿尔巴尼亚过去的黑暗、邪恶的communism历史的介绍。

整个环境很压抑，如果你对相关历史不感兴趣的话，大可以不去。

在目前全世界大部分国家都耍流氓的情况下，阿尔巴尼亚自由度还是很高的，可以自由入境，不需要任何检测和隔离。最糟糕的是目前首都Tirana有晚上10点的curfew（宵禁），不许出门（非常耽误泡妞！）。在我到阿尔巴尼亚之前有一个警察耍流氓，在10点后射杀了一个无辜的只有26岁的小伙儿，警察说怕他有枪，不过听说这个小伙儿是背对着警察中枪的……

很多人都很不爽，所以有很多街头抗议的人，还有一些破坏公物的抗议行为，比如我看到不少市中心的公交车站的玻璃都被砸碎了，还看到了一些被推倒的垃圾箱。

很多人都不戴口罩，这点很好。整整一周的时间，我除了在机场，基本就没带过口罩，除了有2个警察叫我带上口罩之外（我扭头走了之后马上就摘下来），没有任何人让我戴口罩（机场除外）。

这次的阿尔巴尼亚首都之旅真的让我有种想住在这里的感觉。原因如下：

这里阳光很充足，比塞尔维亚的Belgrade强多了，是欧洲数一数二的阳光充足的地方，很适合过冬。

市中心南边的公园真的很好，很适合健康的生活方式。

我感觉这里的美女和隔壁的塞尔维亚相比更容易搭讪，我没有具体统计，不过我感觉大概我搭讪的一半的美女都愿意给我她们的联系方式，对我的反馈也整体要比塞尔维亚强。而且这里的市中心区域更集中，更适合在大街上搭讪。

《搭讪时碰到要饭的怎么办？》这篇文章里还有一个我搭讪的视频。

生活成本也相对较低：

这里像样的月租房大概要200多到300多欧，大概比塞尔维亚便宜50到100欧左右。

我第一次自己花钱住四星级的宾馆，只要30美元。

路边的快餐店的一个菜最便宜只要150 LEK（10块钱人民币），吃俩就比较饱了。

下图这一大盘要460 LEK（大概30块人民币），一盘就能吃比较饱。这个店就在市中心的广场旁边，最黄金的位置，租金肯定很高，价格应该算是比较高的。

另外，推荐阿尔巴尼亚南边的海边小镇Saranda（靠近希腊），听说夏天的时候阿尔巴尼亚一半儿的人都会跑到那边去度假。目前也有不少数字游民都在那边，冬天的房租会比夏天低很多，我在机场碰到了一个要去那里住的美国人，告诉我他花200美元一个月就租了一个很好的海景房。不过官方常驻人口只有2万，冬天应该并不适合泡妞。

总之，阿尔巴尼亚，我会再来的。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 搭讪时碰到要饭的怎么办？（含真实搭讪视频）结合我在阿尔巴尼亚搭讪的真实成功经历讲解一下

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-deal-with-beggers-while-picking-up-a-girl/

我之前在塞尔维亚的首都Belgrade搭讪一个美女的时候就有一对来自叙利亚的兄妹过来要钱，我感觉专业要饭的人很聪明又有经验，知道你在美女面前想表现得大方，给钱的几率很高。

今天我就给大家讲一下如何应对这些“趁人之危”无耻的要饭人。

我在阿尔巴尼亚的首都Tirana的市中心游览，碰到了一个美女，于是果断上前搭讪，而且我当时背包上装着Gopro，搭讪前我按了录像键，可惜我的Gopro关键时刻不给力，之前一直都能正常录像，这个最关键的录像却只有刚开始的4分钟左右，出了问题，没继续录了，很多宝贵的对话都没录下来，并没有录到我应对要饭的小孩儿的具体做法，我来用文字补充一下。

视频文件太大，想看视频的同学请去公众号的原文上看。

总之，我和姑娘聊得很好，姑娘反映很好，大概在聊了10多分钟后有一个13岁的脏兮兮的小孩儿过来要钱，我不但没给，还“教育”了他一顿（他不懂英语，我让姑娘翻译给他）。

我具体的说法是：你有胳膊有腿儿的，为什么不去工作？你得提供价值才能获得回报。

小孩儿说他太小，不合法，没人要雇他。

我说：你具体问过几家？你又具体和多少个人要过钱？哪个数量更大？

小孩儿说：太多了，记不清了。

我说：你这个回答不够具体，我并不满意。如果你一直挨家问，早晚能有愿意接纳你的地方。如果你一直这样要饭，你未来一点儿出路都没有。你应该做的是找一个愿意让你工作的地方，踏踏实实工作，慢慢掌握新的技能，再靠你的技能凭本事赚钱，这才是长久的出路。

把小孩儿打发走了之后，姑娘投来了赞许的眼光，说我讲得很有道理。我再顺便提了一下我在老挝Pakse旅行的时候在一个夜市每次都能看到很多小孩儿在要饭，还有很多流浪狗，我一律都是给饭，但不给钱。并不是我没爱心，而是光给钱并不是一个好的解决方案。

我们其实当面就约好了第二天下午喝一杯（她之后要坐车回2小时远的老家），我感觉她表现很好，又漂亮、又可爱、身材又特别好，是我喜欢的类型，所以我又给她了一个一起吃午饭的选项，她还是选了喝一杯。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 女人慕强的真实案例（红药丸）
# Hypergamy doesn’t care

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/hypergamy-doesnt-care/

今天案例的男主角是我关注的一个Youtuber——Austin Dunham，他之前一直在发关于Calisthenics（身体自重训练、街健）的视频，最近2年又多了一个Vlog的频道，也会发一些关于两性关系、红药丸（red pill（揭露女人天性））方面的内容。他在Youtube上隐藏了关注者人数，我估计有上百万人，视频的总观看次数有8千8百多万。他的Instagram上已经有27万粉丝了，今年只有24岁，年轻有为，绝对是一个look, money, status三高的高价值男人。

他最近的一个视频（标题是：I Dm’d My Subscribers Girlfriends To See If They Would Cheat And…（我给粉丝的女友们发私信，看看她们会不会出轨））完美地诠释了女人慕强的本质。

粉丝自愿报名让他测试他们的女友，部分Instagram的DM的对话截图如下：

1. 这个姑娘住在伦敦，男主角在迈阿密，说他会去伦敦2周，结果这个姑娘说她愿意见面，并给他电话号码了，截图如下。

2. 这个姑娘在私信里没说几句话就主动说“到了她的地盘的时候想见面，需要一个健身教练了”（你懂的）。

3. 男主角没聊几句就说“等他回去的时候一起锻炼身体”，姑娘爽快地答应了。

4. 这个姑娘刚聊了两句就说“You’re just my type（你正好是我喜欢的类型）”，后来还说“Always down to have a good time”，回复慢了还会抱歉……

总结一下：他一共DM了22个有男朋友的姑娘的Instagram，有9个私人账号（需要申请关注她们，被通过后才能关注），6个姑娘没读他的DM，2个姑娘读了他的DM但没回复，只有一个姑娘直接拒绝了他，4个姑娘明显要出轨，私人账号的成功率是18%，公开账号的成功率是31%。

这是一个非常高的成功率，尤其是在姑娘名花有主的情况下，如果姑娘是单身状态的话，成功率肯定还得更好。

而且就他在Instagram上的地位，已经有很多美女主动给他发DM了，我记得我之前看过一个他读美女给他发DM的视频，现在找不到了。

总之，希望可以通过本文让大家看到：

1. **高价值男人泡妞有多轻松，所以我们一定要努力提高自己的性市场价值。**
2. **女人平均来说有多么不忠诚，想让你的女人对你忠诚的最好办法就是让自己变强，做她最好的选择。**

**女人往往不在乎你的努力、奋斗、对她的付出，女人喜欢站在终点线欢迎获胜者 and f*ck the winner, so be that fucking winner!**

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 为什么我认为比特币很有价值（以及中国公民如何购买比特币）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/why-bitcoin-is-so-valuable/

我觉得现在每个人都应该了解这个比特币伟大的发明，非常有必要写一篇关于比特币的文章，希望能帮到我的读者们。

可以简单地把比特币理解为一个不依赖于任何权威机构的、非常安全的、世界通用的、不会通货膨胀的电子货币。

今年我大部分时间都困在柬埔寨的暹粒(Siem Reap)，我经常去公园锻炼身体，在公园里碰到了一个美国人，聊了两句后发现他居然还会说中文，原来他在台湾生活了很多年，搞音乐，还和五月天合作过，还和某女明星约会过。他已经40多岁了，当着我的面泡走了一个也经常去公园的一个本地的19岁的柬埔寨美女（虽然我对亚洲姑娘普遍不感兴趣，我可以确定她绝对是公园里最漂亮的美女）。

我们聊着聊着，他就提到了他最感兴趣的东西，那就是cryptocurrency（加密货币），他已经研究了10多年了，滔滔不绝地给我讲了一大堆。他有几句话让我印象深刻，比如**他说fiat currency（法定货币）随着时间的推移，最终的价值会无尽地趋近于0**。还说**美国所有的百万富翁都没法每人持有1一枚比特币**。还有一些内容是不方便在局域网内讨论的。

其实这之前我已经对加密货币，尤其是BTC有一定了解了，也投资了一定的BTC（2019年才开始投资，最便宜都要3万多人民币一枚，可惜当时没投资多少，后来又在8万多人民币的时候投资了一点）。但通过和他的对话，我对加密货币变得更有兴趣和信心，我也加大了对BTC的投资（当时已经9K美金左右一个了）。

回到今天的正题，来讲一下我为什么认为比特币非常有价值，我们来看一下比特币的优势：

通过上图可见，比特币在各个方面都碾压传统的货币（黄金和政府发行的法定货币）

**其中最重要的是：比特币不被任何权威机构控制，是真正的人民的货币**。

现在各国ZF都在耍流氓一样地凭空印钱，比如，过去的美国政府还非常靠谱，印钱是基于黄金储备的，但现在也开始随便印钱了。通货膨胀会越来越严重，普通的4%的基金理财很难跑赢通货膨胀。

很多国家（比如委内瑞拉、津巴布韦、土耳其、阿根廷等）的货币都严重贬值，利用比特币可以很好地对抗这种疯狂的通货膨胀。

**比特币给你更多自由和隐私**。

比特币是真正的全世界通用的货币，不需要昂贵的换汇费，而且非常方便。我在不同国家生活，换汇都不划算，会被收取各种手续费，随着比特币的普及，这些问题都会迎刃而解。

再举个例子，我国有一个每年只能汇5万美金的不合理的规定，当年我的好朋友移民美国的时候是利用七大姑八大姨各种亲戚的5万美金的汇款份额才把大量资产汇出去的，非常麻烦。有了比特币之后，你想汇多少汇多少，想管你都管不了。

**如果你喜欢自由，就该投资比特币之类的不归任何“权威”管的加密货币**。

如果你没有投资点儿比特币之类的自由之币，等让DCEP这种中央集权的流氓数字货币真正普及起来之后你就一点儿隐私都没有了，看下图：

为什么长期持有比特币不会贬值，只会升值?

因为比特币非常稀有，最多只有2100万枚，还有很多有人忘记了密钥的永远找不回来的比特币，目前世界上已经有大概1850万枚比特币了，只剩下200多万枚待开采的比特币了。

而且每4年比特币的矿工的回报都会减半，每次回报减半后不久，比特币的价格都会大幅上涨（2020年5月份减半的，当时一枚比特币在9000美元左右，现在到了年底，价格已经翻了好几倍了）。

加密货币的概念已经越来越普及了，也得到了越来越多的人的认可。其中最著名、发展最完善、最靠谱的就是比特币，所以**我认为投资并长期持有比特币是稳赚不赔的**。

**黄金的市场总值大概是10万亿美元(10 trillion)，目前比特币的市场总值只有5千亿美元(500 billion)，单价在27K美元左右，而我认为比特币的市场总值超过黄金是早晚的事，这意味着比特币的价格可能还会翻20倍。**

作为中国公民，购买比特币等加密货币的渠道并不多，而且国家也有打压（你懂的），很多相关站点都被墙了。

三大渠道分别是OKEX, Binance, Huobi，基本都大同小异，都支持银联卡、支付宝、微信支付，目前好像只有OKEX有没被墙的站点（其他站点都需要连接互联网才能访问），OKEX上还有一大堆新手的奖励，比如：首次购买200元及以上的数字货币，您可获得价值20元比特币奖励。完成新手福利中的交易任务，可获得价值350元的比特币奖励。

这有OKEX的优惠注册地址，**这有一个以OKEX为例的很具体的购买比特币的教程（结尾还有每日免费领取少量比特币的方法）**，其实很简单，其他平台也基本都一样。

另外还推荐一个站点——LocalBitcoins（同样被墙），这个网站的好处就是顾名思义，你可以在世界上任何国家做交易，如果你有其他国家的银行卡，想用里边的钱投资的话，用这个网站就可以。比如我有一个柬埔寨ABA银行的银行卡，我就可以在这个网站上当地卖比特币同时又接受ABA银行转账的人（如下图）。甚至还可以和其他用户在线下用现金交易。

另外，**建议买个hardware wallet**（冷钱包），这是比特币等加密货币最保险的存储方式。建议在上述推荐的购币平台买完比特币等加密货币之后就转入冷钱包，这样最保险。冷钱包有两大品牌，在网上都能定（全球可邮寄），一个是**Ledger**（这有官网），另一个是Trezor（这有官网），都很靠谱。我选的是Ledger Nano S，因为我感觉Ledger的外形更好看。

关于比特币的基础知识，建议你连上互联网之后，上Youtube搜一搜，有很多，不需要了解太多，知道原理，知道为什么很有价值就好了。

另外，推荐投资一定量的全球第二大加密货币ETH(Ethereum（以太坊）)，ETH也有真正的价值，而且是和比特币不同的价值，我个人认为ETH在短期内的成长空间很大，和2018年的峰值相比还差很多。

另外，不建议投资其他乱七八糟的加密货币（有成千上万种），其中绝大部分都会随着时间的推移被淘汰，变得一文不值，

显然，我并不是什么加密货币专家，只不过是在这里分享一下我的心得，行不行动完全看你自己。
在我之前写的文章《推荐我很喜欢的9个播客(podcast)（自我提升的最佳途径之一）》里也有推荐过大家去了解一下比特币（BTC），英文够好的可以去听我在上边推荐的关于比特币的内容，不然的话Youtube上用中文搜也能找到很多相关内容。

P.S.:本文内有一些affiliate links，你点击注册并购买之后，我会得到一点点佣金。不过你该花多少钱还是照样花多少钱。而且部分链接，只有通过我的链接注册后才有优惠。用我的链接是我们双赢，不用我的链接是你单赢（还可能赢得少），反正你自己看着办吧。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

# 大家都知道什么是被动收入，那你知道什么是被动泡妞吗

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/passive-pussy/

大家普遍都知道主动收入和被动收入。主动收入就是你主动工作赚的钱，而被动收入是你睡觉时也可以赚的钱，比如你在股市的投资、基金、出租的房子、拥有的公司等等。

同理，主动泡妞是你主动搭讪美女，主动追求美女，主动花费你的时间、经历、甚至大量金钱去泡妞。就像我在我的剽悍故事系列里付出浑身解数泡妞一样。

被动泡妞是你作为被动的一方，美女主动找你，主动给你释放信号（抛媚眼），主动追求你。你只需要坐等美女自己送上门来。

被动泡妞显然很爽，但显然对你的要求也会非常高，你必须得努力提高你的性市场价值，让你的性市场价值明显高于普通人才可以。

我过去基本都是主动泡妞，但我希望未来能做到被动泡妞，我也希望我的读者们能往被动泡妞的方向发展。做一个女人争抢的真正的高价值男人。

在经济学里，有一个概念，叫”diminishing returns”（收益递减）。大概是你刚开始的投入有大量的回报，但过了一个“收益递减点”之后，你投入的回报会越来越小。

泡妞也一样，除非你现在的泡妞水平实在很低（大部分男人确实泡妞水平都很低），那你确实需要大量的练习，这样确实可以显著提高你的收益。但当你泡妞经验足够多、泡妞水平足够高之后，在这方面上很难继续提高，而且即使提高了，对你的帮助也没那么大了。应该投资到提升自身价值上更“划算”。

所以，我不建议你在泡妞水平足够高了之后还继续花大把的时间chase ass（追求女人），而是应该把你的注意力集中在你的事业、人生目标（purpose）上。

一个男人年轻时可以很穷，照样可以泡妞，甚至可以维持长期的关系，只要你展示出了你的志向和潜力（女人都想让自己的后代丰衣足食，谁也不想喝西北风）。但等你到了中年之后还一事无成、一无所有的话，就很不像话了，能够接受你的女人会很少。

而且如果你把所有的时间都花在泡妞上，这些美女来了又走，除了美好的回忆，对你的未来基本没有“利息”。相反，如果你花时间在赚钱上，你赚的钱还可以帮你赚钱，被动给你“利息”，可以帮你一辈子。而且你积累的财富本身还可以让你对美女更有吸引力，而且还可以延长你可以泡妞的时间（有钱有势的话，到老了也照样可以泡妞）。

所以，我们一定要适度泡妞，一定别因为泡妞泡得走火入魔而把自己的事业耽误了，但也千万别光专注于事业，对泡妞一窍不通，要找到一个合适的中间点。

这个世界的真相之一是：女人的价值基本取决于她的外表，男人的价值基本取决于他有多么“成功”（财富和地位（它俩往往密切相关））。

其实**男人喜欢女人的美貌比女人喜欢男人的钱肤浅多了**，因为女人的美貌在很大程度上是天生的，而大多数有钱人都是通过自己的努力，为社会提供了极大的价值、做了很多正确的选择才积累了大量的财富。无所事事、娇生惯养的富二代其实是少数，所有白手起家的成功人士身上都有很多值得学习的可贵品质。

被动泡妞的终极榜样就要数我提及多次的Dan Bilzerian，有钱又有地位，身体强壮，充满了阳刚之气，又很有思想。他在Instagram上有3千多万粉丝。他从来不主动追求女人，都是女人追求他。他Instagram的DM里有无数美女主动送上门来。

显然，不是每个人都能达到那种高度。那么作为一个普通人，我们怎么才能“被动泡妞”?

首先，一个过硬的朋友圈或Instagram（国外泡妞必备）很有助于泡妞，基本每个对你感兴趣的姑娘都会想去看你的社交媒体，如果上边的内容过low的话是非常耽误泡妞的。

如果你目前的社交媒体很low的话（比如你的Instagram的follower很少，内容也没什么价值的话），建议你别给姑娘你的社交媒体，停留在电话号码（WhatsApp）上就好，这样姑娘虽然看不到你的高价值，但也不至于在你的社交媒体上看到一些她不喜欢的东西。

另外，建议你**找一个你感兴趣、擅长的领域，并在这个领域做出一定的成绩，就很容易泡这个领域内的妞了**。而任何人只要花足够的时间精力、再加上足够正确的方法，都可以擅长某件事。

比如你喜欢健身，身材很好，还是个健身教练，自然会有很多女学员喜欢、仰慕你，这样你完全可以把你爱好、事业、泡妞相结合，抓事业的同时被动地泡妞。即使健身只是你的爱好的话，因为你做得很好，自然会吸引喜欢健身的姑娘，肯定会有一些姑娘会感兴趣，甚至主动找你指导她动作。

在目前这样的社交媒体时代，你可以把你的爱好相关的内容发到网上，积累了足够的粉丝之后，你的地位自然就很高了。比如，你是一个摄影爱好者，你把你的照片和视频发到网上，比如微博、Instagram等。这样不但喜欢摄影的美女很容易喜欢你，主动联系你，别的美女还很可能找你拍照，而且看到你的粉丝数都会高看你一眼，这都是变相地被动泡妞。

如果你还“没有”一个真正的爱好，强烈建议你在**健身、摄影、乐器、绘画**中选一个（**尤其是摄影**），这些爱好都是最适合泡妞的。别的爱好当然也可以，不过相对来说不够理想，比如你喜欢滑雪，那你可能必须得在特殊的季节、特殊的地点才能发挥你的优势。

另外还可以考虑**Acroyoga, salsa等**需要男女配合的运动，salsa对于在舞池上泡妞也非常有帮助。

建议每个人都学习一定的摄影知识，因为女人都爱慕虚荣，如果你擅长摄影的话，你对她们来说就非常有价值，美女很可能会主动来找你帮她拍照，这样她好在社交媒体上发她的照片，好引来更多舔狗的注意力和他们廉价的赞美。也许她本来只是想利用你，但她不知道原来你很会泡妞，你在拍照的过程中就把她给泡了。注意：千万别在第一次拍照没泡到她的情况下再次无条件地给她拍照，这就属于跪舔了。

学摄影其实很简单，简单学一学就可以拍出很不错的照片了。花几千到几万投资个不错的DSLR（单反）或Mirrorless Camera（微单）再加上一两个像样的镜头，绝对是一个很好的投资。我很后悔没早买，我现在想买，但是塞尔维亚这边相机太贵了，可能得等我去美国或中国的时候再买。

总之，技多不压身，很推荐大家学摄影，绝对能帮你在泡妞的道路上锦上添花，向陈老师看齐。

关于被动泡妞，我大概就讲这些。我在搜索引擎搜了一下，居然没人提过这个概念，我用英语"passive pussy"在谷歌搜了一下，也没有这个概念，只跳出了一些porn……

**所以今天我就在这里声明一下，"被动泡妞（passive pussy/pu$$y）"这个词是我发明的，长这么大了，我还是第一次发明东西，快恭喜我。**

**连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生

活）。

付费内容有：一对一视频教学，剽悍生活微信讨论群（质量最高），剽悍生活QQ讨论群（人数最多），剽悍星球（内容可以沉淀的读者论坛）。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 介绍一个数字游民的榜样，激励你一下

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/chase-your-dreams/

我这两天在为我的Albania（阿尔巴尼亚）之旅做调查，因为我最多只能在塞尔维亚待3个月，需要做一个border run才能继续待在塞尔维亚（详情可以看我写的《如何无限期住在塞尔维亚（塞尔维亚签证）》）。目前阿尔巴尼亚也没有任何入境的限制，而且就在塞尔维亚隔壁，往返很方便，顺便可以旅游。

我在谷歌上搜索"things to do in Tirana（阿尔巴尼亚首都），找到了一大堆相关的博客的文章，其中一个博客最突出，写得最认真、最具体、最优秀，照片也拍得最好，视频也非常优秀。我在关闭了其他相形失色的博客页面后，还是留在了这个博客上，想再看看这个博客的其他内容。

结果这个博客让我大开眼界，这个博客叫Bucketlistly(bucket list是遗愿清单的意思，有个同名电影)。这个博客上有1万多张可以供人免费使用的高品质旅行照片，我注意到了博主Pete是一位亚裔的小伙儿，我刚开始还以为他是一个英美之类的发达国家长大的家境很好的亚裔，因为他的文章写得非常好，我都感觉不出来英语是他的第二语言，又去了那么多国家，应该得花不少钱。但通过我对这个博客的进一步了解，我才意识到他原来是一个出身普通的泰国人。

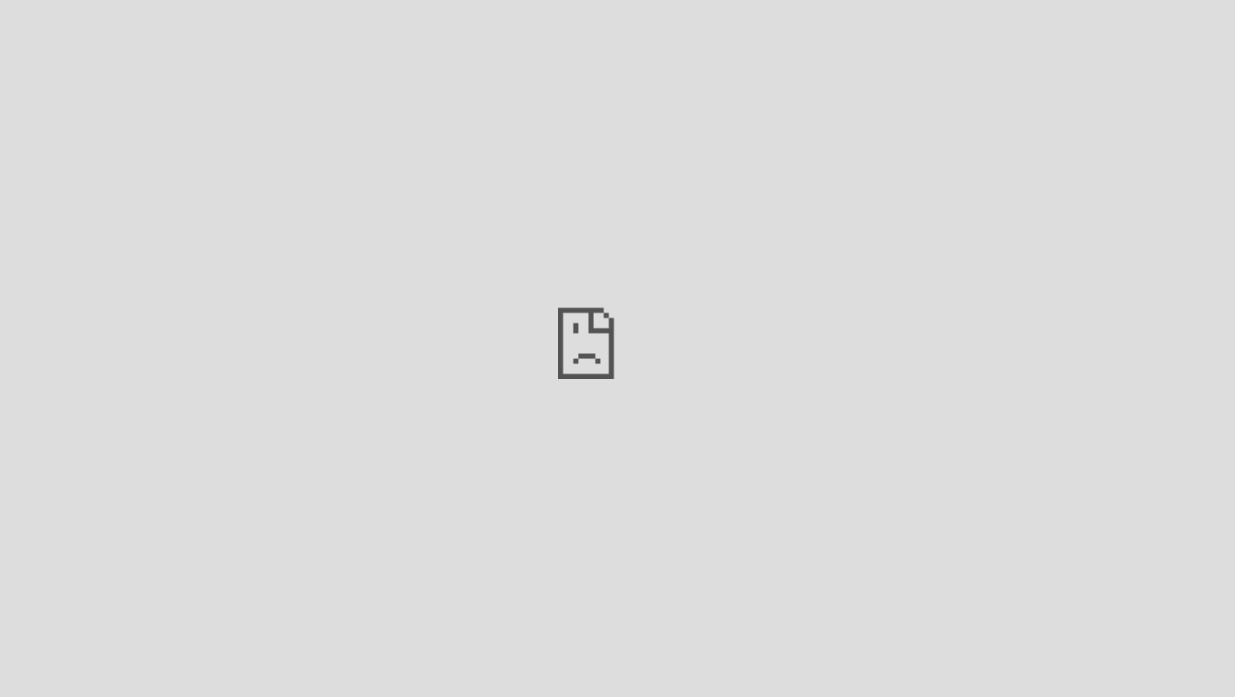
我简单介绍一下Pete：他在过去的7年内游历了65个国家，写了200多篇文章，发了50多个视频，和无数的照片。泰国曼谷出生，称自己"足够幸运"从小学了足够的英语，并在大学学了计算机科学专业。毕业之后成为了一名程序员，每月只有600美元的工资（大概4千块人民币）。这样的生活持续了3年，他受够了，开始成为了自由职业者，做"UI Design"（用户界面设计），并开始边工作边周游世界。

他的博客做得很漂亮，下图为他去过的国家：

靠它的设计和代码知识，他通过远程工作在全世界旅行了5年，之后他把更多精力放在了他的博客上。目前由于疫情在泰国到处游荡。

他不但靠自己的努力把英语学得很好，摄影技术也很高。

感受一下他的视频（Youtube需要连接互联网才能看）：



下方是他的Instagram，感兴趣的同学也可以去关注一下。

我想通过对他简单的介绍让大家意识到**你完全可以靠自己的努力改变自己的命运（尤其是在互联网时代，到处都是机会）**。泰国被很多中国人认为是更落后、更穷的国家，但人家照样靠自己的努力，在一步步实现自己的梦想。

所以，**请不要找借口了**。珍惜你的时间，看看你每天都把时间浪费在什么上了，争取花更多的时间为了你的梦想而努力，有目标地活着，这样你的生命才更有意义，老了之后回头来看你的一生才会觉得没有白活。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在微信公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，用于一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活高级付费微信讨论群，请注明加我的目的。

# 国内无知大众对于PUA的误解，请大家不要再以讹传讹了

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/the-pua-myth/

我已经看过了无数次“谁被PUA了，谁被职场PUA了”这种弱智言论，大家都在以讹传讹。PUA是个名词，别再名词动用了，又不是在写诗。

绝大部分中国人根本就不知道PUA到底是什么，今天我就来写一篇文章，普及一下正确的知识。

我们来看一下PUA在Wikipedia上的定义：

PUA全称是pickupartist，可以理解为泡妞、把妹、搭讪艺术家。显然吸引女人是门学问，也是种艺术。

PUA的概念是通过互联网传开的，刚开始是一群想让自己对异性更有吸引力的男人聚集在一起讨论相关问题，他们所在的论坛被称为“seduction/pickup community”（把妹社区），其中的牛人、把这个东西当做事业做的人才会被称为PUA。而且现在很多外国的相关从业人士都不屑称自己为PUA，都叫自己“约会教练”（dating coach），因为国外的PUA里也有一粒屎坏了一锅粥的情况，但远比不上中国这么严重。

我记得我刚开始接触这个社区是2009年，当时我追了一个姑娘7年，以失败告终，非常失落。我无意中在网上接触到了把妹社区，记得当时有个“泡学网”（现在早就被封了），感觉真是相见恨晚，如痴如醉地读了不下百万字的内容，感觉如获至宝。至少我不再那么痛苦了，我理解到了我的不足和做错的地方，并努力开始提升自己。

**我在接触“泡妞知识”之前才是真正的受害者**，受媒体、社会、文化、甚至流行音乐的洗脑之害，对我追求的女生做的全是费力不讨好的事情，让自己很痛苦。

**我认为学习泡妞（吸引女人）是每个男人的必修课，既然应试教育肯定不会教，你的家长也很可能不会，就一定要找到合适的地方去学。**你问一个10岁的小男孩怎么追求班上的班花是在问他的泡妞意见，你爸跟你讲他当年是怎么把你妈弄到手的是在讲他的泡妞经历。

**你可以用不同的词语包装，但本质上都是一样的，异性恋的男人都希望自己能更擅长吸引美女（自然规律），而想提高自己是完全没错的。**

很多东西从国外传到中国之后就都变味了，PUA这个词也一样，有少部分坏人利用“泡妞知识”骗财骗色，甚至我还听说有诱导女人自杀的这种行为，这些人自然非常可恨，应该得到应有的惩罚。但不应该一棒子把整个行业都给打死了，还到处乱扣帽子、以讹传讹。否则中国擅长跪舔的挫男只会越来越多。

我很怀疑是不是某个自称PUA的坏人把某个高层领导的千金给“伤害”了，才起了这样的轩然大波，把所有沾边的内容都赶

尽杀绝。

**就像用刀可以杀人，但用刀同样可以切菜、做饭一样，你不能因为有人用刀杀人就禁止每个人用刀。**

大部分学习“泡妞知识”的男人都是苦于自己连一个女人都找不到，能找到一个女朋友安心过日子就很高兴了。或者像我一样，我不向我的女人承诺一对一的专属关系，我并没有欺骗任何女人。

**只要中国男人还有睾丸，性取向还是直的，就始终会有想提升自己对异性吸引力的需求**。这本身是一个很积极向上的需求，整个社会的进展其实都围绕着性。很多男人很努力工作就是为了能“出人头地”，好找到自己能“配得上”的美女。

现在PUA这个词在国内以讹传讹得这么严重（大部分人都认为PUA是害人的骗子），拜托大家别动不动就PUA这，PUA那的乱贴标签，很害人。最好还能更正他人对PUA这个词的理解（比如把这篇文章分享给他们）。

**我从来没让大家用欺骗的方式去伤害女人，我一直都是鼓励大家一定要不断地在各个方法提高自己，多实践**。我用自己的实际行动和真实经历来鼓励大家，告诉大家你可以通过自己的努力来过上更理想的生活，很多东西并非遥不可及。

我泡到的妞都是自愿和我发生关系的，而且普遍都非常高兴，我们一起分享了美好的时光，**双赢，没有任何受害者**。

所以我不应该作为“被打击的对象“，然而，我基本每天都会在知乎上被恶意举报，今天还被某个知乎管理员滥用职权，把我200多个回答和100多个文章全给一口气删了，我真服了……

那些恶意举报的人，你们应该去找那些真正在伤害人的人去使劲举报，而不是因为别人写的东西你不喜欢就恶意举报，即使是局域网也需要有不同的声音，我又没聊政治。争取别再做下图这种SB了，还以此为荣、为乐。

与其PUA，我更愿意称自己为一个很可能比你水平高的泡妞爱好者，我喜欢分享自己的经验和心得，很多人都通过我的分享而受益了，我对他们的人生产生了积极的影响。

你不喜欢可以不关注，拜托别浪费你“宝贵的时间”在恶意举报和你想法不同的人身上，继续看你的新闻联播吧。

**连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

# 比身高更重要的一个吸引美女的外貌特征——V-taper

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/v-taper/

（背景音乐）

我已经受够了很多人抱怨自己无法改变的身高，今天来介绍一下比身高更重要的，而且**完全可以通过自己的努力实现的**外貌特征——V-taper。

V-taper顾名思义是像字母“V”一样的倒三角身材，**这是男人最有吸引力的身材**，你不需要有巨大的肌肉块，最重要的是你的身材是**倒三角**的。**肩宽，腰窄**，黄金比例大概是1.6比1。

游泳运动员的身材就足够了，但是你不非得游泳，有更有效率的运动方法来实现（下文会写）。

我当年在Byron Bay拍的照片：

我们再来看一下反面教材，女人最不喜欢的身材之一 —— 梨型身材（正三角）。

**肩窄，还有肚子，如果再加上胳膊细就更惨了**。这是最没有吸引力的身材之一，一定要避免。

有没有听女人说过她们想要有一个可以依靠的肩膀？**这个可以依靠的肩膀应该是宽的**。

那怎么练出宽肩、窄腰呢？其实只要两个动作就足够了。

第一个动作是 **“dip”（臂屈伸）**，最常见的做法是在双杠上做，但其实你在家找两个凳子就可以做，如下图：

我当年在三轮车之间做的dips，当时做得不够标准，手臂应该弯曲至少90度才标准，不过请注意我把腿抬高了，这样可以显著增加难度。

第二个动作是**”pull up”（引体向上）**，可以在你家附近找个单杠或类似单杠的东西练，可以在家里安装一个单杠（网上就能买到）。

如果你连一个引体向上都做不了，可以考虑买一个阻力带（resistance band）来帮助自己：

其实还有一个一举两得的动作，如下：

上方视频中我刚开始做的动作叫“双力臂”（muscle up），相当于引体向上和臂屈伸的结合升级版，你需要至少能做10个有爆发力的引体向上才能考虑练习这个动作。

关于身体自重训练（calisthenics）方面，推荐几个Youtube频道，比如：ThenX, Bar Starzz, Calisthenicmovement, Austin Dunham, Tao Physique等。

我不想再看到有抱怨身高的人了，**抱怨身高之前，先问问自己有倒三角（V-taper）的身材吗？没有的话就闭嘴，赶紧去练**！

暂时就写这么多，加油！

**连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活微信讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 回答知乎问题“什么样的男生注定单身”，并提供我的解决方案

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-not-to-stay-single-for/

**自己条件不好（纯屌丝，性市场价值和情商双低），不但不从自己身上找原因、采取行动提升自己，偏偏喜欢怪别人的男生，这样的男生注定、活该单身。**

**我打个比方**，这类人好比一个卖香肠的公司，自己的香肠质量差，又不会营销，卖不出去，不努力提高自己的香肠质量、打通更多的销售渠道。偏偏天天浪费时间在抱怨消费者上（消费者爱买什么买什么，是人家的自由）。更有甚者，居然还怪进口香肠，人家的香肠明明比自己的大，还不承认，说那是他们专挑大个儿的香肠拍广告，那你有本事你也挑大的拍广告啊？看看到底谁的大？

所以，如果你不想当这种可悲的男生（想和他们不一样），都能从哪些方面提高自己？

再插一句：**其实一点儿不提高自己也可以找到女朋友**，找女朋友是一个数学问题，**只要你接触了足够多的女生，早晚能碰到喜欢你的人**。不过如果你本身价值很低，成功的几率太低了，而且也不容易把女朋友留住。所以建议你提高自己的价值，好处很多。

我们来看看都有哪些地方可以、值得提高:

**1.外表:**

**你的外表很重要。**你想要开法拉利还是奇瑞QQ？为什么？因为法拉利长得帅！别跟我说跑得快，堵车照样歇菜。别跟我说光看外表太肤浅了，人们通过你的外形、举止、语气已经提前对你做出了判断。

如果你对自己诚实一点，你用脚趾头想就可以明白女人更喜欢上帅哥，喜欢身材好的，和男人喜欢身材好的美女一样。人，尤其是女人，看你一眼就可以对你做出大致的判断。

如果她们看到一个瘦瘦的戴眼镜的貌似营养不良、书呆子似的小伙，穿着很邋遢的衣服外加拖鞋，无精打采，弯腰驼背，不敢直视她们。她们会认为这个小伙很不自信，生活没有条理，胆小怕事，十有八九是个怪人，一看就没女朋友。她们在他身上完全关联不到性，其实他很可能看了无数黄片，打了无数飞机。大部分的情况下，她们的判断都是对的。

她们又看到了一个小伙，这个小伙浑身肌肉，穿着干净整洁、搭配合理的衣服和鞋，昂首挺胸地走路，双眼直视她们，面带自信的微笑。她们会认为这个小伙充满了自信和活力，干净、帅气，很有出息，肯定很轻松就可以找到女朋友。大部分的情况下，她们的判断也都是对的。

如果你还不是特别相信外表的重要性，Youtube有个频道叫”FACEandLMS”(LMS表示Looks（外表）, Money（金钱）,

Status（地位）三大“肤浅的”但是特别吸引女人的点)，整个频道都在用各种实际的例子告诉你外表有多么重要。

提到外形，不得不提一下把妹社区里的孔雀理论(peacocking),就是把自己打扮得额外引人注意，比如穿很夸张的制服，带形状、颜色古怪特别的首饰、帽子，涂唇膏、指甲油，用手纸把自己缠起来等等常人不会做的事情。

Peacocking有两点好处，一是可以给对你感兴趣的姑娘一个理由来主动和你说话，二是如果你对于成为公众焦点可以做到很淡定，你就会显得很酷。你不非得用，用不好还很可能起反作用。另外请把脸露出来，否则姑娘都不知道你到底长啥样，别学这头我在Sydney Sexpo上碰到的没脸的大屌兽。

你如果意识到了外表很重要，就**赶紧开始着手从各种可控的方面改善你的外表**。

具体如何改善外表:

·健康饮食，剽悍生活博客上有相关的内容。

·保证充足的睡眠，至少7小时，不超过9小时。
·科学锻炼身体，剽悍生活博客上有相关的内容。
·弄一个很屌的头型或帽子，找个靠谱的理发店。
·展示出自信的姿体语言，抬头挺胸，自然放松，敢于直视姑娘双眼，微笑。
·保持好个人卫生，每天洗澡，勤刷牙，饭后用牙线，保持指甲短、齐、没有泥。
·下本钱买几件像样的衣服，别图便宜买一堆破烂儿回家。我本人就干过这种事情，在淘宝上乱七八糟买了一堆地摊儿货，结果还是没有能拿出手的衣服。好衣服好鞋几件就够了。

需要注意的是，**外表对于男人来说并不是最重要的**。女人没有男人那么“肤浅”，女人更在乎男人的“内在”。男人的外表往往是一个“门槛”，你必须得越过了这个“门槛”才能入女人的法眼。当然，你的外表越好的话，“进门”之后的障碍往往也越少。

**2. 金钱和地位**:
金钱和地位往往是相辅相成的，把金钱和地位诠释得最好的人之一就是Dan Bilzerin，全世界最有名的“花花公子”。他说“金钱吸引女人，但地位比金钱对美女的吸引力大10倍”。

推荐大家看一下他在Joe Rogan Experience和London Real上接受的采访。

他强调了“life set up”（人生设计）的重要性，他说他从来不主动撩美女，都是美女主动在Instagram（他Instagram上有3000多万粉丝）上给他发DM，让美女主动追求你的感觉更好。

BTW, 他还能打破个子矮不招女人喜欢的刻板印象，他只有1米74。

关于身高问题，请参考我写的《身高对把妹的影响》

显然，普通人无法在短时间提升自己的金钱和社会地位。那我们可以做什么呢?

**我们可以努力打造一个高价值的“朋友圈”（国外用Instagram）**，别乱发一下非常low的东西。

**不过不建议用很多国内那些骗人把妹机构的“展示面”的那些不符合你真实情况的照片**。因为这不但是非常low的骗人行为，而且见面之后就很快就露馅了。你的“展示面”把自己吹上天了，见面的话，你好意思不带女生去高消费场所吗？你好意思不花血本租豪车吗？你好意思不住五星级酒店吗？你好意思把姑娘带回你的“寒舍”吗?

作为一个年轻人，你是可以“理直气壮”地没钱的，但是你必须“人穷志不穷”，**必须展现出你很上进、有野心**（而且我建议你不光是展现出来，本身你就应该这样）。**如果你本身很穷，又让女生感觉出你不上进，那你就废了**。

大家需要注意，虽然我强调了金钱的重要性，但**金钱绝对不是最重要的**（除非是拜金女，这种女人喜欢的只是你的钱，而不是你这个人）。**你最起码要有超过平均水平的收入，丰衣足食，这样你就可以进入大部分女生的法眼了**。

而且金钱只是对于长期关系非常重要，因为女人天生非常在意自己的后代，要确保后代有就够充足的资源。**不过如果你只追**

**求短期关系，比如一夜情、炮友，那金钱就真的不重要了。最重要的是你的外表，你的男人味（言行举止、语气语调、自如应对她的“刁难”等等）**（关于阳刚之气，可以读我写的《剽悍生活UL：把妹基础3-阳刚之气》）。

关于普通人能在地位上的提升，除了可以像上文中说的打造一个高价值的朋友圈之外，还有一个很实用的途径，那就是**做你擅长的事情，并通过这件事认识美女**。

比如你是一位健身教练，相对于你的女学员来说，你的地位就很高，而且你们还有共同的兴趣爱好。

我在澳大利亚的时候就认识了一个潜水教练，他跟我说当潜水教练泡妞可容易了，她们都听他的。

都是一样的道理，**想办法让你的兴趣爱好、擅长的东西帮你泡妞，一举两得**。

即使你认为自己现在什么也不擅长，我都能帮你找到一个你“擅长”的，那就是中文。你可以找一个想学中文的洋妞。

**任何人都可以通过自己的努力，擅长做某件事**。

说完了**外在条件（泡妞的基础，基础不打牢了，楼很难盖高）**，接下来我再简单说一下如何提高你的“内在”。

我们可以简单把“内在”分为你的思想和泡妞技巧。

思想方便需要你通过书本和实践慢慢积累，比如可以在点赞之后再参考我写的《泡妞的心态之“默认吸引力》，《有助于泡妞的心态之“我就好色，咋地？》，《有助泡妞的心态之“充足的心态》，《有助泡妞的重要心态之“我在升值，你在贬值》。

**泡妞技巧的话，其实像骑自行车一样，你不能光靠书本学习，最重要的是实践，不断摔倒再爬起来才能进步**。很多人都是看了一大堆乱七八糟的理论，因为怕丢人而不去实践，结果学得走火入魔，有的原地踏步，有的反而退步了。

你以为理论学多了你就不会丢人了？实际上刚开始你肯定会犯很多错，丢很多人，但who他妈cares? 这是你成长的最佳途径，如果你对丢人的恐惧大于对泡妞的渴望的话，你就继续在家撸管吧。

大家都知道女人喜欢“自信”的男人，而想正真自信地面对美女的唯一途径就是要习惯和美女相处，否则即使你再有钱有势，读了一万本关于泡妞的书，你也照样得紧张，显得没有魅力。

那具体都有哪些接触美女、实践的方式呢?

接触美女基本上有4个途径：day game, night game, online game, social circle.

**Day game**是指在日常生活中搭讪你所遇见的任何吸引你的姑娘，可以在任何场所：购物中心、音乐节、菜市场、超市、马路上等等。我一般都会比较直接，告诉她们我为什么要和她们说话。或者通过当下的情景打开话题，但我很快会让她知道她有吸引到我。我不喜欢拐弯抹角地问路之类的bullshit。别想着等完美的时机，往往你等一等就没时机了。

不建议到处溜达几小时就为了搭讪美女，这样效率不高，建议你在日常生活中顺便搭讪，这样一举两得。

**Night game**是指晚上在夜店、酒吧等场所搭讪姑娘。是我最喜欢的也成功率最高的途径，原因有几点：
1.绝大部分姑娘都打扮好了等着遇到合适的人，其中不乏很多当晚就DTF(down to f*ck)的姑娘，也许她在等的不是你，但她在等某个人，你不搭讪她怎么会知道?
2.姑娘体内的酒精帮助你降低难度，又给了姑娘一个和你上床的借口（我喝多了，他乘人之危）。
3.夜场的美女密度高，寻找美女的时间成本低，效率高。

很多人对夜场有偏见，像我们父母那一辈的人告诉我们只有坏孩子才去夜场。不过在欧美基本所有人都去，亚洲也普及得很快。夜场是很正常的社交场所，你可以遇到素质很高的姑娘。刚去夜场时你可能会感到很害怕、很不自在，这是很正常的，关键在于坚持和调整心态，慢慢建立起自信和强大的内心。

去夜场不非得等和朋友一起去，你可能会害怕自己去像傻子一样，但自己去更锻炼人，我就大部分时间都是自己出门打猎，灵活又机动。

另外去夜场不一定要花钱，像我就基本从来不喝酒，省钱、健康、又不会降低记忆力（有助于反思当晚的得失），我顶多在个别夜店花个入场费、给明显有戏的姑娘买杯酒。

大多数人是以玩儿的心态去的，你要偏重学习的心态，花点儿钱就当交学费了也是值得的。

具体可以参考我写的《在夜店酒吧如何泡妞？》

**Online game**指网上约会，国际流行的主要有Tinder和Bumble，如果你在国外的大城市，还可以尝试POF, OK CUPID, Hapend, Hinge, Seeking Arrangement，国内是陌陌和探探（Tinder中国剽窃版），另外在国内的比较国际化的大城市也可以尝试使用上述国外约会软件，说不定你所在的城市有一定的用户基础。

不推荐花过多时间在网上约会上，除非你的照片特别出众。即使那样，你也在和成百上千的人争抢一个姑娘的注意力。如果你看过一个漂亮姑娘的手机约会软件，你就知道了。你发一个消息，最有可能的发生的就是石沉大海，第二有可能发生的是要等很久很久才得到回复。我建议不要花几个小时用在和一个姑娘发文字信息上，真的不划算。建议在收到回复的瞬间立刻给姑娘打电话，争取把她约出来。

相关文章，《剽悍故事No.11：真实故事证明网上约会远不如线下搭讪（含网上聊天记录）》

**Social circle**指社交圈子，朋友的朋友，通过和朋友的聚会认识。我个人不用这种方法，因为我不喜欢花很多时间在乱七八糟的聚会上。而且如果在一个姑娘身上搞砸了的话，会造成不必要的尴尬，会波及到整个朋友圈子。

不过这是一个最常见的、普遍的男女朋友认识的方式。通过朋友的朋友，姑娘无形之中对你多了一层信任，还可以让朋友帮忙说好话。

而且我建议多参加一些设计活动，至少可以提高你的社交能力和情商。

在实践的基础上再学习必要的理论才是正确的学习方式，理论实在太多。网上的资料五花八门，鱼龙混杂，大部分都是经不起实践考验的。

David X说过一句话”Opinions are like assholes, everybody got one.”（观点就像屁眼儿一样，每个人都有。）把妹建议有很多，就像饮食计划一样，如果你谁都听，都试的话，效果肯定不好。先抓住一个你认为合理的、喜欢的（比如我的），真正地去实践。记住，一定要去实践，我就很后悔当初学了一堆乱七八糟的理论而没有实践，结果实际的泡妞水平基本一点儿都没有提高，直到我开始行动。泡妞不是开卷考试，需要你实时的机智应答，只有不断实践、反省、纠正错误才能不断进步。

大概就是这样，加油！

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活微信讨论群，请注明加我的目的。

# 推荐我很喜欢的9个播客(podcast)（自我提升的最佳途径之一）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/podcast-recommendations/

Podcast（播客）是我最喜欢的获取信息、知识、智慧的渠道，因为非常方便，可以边听边做其他事情，比如可以做饭、健身、骑车、跑步、坐车等等，或者睡前听，听困了再睡。
**如果你英文水平够高的话（这有我写的免费、高效学习英语的方法），这篇文章将会是我写的对你帮助最大的一篇文章，没有之一，因为这上边有价值的内容太多了！可以免费和很多世界上最牛的人学习，实在太划算了！**
**如果你真的按我推荐的东西去认真学习了，这篇文章收你一万块钱都不过分，但是我完全免费地分享给大家。**
接下来我就来具体介绍一下我很喜欢的一些podcasts.

## 1.JRE(The Joe Rogan Experience)，视频播客地址（想上但不会上Youtube的同学可以读这篇教程）：

https://www.youtube.com/user/PowerfulJRE

**JRE是世界上最火的podcast之一**，也是我最喜欢的podcast之一，已经有超过10年的历史了，非常高产，目前已经有**1500多集**了。在Youtube上超过**1000万**的关注者，现在每集都有几百万、甚至几千万的浏览量。Spotify花了**一亿美元**签约JoeRogan，可见此podcast非常屌！
不但此podcast非常屌，播主Joe Rogan本人也非常屌，一生成就无数：BJJ（巴西柔术）黑带、截拳道高手、UFC解说、真人秀”Fear Factor”主持人，单口相声演员、全世界最火的podcast主持人等等。其中任何一项成就都够别人活一辈子的了。

他是大麻、sensory deprivation tank, MMA的拥护者，因为他巨大的影响力，上述行业都被他带动起来了。
**Joe Rogan甚至差点主持了2020年美国总统大选的辩论**！
Trump已经同意了，但是Biden脑残，没法参加。
JRE上最多的嘉宾是MMA（综合格斗）界和单口相声界（stand up comedy）的，很多这两个界的最牛的人都当过嘉宾。
比如在MMA界特别牛的有Jon Jones（可能是MMA界历史上最强的人），George St. Pierre（MMA界的世界冠军），Demetrious Johnson（MMA界的世界冠军），Eddie Bravo（BJJ大师，有自己的BJJ道馆，亲手给了JoeRogan黑带），Dana White（UFC的老板）。
单口相声界特别牛的有：Russell Peters（我感觉他是在中国最有名的英文单口相声演员），Bill Burr, Joey Diaz, Ari Shaffir, Bobby Lee(韩裔美国人), Jim Norton, Russell Brand, Theo Von, Tom Segura, Bert Kreischer, Bryan Callen.
当然，其他各界的牛人也非常多。很多在中国都耳熟能详的人物都做过客，比如：Elon Musk（特斯拉的老板，在JRE节目上还抽过大麻，做客过2次），Kanye West（著名rapper，是非常有名的Kim Kardashian（金·卡戴珊（在Pornhub上也能找到她））的老公），Lance Armstrong（连续7次环法自行车大赛冠军）。
我非常喜欢的在JRE上嘉宾有：
**Joey Diaz**：a.k.a. Mad Flavor，和Joe Rogan是非常好的朋友，多次出现在JRE上，同样是讲相声的，我非常喜欢他说话的风格，他有无数个真实又有趣的故事，比如给一个妓女的假发点着了的故事。他也有自己的Podcast，下文会具体介绍。

**Christopher Ryan**：畅销书”Sex at Dawn”的作者，对人类的sexuality有非常好的理解，周游世界，充满阅历和智慧。我曾

经也推荐过他的Ted Talk（在Youtube里边搜他的名字加上”ted talk”就能找到）。
他也有自己的Podcast，下文会具体介绍。

**David Choe**：韩裔美国人，画家，涂鸦大师，多次免费搭便车（hitch hike）游遍美国，去过美国的每一个洲，有各种疯狂、有趣的人生经历。

曾经在中国北京开过画展，从北京一路免费搭车到澳门，还记录了下来，给VICE拍成了纪录片“Thumbs Up”。这有Youtube上的观看地址：
https://www.youtube.com/watch?v=HQ7GRWWgOGM
还有他分别横穿、纵跨美国的纪录片，都是”Thumbs Up”系列的。
David Choe因为给Facebook早期的办公室的墙壁涂鸦，再接受报酬的时候没选择现金，而是选择了股份，**现在他手里的Facebook的股票值几亿美元**。
David Choe非常风骚，我毫不怀疑，即使他没钱，也不缺女人，一看就很擅长泡妞。
**Dan Bilzerian**：全球最有名的花花公子，**Instagram上有3200多万粉丝**！身边美女无数，他表明：**金钱可以吸引美女，但是名气和地位比金钱对美女的吸引力强10倍**。

**Anthony Bourdain**：世界名厨，有很多人梦寐以求的工作——“周游世界、尝遍美食并顺便靠此赚钱”，有两款周游世界的美食节目，分别是”Parts Unknown”和”No Reservation”（还有在中国的美食经历），可惜他已经在法国自杀了。

**Jocko Willink**：美国海豹部队（Navy SEALs）退役海军少校，BJJ黑带，很猛，充满阳刚之气，有自己的podcast，下文会具体介绍。

上图左边是Jocko Willink, 右边是Divid Goggins.

**David Goggins**：同样是美国海豹部队的退役成员，非常励志，耐力惊人，经常参加变态长的长跑（**历时几天的几百英里的长跑**）。

**Henry Rollins**：穷小子出身，变身著名歌手。人始终都非常朴实、实惠，我很喜欢。

**C.T. Fletcher**：健身界的名人，3次世界卧推冠军，换了个女人的心脏（有家族遗传的心脏病）。

**Alex Jones**：Conspiracy Theory（阴谋论）界的名人，他的Twitter, Facebook, Instagram, Youtube等账号都被封了，在JRE上有很多惊人的言论。

**Andreas Antonopoulos**：比特币专家，曾经每天除了吃饭就是研究比特币好几个月，我本人就非常支持并相信比特币，推荐你也听一听。

**Naval Ravikant**：印度裔美国人，著名企业家、天使投资者，是一个充满了智慧的人。对赚钱、创业非常有见解。教大家怎么不靠“运气”变得富有。

最后再推荐一个Bryan Callen在JRE上讲述的他的真实的疯狂的性经历（orgy）的故事，Youtube搜“Bryan Callen Attends an Orgy”

**2.Tangentially Speaking**：做客过刚介绍过的JRE的Christopher Ryan的podcast，远没有JRE有名，不过我很喜欢，地址：
https://chrisryanphd.com/category/tangentially-speaking/

**Christopher Ryan**：畅销书”Sex at Dawn”的作者，对人类的sexuality有非常好的理解，周游世界，充满阅历和智慧。我曾经也推荐过他的Ted Talk（在Youtube里边搜他加上”ted talk”就能找到）。
他的podcast的嘉宾没法也没有JRE那么屌，不过也有很多有趣的，很多都是和“性”、“旅行“有关的。
有趣的是，第一集既然是他和Neil Strauss的对话，Neil Strauss是著名畅销书”The Game“（把妹达人）的作者，曾经和Mystery（迷男）学习把妹，又把这件事写成了一本书，没读过的同学很建议去读一下。

我最喜欢的是他的ROMA(Ranting out of my ass)和TOMA(Talking out of my ass)系列，里边有他丰富的人生故事和见解。

**3.Church of What's happening now**：做客过刚介绍过的JRE的Joey Diaz的podcast

**Joey Diaz**：a.k.a. Mad Flavor，和Joe Rogan是非常好的朋友，多次出现在JRE上，是个讲相声的。我非常喜欢他说话的风格，纯爷们儿，他有无数个真实又有趣的故事，比如：给一个妓女的假发点着了的故事；他在校车上放屁，把女同学给熏哭了的故事；一个美女和他说如果他能猜对她内裤的颜色就让他上她的故事等等……
他本身的人生经历也很励志，单亲妈妈带大的，还没成年妈妈就去世了，他常年吸毒，偷东西，进监狱，但最后终于在喜剧界站稳了脚。
Joey Diaz作为相声界的一员，做客的嘉宾也大多都是相声界的人，其中我最喜欢的嘉宾是Kate Quigley，不但因为她是个美女，更是因为她非常实在，分享了非常多的她真实的性经历，从女性的角度提供了很多实用信息。

**4.London Real**：播客地址（Youtube上也有，但是不全）：
https://londonreal.tv/
播主是BrianRose，节目上有很多重量级的人物。

推荐看上文推荐过了的全世界最有名的"花花公子"Dan Bilzerian的访谈。

推荐看华裔泰国人MantakChia(气功大师)谈论如何实现男性的多重高潮(multiple orgams)
推荐看上文推荐过了Andreas Antonopoulos（比特币专家）的访谈。

**5.Jocko Podcast**，视频播客地址：
https://www.youtube.com/channel/UCkqcY4CAuBFNFho6JgygCnA

播主JockoWillink：美国海豹部队（Navy SEALs）退役海军少校，BJJ黑带，很猛，充满阳刚之气，曾经去伊拉克带队打仗。
非常励志，建议你看一下这个2分钟的短片感受一下：
https://www.youtube.com/watch?v=IdTMDpizis8
他每天雷打不动地早上4点半起床，发个手表的Instagram图片。

他的名言：Discipline equals freedom（自律等于自由）。
他的podcast有很多关于战争、军队、锻炼（自我提升）类的内容。

**6.The Black Phillip Show**，在Youtube上的地址：
https://www.youtube.com/watch?v=LPq7CyHqQ2I&list=PLh8oUx_ONafXHhcA45m43A7eNGf9vIrpX

播主是**Pareice O'Neal，是我最喜欢的单口相声演员**，超搞笑，可惜已经因为糖尿病去世了，太可惜了。他对泡妞有非常独特、给力的见解。
比如他在一个相声中提到：女人对自己的pussy的感觉相当于男人对自己的时间的感觉，如果男人以强迫的手段进入女人的pussy，那是强奸。如果一个男人在和一个女人打电话，男的要挂了，女的偏要继续聊天的话，女人就是在强奸男人的时间。
他还说过男人偷腥(cheat)是悄悄地在女人背后为自己寻找一些快乐，这样我们的女人才不会受伤，我们是为了我们的女人的快乐而偷腥，否则我们才懒得费尽周折，偷偷摸摸地找女人呢，我们更愿意直接把另一个女人带到家里，当着自己女人的面……
推荐这个播放列表，他谈论关于女人的话题(**Patrice O'Neal talks women on O&A)**：
https://www.youtube.com/playlist?list=PLh8oUx_ONafUCgyKmVMYJAL3JiqX41Zxr
这是一个他的相声的视频列表：
https://www.youtube.com/playlist?list=PLh8oUx_ONafUTRamHFbeOXmfGTj4U22hc

## 7.The Tim Ferriss Show，地址：

https://tim.blog/podcast/

播主是Tim Ferriss，著名的畅销书"4 hour work week"（**我敢向你保证，他绝对不是每周只工作4个小时，40小时都不止**）的作者，我并不是很喜欢他的podcast的风格，不过由于关注他的人很多，所以有很多牛人都有做客他的podcast，比如：Jamie Foxx, Arnold Schwarzenegger（施瓦辛格），Tony Robbins.

另外，我很喜欢Mr. Money Mustache，很喜欢他的理财观念。

**8.Rollo Tomasi**，播主Rollow Tomasi的同名播客，Youtube上的视频播客地址：
https://www.youtube.com/c/RolloTomassi/videos

Rollo Tomasi是Hypergamy（女人想上嫁，男人向下娶）理论的始祖，男性RedPill, Manosphere社区的重要人物，畅销书“The Rational Male”的作者。
建议你看一下这个Youtube上的短视频”Hypergamy doesn’t care”，基本上在说明“女人不在意你对她的付出，而在意你的价值”，视频地址：
https://www.youtube.com/watch?v=mC149YY2G-I&feature=emb_title
他的podcast中有很多男性社区的牛人和知识，比如他还采访了一个男性的色.情电影明星Stirling Cooper讲国外合法的色.情电影业是什么样的。

**9.(last but not least) ABOUD**，Youtube地址：
https://www.youtube.com/c/ABOUD1/videos

Aboud并不是一个真正意义上的”podcast”，只是一个人面对镜头分享他的故事，而且他完全不靠此而盈利，只是为了帮助更多的人，他的一些言论“充满了争议”，自然也不受Youtube的算法的推荐，所以只有一万多个粉丝，不过他的内容非常有价值。
Aboud是个ex-con，**曾经被判坐牢140多年，多个奇迹让他可以重回自由。他是个充满了阳刚之气、诚实、正直、强壮的纯**

**爷们儿，纯纯的alpha male。他分享了很多真实、疯狂的监狱内外的故事，是我最喜欢的Youtube频道之一。**
他是个虔诚的基督徒，有个幸福的家庭，还有至少一个额外的女朋友（和他老婆都认识）。虽然“没读过什么书”，但他却比绝大部分人都清醒、聪明，很多观点都很犀利、独到。
强烈推荐他的内容，部分他分享的疯狂故事包括：
他的犯罪经历；监狱里的各种打架、谋杀、越狱的故事；他是怎么在监狱里锻炼身体的；他是怎么在监狱里制作武器的；他是怎么利用监狱的厕所和上下楼监狱里的人传递物品的；他是怎么手工制酒并把全监狱的人都灌醉了的；他是怎么在监狱里给一个人纹纹身的；他是怎么救了好几个人的命的；他是怎么做自己的律师、赢了好几个官司的；他是怎么救了一个差点儿就被一个醉汉强奸了的少女的……
太多了，我就不具体写了，总之非常精彩，强烈推荐。

P.S.：想上但不会上Youtube的同学可以读这篇教程。

**连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍访谈No.2：会说中文的塞尔维亚美女在和我上床后接受的采访

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-talk-2/

距离上一个剽悍访谈已经很久了，之前的剽悍访谈是纯英文的，很多人抱怨听不懂，于是我很久也都没更新剽悍访谈的节目，不过最近正好睡了一个会说中文的塞尔维亚美女（在《剽悍故事No.12》中有出现的塞尔维亚美女），所以我顺便用中文采访了她一下，感兴趣的同学可以听一下。

通过本录音你可以意识到：不会英文也有可能可以泡洋妞，你得碰到这种少见的来中国学中文的洋妞。

录音在这：

这个自称“中文很好”（学了6年）的塞尔维亚美女用磕磕巴巴的中文（不过比绝大部分学了10多年的英语的中国人要强）和我聊了将近2个小时。

主要内容有她在中国坐顺风车差点儿被强奸的经历，以及她在中国的性经历。刚开始很磕巴，后来聊着聊着流畅了不少。

大致的时间轴如下，可以快进，听你感兴趣的内容：

刚开始：自我介绍，在中国有了很多第一次，有了第一个中国男友。

10分到16分左右：北京夜生活。

16分到43分左右：有一次坐顺风车差点儿被强奸的经历，司机让她给他“打飞机”，她没打，但是露胸给司机看了2秒……后来司机被判了10个月。

43分到47分左右：在中国第一次抽烟。

47分到1小时6分左右：聊关于屌的话题，来中国之前还是处女，在中国的第一次性经历，第一次给了一个台湾人，具体的故事。

1小时6分左右到1小时12分左右：第二次性经历，在希腊和一个英国小伙儿的故事。

1小时12分左右到1小时16分左右：在三里屯的一个酒吧里和一个中国小伙儿发生了一夜情，体验很差，屌很小又不好用。

1小时16分左右到1小时25分左右：在Tinder上和一个在NBA打过篮球的黑人运动员，屌很大，很疼，而且比较幼稚，所以只见了一次。（屌太大也不好）

1小时25分左右到1小时29分左右：在Tinder上认识的一个中国小伙儿，谈了2个月的恋爱。

1小时29分左右：在Tinder上认识的另一个中国小伙的故事，以及对一些中国人的行为的抱怨。

基本就是这样。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

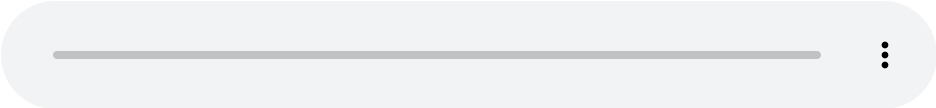
剽悍生活的微信赞赏码

# 为什么应该（在网上）为自己工作（过“剽悍生活”的关键）（数字游民）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/why-you-should-work-for-yourselfonline/

本文虽然貌似和很多剽悍生活读者关心的“泡妞”无关，但这篇文章对于过上“剽悍生活”至关重要，所以还请想过“剽悍生活”的同学认真阅读。

建议边听下方的背景音乐边读：



我们先来看一下为什么要为自己工作：

- **为别人工作赚得少**：

为其他人工作，其他人会把自己的利益放在第一位（而不是你的利益），老板会尽量减少开支，以最低的成本留住人力资源。

我可以打一个非常鲜明的比方，比如你是一家保安公司的保安，每天被安排工作在一家夜店，每天赚300块钱。你的老板可以在你工作的时候在夜店里随便泡妞，并收夜店500块钱的保安费，他给你300块钱，自己边泡妞边被动赚200块钱。你只能在那里傻站着。

绝大部分工作都可以自己单干，为自己工作，你可以获得100%的利润，雇别人为你工作，你可以躺赚。

**为自己工作，才能真的变得富有。为别人工作，只能让别人变得富有**（除非你是一个创业公司的早期成员，分到了不少股份）。

- **节约时间（时间是我们最宝贵的有限资源）：**

**不需要每天把时间浪费在拥挤的交通上**，很多人每天都会浪费至少2个小时宝贵的时间在上下班的交通上。

**不需要浪费时间在无用的会议上**，如果你上过班，回忆一下你浪费了多少时间在你毫不关心的会议上？也许你还得正襟危坐，假装you give a shit. 我在世界500强的美国公司工作过，还是要浪费很多时间在无用的会议上，如果你在国企的话，肯定更惨。

**不需要参加弱智的“年会”，不需要浪费排练弱智节目给领导们看**。

**不用即使已经完成了工作，也要等下班的时间到了才能下班**。

- **自由灵活、可以完全掌握自己的时间**：

与其被闹钟叫醒，睡眠不足，头昏脑涨地度过一天，**你可以睡到自然醒**。

可以灵活地和美女约会，可以在晚上和美女尽情缠绵，不用担心第二天必须早起。

**可以随时随地为自己放假。而不是一年只有那屈指可数的几天假期，还要忍受其他同时都在放假的人群**。

- **你会更成熟、更自律**：虽然可以睡到自然醒，但你的收入和成功完全取决于你自己的努力，不能像为别人工作时一样装模作样、勉强合格就行。你自然会变得更自律、更努力。

- **更安全**：和很多人的想法正好相反，为自己工作反而是更安全的做法。为别人工作，你随时有可能被辞退，你被培训的技能很可能只适合这一个或几个公司，你的选择范围很窄，你的价值很有限。而为自己工作，你所积累的技能很全面、多样化，还很可能发展出多种收入。你会被迫培养出各种符合市场真正需求的实用技能，提供真正的价值，这样你始终都可以赚钱。

- **为别人工作，你的工作成果很难积累**：比如我一年前写的一篇文章，今天照样在为我工作，一直都会给我带来更多的关注者，更多的关注者也就意味着有更多的钱赚。而你在一年前给老板写的一个报告早就石沉大海了，以后再也用不上了。

- **有无限可能**：为别人工作，很容易遇到天花板，为自己工作，有无限可能，sky is the limit。

- **不需要看老板的脸色**：活得更有尊严，事情都是自己做决定。

- **不需要担心办公室政治**：不需要勾心斗角，不需要每天和你不喜欢的人相处。

- **不需要穿难受又难看的制服**：我每天在家工作，不需要穿得人模狗样儿，怎么舒服怎么穿就好，热的话就啥也不穿（我曾因此被蚊子叮了JJ）。

- 可以随时做非工作的事情，还完全不用感到愧疚：而在为别人工作的时候你做任何非工作相关的事情都要提心吊胆，随时注意老板和同事的动向。

- 更有成就感：为自己工作，工作的成果完全是自己的，非常有成就感。做自己的老板，自我介绍时也有面子。

在网上为自己工作不但有上述所有的为自己工作的好处，还多出了一点最大的好处：

- **可以几乎在任何地点工作**。

就光凭这一点，就值得我决定在网上为自己工作，因为这实在是太重要了，给了我极大的自由。

这意味着你可以在沙滩上工作、在任何环境优美的咖啡店工作、在任何美景前工作（只要有网络就行），**而不是每天都得去你早就去腻了的办公室**。

这给了我低成本周游世界很大的可能性，比如我在泰国的生活成本远低于在上海的生活成本，但是生活质量却高了很多。

在你郁闷地堵在上班的路上的同时，我可能已经游历了一个景点。

因为可以在几乎任何地点工作，**你也有了更多和自己爱的人相处的时间（家人、恋人、朋友）**。

- 而且，**网上的流量和一个传统的实体生意的流量相比多了无数的可能**:

比如你开一家餐厅，你的餐厅的坐位是有限的，门口经过的路人是有限的，即使你多了订餐的选项，你的产出也有限，你的食材不但有成本还有会过期的问题。

而在网上，**如果你卖一个可以无成本复制的电子产品的话，你的利润是无限的**（这也是为什么比尔盖茨那么有钱的原因，因为他的微软操作系统每卖出一套都是纯利润），而且在你睡觉的时候都可以正常卖出你的产品。

- 好处实在太多了，再比如：**你可以做真正的自己！**自己在家工作时可以随便听自己喜欢的音乐，可以随时随便放屁，不用憋着，甚至还可以随时撸管（虽然我不建议撸管）。

把以上所有的优点加在一起的价值实在太大了，比如你每年付给我10万块钱，只要求我必须每天早上7点起床，我都不愿意，我希望有我自己自由的时间安排。比如你每年付给我10万块钱，让我每天在拥挤的交通里浪费时间，我也不愿意。

所以**选择在网上为自己工作本身就非常有价值，即使你还暂时没有赚到钱，其实你已经赚到了，因为你不需要做那些你不想做的事情。做不想做的事情是不快乐的源泉，而人活着都想快乐**。

别跟我说不可能每个人都为自己工作，当然不是每个人都能了，也不是每个人都读“剽悍生活”，也不是每个人都愿意扫厕所。**你可以选择你的未来，只要你付出真正的努力**。这个世界有无数种为自己工作的生财之道，你需要不断探索，迟早都能发现适合你的。

我敢向你保证：**只要你真的把心思放在这上边，智商正常的话，你肯定是饿不死的，而且还很有可能赚得比为别人工作多的多**。

一定要有一个充足的心态(abundance mindset)。

我在两年多前刚开始我的在网上为自己工作之旅的时候也毫无头绪，但是我坚信：**我不是弱智，如果别人能做到，我也一定可以**。

果然，我实现了我的一个又一个目标，真的过上了越来越理想的剽悍生活。

那要如何开始在网上为自己工作?

如何你已经攒了足够的钱的话（在没有收入的情况下够你花个两三年的，在泰国清迈这种低成本的地方，一年5万元就能活得很好），你可以直接辞职，开始全身心投入到在网上为自己工作这件事来。

如果还没攒够钱，就先边工作攒钱边做调查（完全可以考虑像我一样去澳大利亚打工度假，赚钱又多又涨见识），慢慢开启自己在网上创业之旅。**只把钱花在必要的地方：住宿和食物以及对自己的教育**。

**赚钱的道理很简单，那就是：解决问题，你能解决的问题越多、越大就越赚钱，在不在网上都一样。而这个世界上有无数个问题需要被解决。**

如果你有某项特殊技能，你可以出售这项技能，也可以出售利用这项技能创造出的产品。即使你没有某项特殊技能，也可以通过出售其他人的产品来赚钱。总之，只要你勤劳、肯动脑、肯吃苦，肯定饿不死。

**一定要多多利用互联网做调查，多用谷歌。**

千万别买那些什么保证“多少天赚多少钱”的骗人的网络课程，如果真的赚钱的话，人家为什么愿意要更多竞争对手呢?

**在网上赚钱你很可能需要有一个自己的网站**，国内的网络环境有多和谐大家也不是不知道，有一个自己的网站，才能保证自己的内容不被删除。大家有目共睹，我的内容在国内各大平台都被各种恶意举报、删除、阉割，而我自己的博客始终都有我写的原版的内容。

拥有一个自己的网站其实很简单，并不需要复杂的编程知识，利用免费的Wordpress，你可以轻松地搭建一个属于自己的博客，就像当年的QQ空间一样简单。

唯一需要花钱的地方就是域名和服务器，而且并不贵。

域名的话我推荐Namecheap，靠谱又便宜，这是我的推荐链接（你不用我的链接也要花一样的钱，用我的链接还能支持到我，自己看着办吧）：namecheap.pxf.io/kAMqv

服务器的话我推荐Bluehost，我刚开始就用的Bluehost，Bluehost是个靠谱的国际大品牌，简单实用，还有24小时都在线的客服。这是我的推荐链接（你不用我的链接也要花一样的钱，用我的链接还能支持到我）：https://www.bluehost.com/track/hyson/

我正好给你举了一个很好的在网上赚钱的例子，我免费为你提供了价值，又向你推荐了我用过的靠谱的东西，解决了你的问题，我也会得到佣金。皆大欢喜。

即使你不会英语，国内也有很多类似的东西，比如已经存在了多年的淘宝客。**赚钱的机会真的无处不在，关键是你得擦亮自己的眼睛、花时间和精力去研究、并付出真正的行动**。

**上图中一只狮子有安全、安稳的环境、免费的食物、免费的住宿、免费的医疗，另一只狮子“什么保障都没有“，但是完全自由，你愿意做哪一只?**

暂时就写这么多，加油！

**连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块**

**钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 全世界通用的高端约会软件Seeking Arrangement（老男人的救星）的用后感及攻略

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/seeking-arrangement-guide/

我最近花了89美元办了一个月的SeekingArrangement（下文一律简写为"SA"）会员。这个网站是国际上最著名的（全球有400万用户）sugar dating网站（有钱人找年轻漂亮姑娘为主，一般都需要包养，也有少数富婆找年轻帅气的小伙儿的）。**这个软件上绝大部分的美女都是图你的钱的，不过大概能有两成的人不需要包养**，只想找个事业有成的"成功人士"的，或者只是觉得这个软件上的男人的素质更高，这部分人就是我的目标。

**这个网站上有很多光有钱，但不擅长泡妞、长相又差的男人，如果你擅长泡妞、外表还不错的话，是很有优势的。**

**别以为这个网站只适用于国外，我特意看了一眼国内，我把位置调到了北京，发现上边的用户还真不少，有洋妞也有国产妞。**如下图：

如上图，你可以按照3种顺序发现美女：按距离远近的顺序、按最近活跃的顺序、新老用户的顺序。我认为找最近活跃的美女的回复率会高很多，是最实用的发现美女的方法。

看到了一个在北京的俄罗斯美女，她穿的衣服写着“come here daddy”。

**SA可以免费注册（点击文末左下角的阅读原文就有注册链接）**，能看到所有的美女和她们的个人说明，可以先上去看一眼你所在的城市有没有很多美女在上边。不过没法发信息，也读不了她们的信息，充值后才可以。

我用的是英文版的，但在网页底端可以选择语言，完全可以调成中文的。

先发几张我在上边看到的美女，给大家养养眼。

看看这个胸腰臀比例。

回到正题，这个网站的一大好处就是美女非常多，男女比例更均衡（像Tinder之类的大众约会软件上的男用户数早已远超女用户数）。但我可以明显感觉出来这个软件上的“坏女人”比例更高，但同时美女的外表也比其他软件要强很多。而且最重要的是她们“认真的”态度。在Tinder上大部分美女的自我介绍经

常是空的，要么就简单几个词或一两句话，还有不少留Instagram来涨粉的。

反观SA，上边绝大部分美女都非常认真地写自我介绍，努力地举出自己的“卖点”。这个态度的对比实在差太多了。而且SA上边有很多美女都会主动联系你，Tinder上美女基本都会等你给她发信息。

这个约会软件的另一个好处是上边的很多美女都喜欢成熟的“老男人”，对于年龄较大的男人来说成功率更高。

比如下图，她说她特别喜欢老男人，但需要每个月给她钱。

上边有不少求包养，当你秘密情妇的美女，这些我都不感兴趣。

还有职业的escort，我也不感兴趣。

我居然还看到了下图这样一个弱智账号，想求包养，但只想保持纯友谊的网友关系……

当然，也有很多个人说明写得很好的，完全没有提钱的，比如：

上图中的左边的个人说明还说有时还可以有第三个人加入……我和她聊了一下，是个双性恋的美女，而且她完全不缺钱，她家有卖红酒的生意，在上边完全是为了找到素质更高的男人。

居然还能碰到有”yellow fever” （最喜欢亚洲小伙儿）的美女。

上边有不少让你花钱和她见面的，我叫她们一律滚。个人说明里也写得很清楚，我写“If you think meeting me is doing me a favor, don’t bother”。

个人说明很重要，如果你像我一样不愿意花钱包养，最好在个人说明里说清楚，免得浪费彼此的时间。

如下图，个人资料里还需要填你的net worth（净资产）和annual income(年收入)。净资产是10万美元起，年收入最低可以选择低于10万美元。以及身高等基本信息。

SA的过滤搜索功能很好、很实用，你可以搜索城市、距离、年龄、身高、种族、身材、是否抽烟等等。

关于网上约会，建议读我写的《**Tinder网上约会攻略**》，上边有网上约会的总体的攻略，其实都大同小异。

最后提醒一下大家：像任何约会软件一样，上边肯定都有骗子和浪费时间的人，尤其是这个软件（因为有钱人多）。通常交换几条消息就可以甄别了，总之要注意，而且千万别做没见面就转账这样的傻事。

听说明年第一天就开始涨价了（一个月从90美元涨到100美元），感兴趣的同学最好在年前买一个月，体验一下。能成功搞定一个美女就很值了。

基本就是这样，如果还有其他问题的话，可以给我留言，我可以再补充。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。**

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的。**

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍故事No.14：我跳了5分钟脱衣舞，赢了50澳元

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/wet-t-competition/

今天要讲的故事是我如何在澳大利亚凯恩斯参加脱衣舞比赛，并赢得了50澳元的。

这个比赛叫“Wet T-shirt Competition”，参赛者穿一个白色的T恤，随着音乐边跳舞边把T恤脱掉，有一个人用水枪向参赛者喷水，最后靠观众的尖叫声的大小来判定获胜者。绝大部分情况下都是全女生的比赛，有不少“豪放的”姑娘不但连胸罩都不穿，最后都光膀子了，如下图：

画风很美

在澳大利亚，这个比赛在很多酒吧、夜店都有，不过全澳大利亚只有凯恩斯的“The Woolshed”这一家夜店每周三会举行一场全男生参加的“Wet T-shirt Competition”。

我为了挑战自己，虽然非常不擅长跳舞，还是勇敢地参加了比赛。我在赛前和DJ商量好让他给我播一首性感的Ginuwine的”Pony”，又预习了一些电影“Magic Mike”里Channing Tatum的动作。

虽然是娱乐性比赛，但是大家都是使出了浑身解数、九牛二虎之力，竞争非常激烈。

**这是我在国外唯一一次作为亚洲人感到有优势的情况**，因为大家从来没见过亚洲小伙儿参加这个比赛，所以基础尖叫声比其他种族的小伙儿都大。

当然，我也非常努力，甚至都努力到了“上房揭瓦”的程度。

能上房我又能下地。

还能调戏给我弄湿了的美女。

不过我的亚洲面孔最终还是比不过这位意大利大叔的胸毛，最后这位胸毛旺盛的绰号”Italian Stallion”的意大利大叔赢得了冠军。

我作为亚军，赢得了50澳元（除了称号外，其实反而更合我意，因为冠军的奖品是“价值200澳元的一个tour”，我感觉还不如我拿现金来得实惠）。

而且我还获得了一张非常好的可以用来做Tinder profile photo的照片。

这是我当年朋友圈的截图

最后，我知道一些人在想什么，**想看更多美女参加该比赛的图片的同学**可以（**在打赏作者后**）去Facebook，在“The Woolshed”的Page上找（这有链接），上边有很多，不客气。

P.S.：想上但不会上Facebook的同学可以读这篇教程。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 塞尔维亚租房攻略

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-rent-an-apartment-in-serbia/

首先，有一个坏消息，那就是塞尔维亚短期租房并不方便。一般租房网站上的房子都是3个月起租的。

想找一个月之类的短期租房信息，建议使用Airbnb（爱彼迎），这有一个优惠注册链接，第一次注册的用户可以享受40美金的优惠。

Airbnb肯定会比下方推荐的租房网站要稍微贵一点儿，不过优点是灵活、方便，而且水电费等各种杂费都包含在内了。

下图为一个我的美国朋友订了一个月的一个豪华装修的单间，一个月大概750美元，仅供参考。

Facebook groups里偶尔也可能会有租房信息，不过信息并不多。

现在正式来讲最常用的用来租房的网站，一共有两个，一个是City Expert，另一个是Halooglasi。

先介绍一下City Expert（网址点这）。

优点有：

有全英文的界面，界面很好看，用起来也方便，有各种过滤选项（比如选择指定的价格区间、房间数、楼层数，暖气类型等等）。

缺点有：

没法直接联系房主，City Expert作为一个中介，在网站上并没有房主的联系方式，而是需要申请在指定的时间段看房，房主同意了之后，你才会收到一封电子邮件，上边有房主的联系方式。

一般租期至少6个月，也有少数3个月的。

虽然City Expert不收租客中介费，但是收房主中介费，羊毛出在羊身上，你懂的。

用法：

选择你喜欢的区域（可以直接在地图上选择），输入你能接受的价格范围，想要的楼层、暖气、房间数等等即可。

再介绍一下Halooglasi（网址点这）。

优点有：

**可以直接联系房主**（这样不但方便还可以避免中介费）。

上边房源更多，更有可能找到租期更短的房源。

缺点有：

界面难看，不支持英文（不过可以**用比如Chrome浏览器的翻译整个网站的功能**），有些房主不说英语。

总的来说，**我觉得Halooglasi更适合租房**，虽然我最后是在City Expert上找到的房子。

**关于“heating”（暖气）**：

塞尔维亚作为一个“寒冷的”欧洲国家，在冬天是非常有必要有暖气的。**个人建议选择有”electric heating”（电暖气）的房子**。

我目前住的地方是”central heating”（中央暖气），其实就是通热水的暖气片，缺点很多。每年10月15日才开通，今天是10月23日，暖气一直都不热，只有人体的温度，而最冷的一天已经低于10摄氏度了。我向房主抱怨，房主说刚开始不热属于正常……

Central heating每天只有早上7点到晚上10点开通，完全不合理，应该是晚上更冷，更需要暖气才对。

而且”central heating”即使是在像夏天一样很热的季节也要交钱，而且还挺贵的。我住的地方一个月就要大概7000 dinar（合人民币大概500元）。

总之，我目前对central heating非常不满意。推荐你用电暖气，这样非常灵活，需要的时候才用，只需要额外花电费。

关于租金：

通常需要一个月房租的押金。

一般一个像样的单间（studio）要300到400欧元一个月，（200到300欧一个月也能租到，只不过装修不够好罢了）。我租的一个很大的比较“豪华”的有卧室、客厅、厨房的房子要400欧元一个月，加上各种费用，一个月合500欧元左右。

有点儿小贵，其实我自己一个人完全不需要这么好的住处，但考虑到方便约姑娘来我家（我还幸运地住在警察局旁边，给姑娘更多的安全感），这个投资是值得的。

下图为我租的房子的图片，仅供参考。

推荐的居住区域有：

Stari Grad, Dorcol, Vracar, Savamala. 个人最喜欢的地方是Tasmajdan Park，这里有非常好的健身器材（完全免费），优美的环境，位置也很中心。

另外，租的房子最好有烤箱，我基本每天都在用烤箱做饭，很健康、方便。

基本就是这样，还有疑问可以留言，我好补充。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

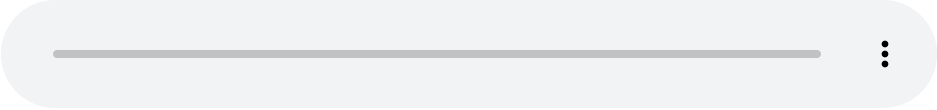
“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 我第一次在塞尔维亚差点儿被抢了……

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/i-almost-got-robbed-in-serbia/

一转眼我已经来塞尔维亚快一个月了，一直感觉非常安全，还有人说即使是一个美女半夜穿超短裙回家也不怕。不过今天第一次有了一个差点被抢的经历。



由于我已经在东南亚住了2年多了，没备什么长袖的衣服，塞尔维亚气温已经变低，于是今天我去Sara River这条河西边的贝尔格莱德（Belgrade）最大的商场Ušće去买件衣服。

我饿了，先在商场里吃了一个墨西哥餐，鸡肉的burrito(390 dinar)，额外加了guacamole(120 dinar)，一共510 dinar，合人民币35块（塞尔维亚物价不高）。

我看中了一件SuperDry的外套（标签一看，不出意料是”Made in China”）并买了下来，有点儿小贵（9000 dinar），但个人感觉非常好看，而且袖子上的“**冒險魂**”三个字很打动我。之后又顺便搭讪了一个美女，她要赶公车，我成功地要到了联系方式。

之后去楼下的IDEA超市买了点儿吃的，称葡萄的时候（塞尔维亚的超市的水果蔬菜都是自己称）遇到了点儿问题，正好路过俩美女，我又顺便搭讪了一下，不过失败了。

购物结束后我把超市的购物袋系在了背包上，开始骑车回家，家在Sara River的东边，得经过一座叫“Branko’s Bridge”的桥，这座桥的两边有窄窄的人行/自行车道，大概2米宽。桥上风比较大，所以我戴上了外套上配的帽子（听力受到了一点点影响）。

我慢悠悠地骑车经过了5个年轻小伙儿（大概顶多20岁出头，感觉不像是本地人），大概5秒之后我感觉到身后有微微的跑步声，好像还有背包的拉链滑动的声音，我还借助灯光微微地看到了一个模糊的影子好像在和我的影子一起移动。我赶紧停下并回头，果然，原来是这5个小B崽子当中的其中一个在我后面边跑边拉开我的背包。我瞪着他，他也瞪着我，还恶狠狠地说一些我听不懂的话，这时后边的其他4个小B崽子也赶上来了。我一点儿没怂，和他们对峙了两三秒的时候。好在他们直接走了，不然的话我肯定打不过5个人。

我赶紧检查了一下背包，最大的那一层的拉链已经被打开了整整一半，好在里边不但没有值钱的东西（只有一副手套，和一些刚在超市买的吃的），也没丢什么东西。我估计我再晚回头一两秒就得开始丢东西了。就在背包最大的那一层的隔壁有个小拉链，里边有好几千dinar（合人民币好几百块钱）还安安静静地躺在里边。真的好险！

事后我还在脑子里意淫了一下我直接被电影里的李小龙、成龙、Tony Jaa, Michael Jai White……附体，直接依次把这5个小B崽子挨个扔到桥下的河里的情景。

但实际上我直接默默地骑车回家了。

希望通过这个故事让大家**出门在外多加小心，即使一个地方以安全著称，也不能掉以轻心**。

另外，我有一个“好习惯”：我喜欢**穿有拉链的衣服和裤子**，我从来信不过开发式裤兜。今天如果不是我穿着有拉锁的裤子，我裤兜里的手机都很可能被偷了。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜
剽悍生活UL

“谢谢支持！”
剽悍生活的微信赞赏码

# 如何无限期住在塞尔维亚（塞尔维亚签证）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/serbia-visa/

中国去塞尔维亚是免签的，可以待30天。如果你像我一样，有美国的签证的话，可以一口气90天。官方的说法是每180天最多可以待90天。

不过通过我在网上的调查以及和真人的对话，有一个非官方的“小道消息”，**你可以反复做“border run”：在你快到期的时候（30天或90天），去隔壁的国家的边境，再马上回来就可以了**。

我认识一个人，他已经按照该方法在塞尔维亚待了4年了，还听说有人在这里这样待了7年。所以显然这个方法很靠谱。如果你真的不放心的话，与其在护照过期的当天出境，你可以在还有至少一周就到期的时候就离境，这样你可以理直气壮地回来，因为完全合法。

我还记得我在塞尔维亚刚下飞机，在海关入境的时候，还担心入境会不会有问题，结果海关的工作人员直接在我的护照上盖了一个章之后就让我走了。我当时还有点儿楞，想和他确定我可不可以待90天，他不说话，于是我问他身边的另一个女工作人员，她倒是说话了，不过就一个字“Go”……

反正我碰到的这两个工作人员是一点儿都不友好，但是也可以间接反映出来他们不在意，海关很松。

补充一个最新的信息：有人提供开车去边境并当天就回来的服务，大概只需300块钱左右人民币。在Facebook的塞尔维亚相关群里问一下

应该就可以找到。

就凭这个不成文的规定，塞尔维亚就很适合长期居住，因为省了不少签证费，比其他任何“正规途径”都方便多了。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍故事No.13：工作泡妞两不误，我是如何在澳大利亚利用工作泡妞的（以及工作时发生的趣事）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-13/

**Music：Rick Ross – Hustlin**

我在知乎上看到了一个很热门的问题“男生出国旅游被外国女生搭讪是什么感受？”，这让我联想到了我的一个经历。

在绝大部分的情况下，我都是在国外主动搭讪外国女生（我已经睡了除了南极洲之外的3位数的外国女生），不过我也有被搭讪的时候，今天就来写一下我在国外被外国女生搭讪的经历之一（**最后还把姑娘在户外推倒了**），顺便可以回答上述的知乎问题。

事情发生在我在澳大利亚“打工度假”期间（作为一个穷小子，我大部分时间都在打工，谈不上什么度假，不过我当时的签证就叫做打工度假签证）。我在澳大利亚打过很多工，比如在工地当工人（真的会搬砖）、骑自行车送外卖、当了一周洗碗工、还在Sydney Sexpo卖了4天性玩具（看到一个牛人用屌作画）、在农场扛过几天的香蕉、摘了几天的青柠，不过我做的时间最长、**我最喜欢、同时也最赚钱的工作是骑pedicab**。

我估计99.99%的读者都不知道pedicab是什么，其实很简单，就是一个可以拉人的三轮车，我蹬的三轮车上还有一个音箱（所以我同时还是个DJ），pedicab应该是起源于美国的Austin, Texas。这个工作主要是一个夜生活的工作，把顾客从一个酒吧、夜店拉到另一个酒吧、夜店。你想白天工作也可以，但是没有晚上容易赚钱，而且白天很热，我从来不白天工作。

这个工作之所以是我在澳大利亚最喜欢的工作，原因有很多，如下：

1. 这个工作的**自由度非常大**，只需要每周按时交租金，工作时间完全可以自己安排。**可以边工作边做各种事情，比如锻炼身体、阅读、聊天、运球（我经常随车带个篮球）、当然还有搭讪美女**！我不但搭讪美女，还搭讪各种潜在的顾客（**光做这份工作我搭讪了成千上万的人，你说为什么我搭讪时并不紧张?**）。
2. **多劳多得**，完全靠绩效，没有固定工资，**很考研你的察言观色和随机应变的能力（street smart）。是个真正的你需要去hustle的工作，很锻炼人**。
3. “时薪”很高，当时澳大利亚的法定最低时薪大概18澳元左右（相当于90元人民币），我收顾客的”标准费用“是每个顾客10澳元，平均每次会有两个乘客，所以我平均每次拉客会赚20澳元，每次拉客的平均时长只有5到10分钟。假设我10分钟赚20澳元，**合时薪120澳元（合人民币600元）**！真正拉客的时间很短，不拉客的时间可以自由做上文提到的我常做的事情（锻炼身体、阅读、聊天、搭讪等等），非常划算！
4. 收入全是现金，完全不需要交税。
5. 大家晚上都是出来party, have fun，整体氛围非常好，好玩、有趣的事情时常发生。

工作期间发生的趣事无数，我没法全部回忆起来，不过靠我当年的朋友圈的帮助，我捡起了很多美好的回忆，如下：

我拉到一个**澳大利亚的男影星**，拉了他两个多小时，最后赚了**500澳元**。

我拉到了一个**脱衣舞女(stripper)**，最后她给我在三轮车上跳了一段**贴身舞（lap dance）**，给我硬坏了。

曾经遇到一个壮汉，他当时穿了个Tshirt，胳膊上露出中文”男孩”两字，我顿时嘲笑他纹身纹得太弱智，结果他掀开袖子露出了一个繁体的”**坏**“字，让我顿时对他肃然起敬！

曾经有两个小伙儿在我的三轮后座拿50澳元的钞票卷起来当吸管，用鼻子吸食cocaine。

**遇到过一个睡了几千个姑娘的美国牛人**，是个千万富翁，他当年卖大麻起家，从来没被抓到过，钱赚够后金盆洗手，现在是好几家夜店的老板，周游世界，睡遍全世界的美女。

偶尔会有美女过来想免费坐我的三轮，我问她们：“对我有什么好处？”，有的会说：“**I’ll flash my tits（我会露胸给你看）**”，我问：“我可以摸吗？”，她们说：“不行”，我说：“那和我看黄片有什么区别？我可以免费看黄片”，我记得竟然有个姑娘回答道：“It’s real（是真的）”。我说：“如果我摸不到的话就和看黄片一样”。就这样，我拒绝了很多姑娘向我露胸的交易。后来我才意识到了怎么更好地利用偶尔有美女想免费坐三轮来泡妞，下文会具体写。

我是蹬三轮的男生里最能赚钱的，曾经在一个周六晚上赚了919.5澳元（合4000多人民币）（其实**我的个人记录是新年之夜，那天晚上我赚了1100多澳元）**，生意好的话一周可以赚超过2000澳元（约合一万人民币）。

由于有不少人向我问路，问在哪里可以买烟、酒等东西，于是我在三轮车的储物箱里准备了我的“商品”，高价卖给路人。我即卖烟又卖罐装啤酒，还卖鞋和T恤。卖鞋和T恤是因为当地的唯一一家脱衣舞店非得装高档，穿拖鞋、背心的客户不让进，Cairns处于热带，气温很高，很多人都穿拖鞋、背心出门，想进脱衣舞店进不了，干着急。于是我去超市买了最便宜的5澳元一双的大号的破鞋（这样谁的脚都能穿），以“天价”50澳元卖出去，我记得我至少卖出去了3双。

记得有一次一个顾客嫌我卖他的鞋太大了，我说stripper看到他的大鞋，就会想到你有一双大脚，说不定会认为你有一只大屌，这个顾客很快就被我说服，乖乖地掏出了50澳元，买下了这双鞋。

下方有一些我当年的朋友圈的截图：

言归正传，该讲的应该是我蹬三轮时泡妞的经历。

我记得有一次搭讪了一个很bitchy的美女，我过去搭讪她，告诉她我觉得她挺漂亮的，她还“不乐意了”。我搭讪她的时候，她身边只有另一个女生，原来她还有一些其他的朋友。

她很快把我“骚扰”她的“劣迹”报告给了她认识的不远处的一群年轻小伙儿，我记得大概有4、5人过来，他们几个人过来，其中还有个人一屁股坐在了我的三轮车上，问我意识到错误没，还问我”did you learn your

lesson?” 我说：“完全没有，我没做错任何事情。请问我具体做错什么了？你过来之前能不能问清楚那个bitch我到底做错什么了？我即没碰她也没侮辱她，你过来干什么？“他们也有点儿蒙，也说不出来我具体做错什么了……

不过其中有个叫嚣最猛的一个小伙儿看我一点儿“认错”的意思都没有，很生气，要和我打架，别人都拉着他。我告诉他赶紧滚，首先你打不过我，其次我的首要任务是赚钱，没空搭理你，而且我也不想进警察局（澳大利亚治安非常好，尤其是凯恩斯夜生活区域，到处都有摄像头和保安巡逻，警察局也不远，出现打架斗殴的情况很快就会被制止）。

再补充一个糟糕的“泡妞经历”，在我蹬三轮的职业生涯末期，我在Byron（拜伦湾）蹬三轮，一天晚上，有2个俄罗斯美女坐了我的三轮（我之前就调戏过她们，当时她们没咬钩，后来又回来了）。我正常收20刀拉她们去一个宾馆，在我蹬三轮去宾馆的路上其中一位俄罗斯美女开始诱惑我，在我背后给我一顿摸，给我弄得欲火焚身。由于我还在蹬三轮，没法回头和她亲热，而且她还嘱咐我让我目视前方，注意安全。

就这样，我们终于到了目的地，我心里想得还挺美呢，以为可以直接去她们的宾馆，结果到了地方之后她俩根本没付款也没继续和我亲热，而是直接跳车逃跑了。

我一看不对劲，检查了一下三轮车后备箱里的背包，**结果发现我包里的现金都被她们偷走了（能有大概200刀）**！原来是她们在上车前注意到了我把钱都放在三轮车的后备箱里，所以计划好了这个阴谋，一个人用“美人计”诱惑我，让我分心，另一个人在三轮车的后座翻我的包，还好我的手机在裤兜里，不然很可能也被偷了。

她俩瞬间消失了，我当时没找到她们。后来在市中心给她们抓住了，她俩死活不承认，装无辜。我打电话报警，警察来了之后说我证据不足（她俩显然已经转移了偷走的钱），还让我别骚扰她们……

我第一个成功的泡妞经历是工作时搭讪了一个手拿kebab的意大利美女，她的胸很小，但是脸蛋异常的漂亮，而且非常活泼可爱。她的英语说得并不是很好，但是她反应挺积极，我们聊了聊，换了联系方式，她就离开了，她回家去吃她的kebab，我继续招揽顾客。

之后我并没有成功把她约出来，事情的转机发生在一天晚上，我看到她独自一人走在街上，东倒西歪、喝醉了的样子。原来是她嗑药了，好像是MDMA。反正她精神混乱，意识恍惚，而且显然已经摔倒了，衣服上还有一些污渍和少量血迹。我并没有占她便宜，而是带她喝水，陪她散步，碰巧不久我们就碰到她姐姐和一群意大利的朋友，把她交付到他们手中我就放心了，和他们聊了一会儿我就告辞了。

她当晚意识并不清醒，我们基本没法交流，但是她的姐姐和朋友们告诉她“我是她的救命恩人”，第二天她在网上使劲感谢我，我说别光感谢我，是时候和我约个会了。

她并没有很快和我确定约会的时间地点，但是周六晚上我蹬三轮快下班的时候在一个叫Giligan’s的夜店门口碰到了她（当时微微下雨），她很高兴碰到我，直接跳到了我的三轮上，我赶紧蹬到了附近的一个既可以避雨，人又比较少的地方。

我们很快就接吻了，而且我很顺利地把她带回家了。

另一个成功的经历是一个巴西美女想坐我的三轮回家，我不但收了她的钱，而且还要价20刀（默认价格是10刀/人），但是她住的有一点点远（估计很多其他同事都会同意10刀的价格），她和我讲了个价，最后我收了她15刀，把她送回家了，在她家门口和她一顿热吻（巴西姑娘是最容易接吻的，有人形容：在巴西，接吻就和握手一样）。

她身材很好，是个瑜伽老师，还曾经在马戏团工作，后来我们约出来一起做acroyoga，我还成功把她带回家了。那次是我经历过的最好的性经历之一，这也让我产生了严重的怕失去她的不健康的心理，我也很不幸地失去了她。

对了，我还在她身上赚了200澳元，因为我推荐她为Ubereats做送外卖的工作，获得了200澳元的奖励，也算是对我失去她的一种补偿吧……

像我在文初写的一样，我是在知乎上看到了一个很热门的问题“男生出国旅游被外国女生搭讪是什么感受？”，才联想到了写这篇文章的，所以现在我就正式开始写一下我是怎么被搭讪并成功推倒了搭讪我的女生的。

我之前也提过，我在三轮上等顾客时偶尔会有美女过来想让我免费拉她们，我刚开始是拒绝的，后来我学得聪明了一点儿，会问她们对我有什么好处，但往往也没什么好处。后来我真的学聪明了，我发现最有效的一种方法是——我主动提出好处是什么（因为姑娘往往不好意思提出好处）。可惜我醒悟得太晚，直到我蹬三轮的职业生涯末端我才醒悟到。

我蹬三轮的职业生涯末端，我从凯恩斯（Cairns）转移到了拜伦湾（Byron Bay），那边也可以蹬三轮。话说一天晚上，5个姑娘朝我和我的三轮走来，向我搭讪，想免费坐三轮。我说除非我可以和其中一位美女接吻，并边说边指着其中一位美女。这位美女感觉很荣幸，于是欣然和我当众接吻，大家都在起哄，而且都很高兴。于是我遵守承诺，一口

气拉了5个姑娘（标准载客量为3人）。把她们拉到了一个酒吧，我还和美女交换了联系方式（她叫Patricia），大家都很高兴。

我给Patricia发了个信息，说一会儿有空的话我们可以hang out。美女在忙着party，并没有回复。不过我幸运地在酒吧、夜店都关门了的时候再次碰到了这5个姑娘，我主要提出免费送她们回她们住的青旅，她们很高兴，等我把她们送到地方之后我问Patricia愿不愿意和我”grab a beer”。（我在三轮车的储物箱里备着啤酒，以防酒吧、夜店关门后有人犯酒瘾，可以高价卖给他们，现在又派上了大用处）。

Patricia欣然接受，于是我兴冲冲地把她拉到了一个靠近海边的荒无人烟的停车场。打开了两罐啤酒，她喝了一口，我一口都没喝，我们就开始接吻了。接下来的事情肯定是不符合国内局域网的规范了，所以我就不描述了，自己想象吧。

做蹬三轮这份工作，我不但认识了很多有趣的陌生人，还认识了一些很特别的同事，比如下图中的两位，我们去年在泰国清迈碰巧又重聚了一把。

上图中的黑人Marcell是一个美国的退伍军人，我们不但一起工作，还一起打篮球。他和我一样也来清迈过起了数字游民的生活，他在做一个壁画的drop shipping网站。

上图中的白人John也许是我认识的最好的人，没有之一，是个虔诚的基督徒，人非常忠厚、憨厚、靠谱、和善又不失阳刚之气，我们一起工作时他和未婚妻一起在澳大利亚打工度假，有一天大半夜快下班的时候他免费蹬三轮载着两位双性恋的正在探索她们的Sexuality的姑娘兜风兜了

一个多小时，我后来加入了他们，在后面边帮她们播放情歌，边欣赏她们接吻。听他说这两个双性恋的姑娘最后邀请他一起threesome，被他婉拒了，真是个忠诚的男人。

我当初还有一个比较内向的美国同事，最近突然在Telegram和我联系上了，我看他Telegram上的自我介绍上写的”She/Her”才知道他认为自己是个女孩……我说怪不得她当初在我谈论泡妞的时候并不是很感兴趣的样子，她说其实她男女通吃，我说那样更合适，更好玩。

我有一位加拿大的美女同事到现在还在继续“非法”做这份工作（她用的旅游签证），她已经断断续续做了4年了，和我当同事的时候，基本是我们两个人轮流做赚钱最多的人。美女做这份工作特别赚钱，如果会来点儿事儿、脑子够用的话，可以赚很多小费。

上图为去年我们在泰国清迈万圣节时的合照

街头路人舞蹈视频合集：

街头路人说唱视频合集：

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 身高对把妹的影响

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/does-height-matter/

一位知友在知乎上向我付费咨询“身高对把妹的影响”，现在公布一下我的回答，希望能帮助到很在意自己身高的人。

身高172会对把妹有影响，但是影响不是很大，尤其是在中国男人的平均身高在175左右的情况下，172只能说是在身高方面没有优势。

大部分女生都在乎身高，身高是女生在外表这一方面里非常在乎的一项，这是事实。但这不代表所有的女生都一样。

而且幸运的是女人没有男人那么“肤浅”，那么在乎你的外表。

**男人的内在比外表重要的多，你的言行举止才是最重要的。**

**而且如果你真的不在乎身高，姑娘往往也不会很在乎**。

有很多很有魅力的名人都不高，但都不缺女人。

比如和一群女人住在一起的Dan Bilzerian只有1米74，他睡了几千个女人。

公认很有魅力的男影星Tom Cruise和Al Pacino都只有1米7。

172的身高意味着你和另一个身高180的其他和你一模一样的人相比泡妞成功率会低一点。他可能搭讪50次才会成功一次，你可能搭讪100次才会成功一次，但你还是可以成功。

比如我专门泡洋妞，我也清楚地知道大部分洋妞都不是很喜欢亚洲男人，但我还是推倒了3位数的洋妞。

因为我**接受无法改变的因素，同时提高可以改变的因素**，不自暴自弃，自怨自艾，不找借口。而是付出更大的努力，这样成功时反而更有成就感。

加油！

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍故事No.12 来塞尔维亚后的第一波艳遇

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-12/

一眨眼我来塞尔维亚已经快2周了，塞尔维亚的美女实在太多了。我第一天晚上坐机场大巴去市中心的路上就看到了很多美女，看得我心潮澎湃。

但我最重要的任务是先租房，不租到房子，其他都白扯。我第一周基本上都在青旅的宿舍里度过，花了整整好几天才找到心仪的房子。这个青旅的男女比例非常离谱，我基本就没见过几个女的，基本是95%以上都是男的，纯纯的”sausage fest”。整个青旅就有一个长得还过得去的俄罗斯姑娘，给她自我感觉良好坏了，殊不知只是因为那里完全没有美女罢了。

其间我偶尔会去一个叫“Masmajdan Park”的公园，是市中心的一个公园，环境非常好，而且有我喜欢的单杠、双杠等健身器材。我第一次去是来塞尔维亚第二天的下午，阳光明媚、风和日丽，很适合在公园锻炼身体。于是我开始光膀子锻炼，过了一会儿后有几个很年轻的小姑娘盯着我看。我大方地和他们打招呼，问她们说英语吗？她们说她们只说一点点。我接着练，过了一会儿后其中一个姑娘居然过来要我的Instagram，说是帮她朋友要的，她朋友不好意思要，我爽快地给她了。和我要Instagram的姑娘还挺好看的，而且胸很大，我问她们多大了，她们大概17岁左右，还是高中生。我心想算了吧，太年轻，违法的事儿我可不干。

我又在那里认识了一个一起锻炼的当地的很不错的小伙儿，英语说得很好，他高中是在美国上的，他给我推荐了一个附近的正宗的本地餐厅。

我锻炼完就去那个餐厅了，点了个塞尔维亚版的肉夹馍（很好吃，量很大，一个就能吃饱，合人民币才不到20元一个）。

这个餐厅隔壁正在施工，所以环境很不好，于是我决定带着肉夹馍去附近的公园吃，就在这个时候，一个大胸美女路过了，我赶紧跑到了她面前，告诉她我刚拿到吃的，想去公园吃，但看到她路过，我感觉她非常漂亮，我不得不过来认识她一下。她的反映很积极、友好，但是她说她只有16岁（身材非常好，长得绝对够成熟，胸绝对非常大，而且还特意露出来不少）。我问她塞尔维亚的合法年龄是多少，她说18岁，我加了她的Instagram，告诉她我们2年后见。

姑娘Instagram上的62周（一年多）之前的照片，当时才15岁，甚至有可能只有14岁，但是胸已经那么大了！

结果后来我自己亲自上谷歌查了一下，塞尔维亚的合法年龄只有14岁！于是我赶紧把截图发给姑娘，说我们现在就可以约会了，但显然姑娘嫌我“太老了”，没应约。

长话短说，一眨眼，我终于搬进了新租的房子。刚开始的几天天气又不太好，而且我有很多工作要做，于是我等到了周末才出门泡妞（周末出门的美女也多）。

上周五晚上我参加了一个叫”Belgrade International Meetup”的活动，认识了一些和我一样的在Belgrade居住的外国人，而且活动的结尾会有一些人一起去附近的夜店。活动晚上7点半就开始了，我大概10点才到（不想闲聊太久）。认识了一个高大英俊的本地人Danilo，他在新加坡生活了12年，会说中文，我们聊的话题当然少不了女人，聊着聊着，正好路过一个美女，他说“Look at that ass!”咱俩目送美女走远，我跟他说失陪一下，一路小跑地上前搭讪去了。美女的反应很积极，跟我聊了5到10分钟才提到她的男朋友……我问她你难道觉得没有必要刚开始就告诉我你有男朋友吗？服了……

于是我回到Danilo的身边继续和他聊天，他对我“肃然起敬”，敬佩我的“执行力”和“勇气”。聊着聊着，时间也不早了，于是我们一起去了附近的“夜生活一条街”——Splav（在河边的一长排酒吧、夜店，平时每天都会开到凌晨4、5点，而且人很多，但目前由于疫情，只开到凌晨1点，人也更少）。

因为我去塞尔维亚之前就在网上做了攻略，听说在塞尔维亚一夜情是比较少的，姑娘相对保守，而且姑娘往往成群结队，都有自己的社交圈子，想当晚搞定姑娘的难度太大。Danilo他本人的经历也验证了我的调查结果，他本人是一个高大英俊的飞行员（至少1米9，我和他说话都得仰望，飞行员是女人最喜欢的男人的职业之一），但他在塞尔维亚的这两年内的一夜情屈指可数（我记得他好像说就两三次），所以我对塞尔维亚的夜生活是不抱多大希望的。

他带我到了一家叫“TAG”的夜店，一个典型的塞尔维亚的夜店（往往需要提前预约）。但是他在门口和保安简单地交流了一下之后，我们被一个非常漂亮的美女接待进了夜店内的一个酒吧旁边。我说要请客，他点了一杯whisky（量非常少，一口轻松就能喝没），我点了瓶

水，我拿出来一张面值500 Dinar（合人民币30多）的钞票还以为够了，结果要了我1100 Dinar（合人民币70多块钱）。**和其他典型的塞尔维亚夜店一样，这里的人基本都有自己的桌子，音乐声音巨大（使劲喊都不一定能听清楚），灯光巨亮，你的一举一动大家都能看到，非常不适合泡妞**。我提议赶紧撤，还不如在门口搭讪，Danilo还想多待一会儿，于是我就又陪他多待了一会儿，一共待了大概半个小时，其间我被身后的微胖的姑娘搭讪了，还要了我的Instagram，但是我并不感兴趣，在我临走的时候我才开始搭讪一个美女，她很友好，但是说有男朋友。

终于离开了这个非常不适合泡妞的夜店，Danilo需要见另一个朋友，于是我和他分开，分开前，他给我推荐了另一家叫"**Shlep**"的夜店。事实证明，**这是这里唯一一家适合泡妞的夜店**。

门口的保安要收取200 Dinar的门票（合人民币15元左右），我问里边大概有多少人，他摆摆手、晃晃头，表示一般般、并不是很多的意思，然后说了一个数字——"200"，我还以为他又重复了一次门票的价格，于是我又问了一遍，他明确地说"里边大概有200人"。我靠，200人绝对不少！于是我二话不说，赶紧掏钱买门票进去了。

Shlep之所以是最适合泡妞的酒吧，不仅是因为这里人很多，而且因为**音乐声没有其他的夜店那么大（方便聊天），而且灯光昏暗（适合大量搭讪、亲热），而且大家普遍没有自己固定的桌子（适合搭讪）**。可惜我到的时候已经12点多了，搭讪了几个姑娘，其中有一个明显对我感性趣，也和我暧昧了很久，但由于有男朋友，并没有进一步。很快就到了1点，夜店都关门了。

对了，我当晚还遇到了一个剽悍生活的读者的朋友，在夜店关门后我们一起在附近溜达了一圈，看看能不能捡个漏（gutter game），但是

空手而归。他还和我说了他在Shlep的光荣战绩：有一天晚上他直接把一个姑娘拉到男厕所里***了。

在骑车回家的路上，我在桥头搭讪了一个在公交车站等车的姑娘Kosara，我当时正好有点儿不清楚回家的路（虽然自己早晚能弄清楚），索性直接问她，搭讪、问路两不误。她很友好，而且我可以感觉出来她很感兴趣，我表示要和她交换WhatsApp，她屁颠屁颠儿地给我了，我有意把身体和她挪近，她有意避开，明显是个比较保守的姑娘。公交车至少20分钟后才到，我们一直聊到公交车到站，她表示出了周末有空，于是我和她约好了周日下午约会。

经过了周五晚上的经历，我至少找到了最适合泡妞的酒吧，于是周六晚上继续出门打猎，工作加晚饭，我11点多之后才到Shlep，同样人满为患，第一个搭讪的是一对俄罗斯美女组合，其中我更喜欢的那款英语很差，于是我转而和另一个姑娘聊天。其实刚开始我并不知道他们是俄罗斯的，正好周五遇到的朋友Danilo在我身边，我还让他帮我和另一个不怎么说英语的姑娘用塞尔维亚语聊天，结果才发现他们是俄罗斯的。虽然这个俄罗斯美女很感兴趣，但我刚来，她在我眼里只是个7分左右的美女，我还想看看我还有什么更好的选择，而且她们有两个人，我只能和其中一个聊天，另一个在那里傻站着，也不好。于是我和姑娘交换了Instagram之后就告辞了。

**我最喜欢搭讪的地点是女厕所门口，因为所有的美女都得上厕所，而且上厕所的时候很可能会离开她的朋友，是个完美的一对一交流的机会。我并不是在女厕所门口傻站着，而是和女厕所门口的其他小伙聊天。**和小伙儿聊天很简单，因为总的来说，酒吧里的小伙儿比姑娘友好得多，而且随便聊聊泡妞的话题大家基本都感兴趣。

可惜我的运气并不够好，快关门了都没碰到一个和我互相喜欢的美女。我正在和两个荷兰的小伙儿聊天，突然有个美女拍了拍我的肩膀，我看着眼熟，她问我是不是Hyson，我说是，突然意识到了她是我在Tinder上认识的塞尔维亚美女Milica，我之前已经在WhatsApp上邀请她来我家一起“庆祝乔迁之喜”，她欣然答应了（明显感兴趣，很可能DTF）。但是拖延了好几天，一直没和我确定见面的时间。

她其实早就发现我了，但是不确定是不是我，还在WhatsApp上给我发了个消息。我说既然她迟迟不来我的”house warming party”，我就自己来另一个party（这个酒吧）好了。她明显很感兴趣（肢体语言、面部表情等），我在和她见面2、3分钟后就接吻了，很快酒吧就关门了，可惜她和朋友在一起，我没法直接带她回家，但是约好了周一晚上来我家“庆祝”。

到了周日，我和周五晚上在公交车站搭讪的美女Kosara有个约会。她家住得离市中心远一点儿，在河的另一边，**我说如果她愿意来我家附近的话，我会请她喝东西（时间宝贵，让姑娘大老远过来见你即节约你宝贵的时间，又是让她对你投资的好办法之一）**。

**有很多人问怎么在微信上和美女聊天，我都是建议别在微信上打字聊天浪费时间**，你看上图，一个手机屏幕截图的对话量就把美女约出来了，而且也没有什么天花乱坠的语言，为什么？**因为我已经在线下和她面对面建立了足够的吸引。所以千万别以要个联系方式为目的而搭讪，而是要在你们初次见面的时候多聊天、努力建立起足够的吸引力，否则之后在网上聊天绝对是事倍功半**。

姑娘大老远来了，在我家门口和我见面。我并没有邀请姑娘直接来我家，因为我已经知道这个姑娘很保守了，肯定不会直接来我家。和她见面后我提议去附近的超市买点儿喝的，再去河边散步。她说“随你的”，我开玩笑地说“如果真的都随我的的话，我们现在就回我家吧”，她微笑着拒绝了，也验证了我之前的推断。

我们在河边聊了一两个小时，她明显感兴趣（大老远跑过来，她的一举一动，而且我把她的腿抬到我的腿上都没事儿），但明显太保守，连接吻都觉得操之过早。**这种姑娘基本都必须得多次约会才能搞定，这次约会的时间再长，我即使使出浑身解数都不会有过多进展，作为一个珍惜时间的高价值男人，我决定结束约会**，把她送到附近的车站后就回家了。**和这种姑娘效率最高的约会策略是多次约会，但是每次约会把时间控制地短一些**。

转眼到了周一晚上，之前在Tinder上认识，又在酒吧偶遇的Milica来到了我家，她之前说过有考虑过去中国教英语，于是我给她看几个我最喜欢的Youtubers之一”The Wonton Don”在中国的搞笑视频，比如超搞笑的Sexpo那个视频，又搞笑又和性有关。没看了几个视频我们就“进入正题了”，亲热的过程中她说了一句经典的“I’m not gonna f*ck you tonight.”，我在内心翻了个白眼，心想“这句话我听过太多次了”。后来我找到了“真正的原因”，原来她有大姨妈，即使我反复说我不在意也没有用（很多姑娘都这样）。不过，好在她很喜欢BJ，还把我宝贵的液体给吞了。不着急，不像我之前在东南亚，大部分姑娘都在旅游，过两天就走了。现在我泡的都是本地的姑娘，下次再见面也来得及。

一转眼又到了周二，我之前在Tinder上认识了一个在中国学习了两年多的塞尔维亚美女Ana，会说中文，还跟我吹，说她的中文很好，于

是我从Tinder转移到了WhatsApp上，和她打了个电话，她中文确实还不错，尤其是和其他大部分外国人对比的话。我问她是不是有yellow fever，她说没有。但她还在我的“拷问”下承认了她上过中国小伙儿。所以难度应该不大。我也有尝试过邀请她来我家“庆祝我的乔迁之喜”，但她拒绝了，说第一次见面，想在一个公共场所，介于塞尔维亚姑娘普遍“偏保守”，我也一点儿都不意外。于是我又把她约到了在我家楼下见面，然后买点儿喝的，一起去河边，她也同意了。

这里有个小插曲，我前一天晚上和Milica在楼下见面，并一起上楼，进入我的房间时，由于我的精力过于集中在泡妞上，我把钥匙忘在门上了。邻居第二天早日看到了我忘在门上的钥匙就把钥匙拿走了，并给我的房东打了个电话。房东又给我打了个电话，说明情况，于是我去邻居家取钥匙，可惜他当时不在家，所以我不得不在家等他，我本来是打算去楼下超市买食材，做饭、吃饭后再和Ana约会的，但是由于我不得不在家等邻居回来给我送钥匙，到了我该和姑娘约会的时间，我才买好食材。于是我给姑娘打了个电话，解释了我的情况，并邀请她先来我家坐一会儿，可以看我吃饭，然后我们再一起去河边溜达，她刚开始说不如晚一点儿再见面，她也饿了，得先去吃个饭。我说你这何苦呢？我正好也得做饭，你就和我一起吃呗。你这基本是在侮辱我，感觉我是个变态，即使和我通过电话了，还是不愿意去我家做客。姑娘终于被说服，同意直接来我家一起吃饭了。

我本来也没打算第一次约会就发生些什么，因为虽然她好像很感兴趣，但是**以她坚决不愿意第一次约会就来我家的态度来看，我感觉第一次见面应该很难推倒她。但等她真的来我家之后，我发现我的推断是完全错误的**。

我在下楼接见她之前，已经把牛肉放进了烤箱，正在切洋葱，还需要切其他的蔬菜。由于我们没坐电梯，一路爬到了我顶楼的房间，她好像有点儿累，于是我让她在椅子上坐着休息一下，让她休息好之后可以过来帮我一起切蔬菜。我边切蔬菜边和她聊天。大概一两分钟后，我转身走到她身边，结果发现她的肢体语言、眼神都明显说明她十分感兴趣，于是我的脸越靠越近，在她来我家还不到3分钟之内就和她接吻了。我主动松嘴，说我知道这可能有点儿太快了，但我能感觉出来她想（接吻），我们还是先一起切蔬菜吧。于是我们一起切好了蔬菜，把蔬菜也放进了烤箱。

现在只需要等菜被烤熟了，咱俩也没闲着，又亲上了，而且她丝毫没有阻止我得寸进尺的动作！我都有点儿不敢相信，因为毕竟我们才见面不到20分钟。但比起吃饱了再做爱，我绝对更喜欢空腹做爱，于是我把烤箱从200度调到了150度（这样就不怕时间太长把菜烤糊了），把姑娘从厨房抱到了客厅的沙发上。接下来发生的事情你自己用想象力补充吧，国内的和谐网络环境不适合我具体描述。如果用一个字总结的话，那就是：爽！

介于我们俩都对彼此非常满意，而且这个姑娘这周都来我家附近上课，我又邀请她第二天下午继续来我家，她也同意了 😊

另外，上周六晚上在Shlep认识的俄罗斯美女又同意周三晚上来我家约会，我邀请她一起吃晚饭，如果不吃的话，可以一起喝点儿。她说周三晚上再告诉我是只喝还是即吃又喝，这个明显也有戏。

总结一下，我基本在入住新家后的一周之内搞定了两个美女（而且她们还愿意再见面），还有一个愿意来我家约会的美女，还有一个保守

的需要约会很多次才能搞定的美女，还有很多个在网上认识的说不定什么时候就会愿意约会的美女。这也基本就够我折腾的了，这样我就没必要特意花时间出门泡妞了，而是可以花更多时间在工作、赚钱上。

这注定了我在塞尔维亚的生活会很美好：）

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 如何开通柬埔寨的美元银行账户

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-get-a-bank-account-in-cambodia/

在柬埔寨最适合外国人的银行就是ABA了，是一个和加拿大合资的很国际化的一个银行，银行的工作人员基本都说还不错的英语，ATM遍布柬埔寨，很方便。可以开通VISA, MASTER或银联3种银行卡，建议你开通国际通用的VISA或MASTER卡。

这个银行有一个很好用英文界面的APP，可以轻松转账，付款，把钱存入定期账户（目前一年的利息只有3.5%，我当初赶上活动，搞到了4.75%的利息）。

回到正题，看看开通银行账号需要**护照**和**能证明你居民身份的材料**。

这个能证明你居民身份的材料可以如下3个材料中的一种：

1. 至少半年的多次往返签证
2. 至少半年的租房合同
3. 和柬埔寨公司的劳务合同

问题是有的ABA的工作人员脑残，还以为这3个材料都需要，其实只需要**一个至少6个月多次往返的EG签证就够了**。

我去的第一个ABA银行分行就碰到了这样的脑残，干说不听，于是我去几百米外的另一个。这个工作人员刚开始也脑残，直到我指出他们白纸黑字写的合同，她才同意。然后她居然还问我具体的工作是什么

之类的脑残问题，我开银行账户，往里面存钱，帮你们赚钱，你管我做什么工作的干什么！？

总之，你很可能会遇到脑残的工作人员，别直接放弃了，坚持自己的权利，实在不行再换个工作人员或者分行。

另外，国际汇款推荐你用Transferwise（这有篇我写的具体的介绍）。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜

剽悍生活UL

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 如何轻松获得6个月多次往返的柬埔寨签证

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/cambodia-eg-visa/

获得6个月多次往返的柬埔寨签证其实很简单，不需要提前申请，只需要在入境的时候在**移民卡（Immigration card）**上选择**普通签证**就可以了。

普通签证（E VISA）需要35美元，只能待30天，显然这还不够，你还需要找一家签证的中介申请一个EG VISA（找工作的的签证），这个签证最多可以申请到6个月（也可以申请3个月），签证费我当时花了184美元。

注意，**必须得找签证中介**，我当初还以为自己就可以申请，自己骑摩托大老远跑到金边机场对面的移民局，结果工作人员告诉我必须得通过中介申请……

中介公司有不少，我当初用的是”EMC Cambodia Visa Extension Agency”（谷歌地图上就能找到）。

大概一周之后签证就能办好了，中介公司会给你发短信。

这个签证的好处是你不需要真的去找任何工作，可以在柬埔寨待6个月，在这6个月内可以随意往返柬埔寨，还**可以开通柬埔寨的银行卡**。总费用：219美元（35+184）。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 我用过的最划算、方便的国际汇款方式

> 原文:
> https://piaohanshenghuo.com/best_way_to_transfer_money_internationally/

***本文主要介绍Transferwise，更适合金额较小的汇款，如果你汇个几十万的话，最推荐的是用比特币汇款，这有详细的介绍***

离开了澳大利亚，我手里有一堆澳元不知如何用是好，在经过很全面的调查和对比后，我决定使用TransferWise.

Transferwise在2010年成立于伦敦，是一个靠谱的Fintech(financial technology)公司，被很多牛人投资过，包括Richard Branson，现在市值已经好几十亿美元了。

TransferWise没有隐藏的费用，汇率完全按照中间汇率（银行买入汇率与卖出汇率之间的平均汇率，你在百度或谷歌上边查到的汇率）。如果你去任何换汇的店，它们提供的汇率都会比中间汇率糟糕很多！TransferWise赚钱的方式是他们会收取一个手续费。比如我的第一笔交易是兑换2000澳币，被收取了16.4刀的手续费，对比其他服务糟糕的汇率还是很合适，而且兑换的金额越高，手续费就越划算。

我人在泰国，所以我兑换的是泰铢，可以看到TransferWise的汇率比各大银行都好。直接在ATM取钱非常不划算，我第一次用我澳大利亚

NAB的卡在泰国的ATM上取2万泰铢，不但汇率不好，还被ATM收取了200泰铢（40人民币）的手续费，又被NAB收取了30.39澳元！！！

反观使用TransferWise，汇率极好（中间汇率），手续费也低。

如上图为我第一次用澳币兑换泰铢的汇率。我花了2000澳币，获得了48098泰铢（(2000-16.4(服务费)）*24.2479=48098）。

正常需要两天的时间才能到账，他们意外地花了3天，于是他们表示非常道歉，给了我免费兑换1000英镑的额度，让我非常欣慰和惊喜。

于是我利用免费兑换1000英镑（相当于1782澳币）的额度，我兑换了2000澳币，结果只花了1.17澳币的手续费（只需要对多出的238（2000-1782）澳币交手续费）。如下图：

TransferWise使用起来也很简单，只需要注册，填写个人信息，收款方的银行信息（我人在泰国，于是我开通了泰国银行卡），用网上银行对TransferWise付款，等待TransferWise转钱到你的目标货币。不同的国家，转账时间不同，比如澳元转泰铢要两天，澳元转人民币（**可以用银联卡或支付宝**，很方便）只要不到一天的时间，通常几分钟之内就到了。

★★★★★**使用这个Transferwise优惠链接**可以免费注册账号，可以**免除500英镑（或等值的其他货币）的手续费**。★★★★★

如果你只兑换1000澳元，只需要对多出的89（1000-891（500英镑相当于891澳元））澳元付手续费，应该还不到1刀。

如果你只兑换500美元（小于500英镑），首次兑换可以完全免费。

看看你可以换到的金额，再和你所知道的其他资源做对比，看看TransferWise到底是不是很方便又很便宜。

本文拿澳元举例，TransferWise可以兑换各种货币，**其他货币汇成人民币更方便，不但可以使用银联卡，还可以使用支付宝，而且通常几分钟就能到账**。

再以美元为例，如果你没有美国的银行卡，可以先用**Boardless Account**免费开通美元账户（目前可以开通美元、欧元、澳元、英镑等50种货币），开通之后就相当于你拥有一个美国的银行账户，可以通过这个账户和其他美国账户免费收钱、转钱。

你可以把你在TransferWise上Boardless Account（位置在左边第二行的Balances里边）的美国账户给要转你钱的人，收到钱后再用你的美国账户转钱给你的中国银行卡或支付宝，通常不到1天都会转到，快的话就几秒钟的时间。

如果你还有其他问题，可以留言，我再补充。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，**一对一视频教学**，或拉你进入**剽悍生活讨论群**，**加我微信时请注明目的**。

另外目前还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 我用过的最灵活的可以保新冠病毒的国际旅行保险

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/best-travel-insurance/

我要离开呆腻了的柬埔寨，去塞尔维亚，突然意识到我的保险早就过期了，是时候买个保险了。

我之前去泰国之前是在淘宝上买的旅行险，幸运的我从来没有必要申报任何赔偿。我发现**国内的国际旅行保险都得人在国内才能买，而且还不保新冠肺炎**。

在做了一系列调查后，我发现了一款非常优秀、灵活、方便的保险“**Safety Wing**（点此去官网）”，Safety Wing是著名的创业孵化器Y Combinator支持的产品，后台很结实，靠谱。

特定是：

- **非常灵活**（可以自由选择7天到364天的保期）。
- 可以基本**保全世界任何国家**（180个国家，只有像朝鲜、伊朗之类的国家不保，估计你也不会去这些国家）。
- **价格相对同类产品很划算**：标准的4周的保费是40美元，我看了一下类似的另一个产品”World Nomad”，4周要28美元！贵了3倍！
- **可以在任何国家购买**。
- 还可以给一群人一起保。
- 有全天候的在线客服（网页右下角就有）。

- 保的东西很全，不但**包含新冠病毒**的医疗险，还包含航班延误之类的旅行险。

特别适合像我这样的数字游民（digital nomad）。

具体的购买方式也很简单，具体做法如下：

**先去Safety Wing的官网**，并点击右上角的“Sign up”来注册账号，可以用邮箱，也可以直接用Facebook的账号登录。在注册好账号之后，点击首页的“Buy Now”按钮就可以了。

第一步：选择保险日期（如下图），默认是没有截止日期的，这样是每4周收你40美元，直到364天后。像我的话，我选择了一个截止日期，只订了5天，只需要7.15美元。选好之后就可以点“Next”（下一步）了。

第二步：填你的手机号（中国手机号在第一格的“+”后输入”86，再在第二格输入你的11位手机号），选择性别，再选择投保的受益人（万一你挂了的话）。

第三步：选择你的目的地（不包含伊朗、朝鲜、古巴、叙利亚），有的国家需要有保险才能进入，所以才有这一步的必要。

第四步：可以添加一起旅行的人，可以免费添加一个10岁下的小孩儿。像我这样只给自己买的话选择“I am travelling solo”（我独自旅行）就可以了。

第五步：核对一下你的信息，确认无误之后选择“My Profile information is accurate”，再点”Move to payment”就可以付款了。

第六步：付款，支持国际最常用的VISA和MASTER卡。

付款成功后就购买成功了，你会自动收到关于本次投保详情的电子邮件。

万一发生意外，申报保险也非常简单，官网上都有详细的步骤。

**理论上你是可以去任何医院，这个保险都是保的**，但是他们建议你打电话问，他们可以给你推荐他们之前打过交道的医院，这样会更方便，返回保费的过程会更快。电话号码：+1 866-635-2163（在Skype上可以免费打这个电话）。

基本就写到这里了，官网上有更详细的介绍，希望能帮到需要帮助的人。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，别忘了通过点赞、分享、打赏等方法鼓励我更快地发表下一篇文章**。

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）**。

**谢谢！**

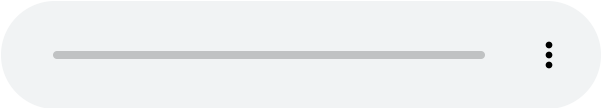
---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于两性关系、自我提升、数字游民的生活方式的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

# 如何更快地免费看到新的剽悍生活的原创内容（剽悍生活读者必读）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-support-ul/



（背景音乐）

各位剽悍生活的读者们大家好，非常感谢各位的关注和支持。**没有你们，我是不会坚持创作内容的**。国内的网络环境对于我这种真实又思想开放的原创作者来说实在太艰难了。

**具体如何免费支持剽悍生活、看更多剽悍生活的原创内容请看文末**，我先写点儿剽悍生活的历史。

剽悍生活博客/公众号大概开始于2年多以前，刚开始我大概每周会写一两篇文章，完全不知道如何推广我的内容，只是加了一些群，在群里分享我的公众号的内容。后来我开始在知乎上回答问题，记得最初的几篇很火的回答是“为什么现在越来越多的男人不想结婚了？”和“有一个外国女友是种怎样的体验？“，获得了很多赞同，同时也不出意料地获得了很多反对、骂声，这对我倒无所谓，在我意料之中，我不在乎。可惜这两个“很火”的回答也火得非常短暂，**很快就被恶意举报得被建议修改了，修改好之后流量就少得可怜了**。

**写的东西有人看往往是作者最大的动力，当年乔布斯的苹果电脑如果没受欢迎，很可能就没有心思、动力、经费去研究苹果手机之类的经**

**典产品了**。

后来我的公众号和知乎一直不温不火，我继续按部就班地“缓慢”更新，有时即使不发文章也会发一些有趣的、涨姿势的图片，直到去年年末，我的公众号莫名被封了，我非常无奈、气愤又寒心。但是介于很多剽悍生活读者的支持和鼓励，我又重新注册了现在的新的公众号“剽悍生活UL”，**复制粘贴了所有旧文章并阉割了部分“敏感内容”之后就很少更新了。因为我对国内的网络环境实在太失望了，像我这样的原创作者好不容易写的东西让小人恶意举报后说删就删了，甚至还把整个号给封了**。

今年第一季度我基本就没更新过，后来才开始慢慢更新，大概2周会更新一篇文章，后来一天晚上睡觉之前我复制粘贴了早已经在公众号和官网上发表过了的《剽悍故事No.9》在知乎上，结果一觉醒来之后那篇文章收获了100多个赞，我多了800多个关注者。我非常欣喜，心想：照这个势头我一天能涨2000个关注者！**结果好景不长，2个小时内文章就被恶意举报成功、建议修改了。等我修改好、通过审核之后已经过了一整天，文章本来的高流量也消失了**。

时过一两个月后，《剽悍故事No.9》这篇文章又被知乎的算法捡起来了，流量又慢慢涨起来了，然而又不出意料地被恶意举报成功了……就这样目前**这篇文章已经被反复恶意举报成功5次了，这说明每次我按照之前管理员的要求修改好的“符合知乎规范的文章”都会被新的管理员找到新的违规的地方，相当于每个新的管理员都在抽旧的管理员的嘴巴**。

这件事让我又惊喜又气愤，惊喜是因为知乎确实能给我带来很大的流量，而且**确实有很多人喜欢我的内容**，气愤显然是因为**国内的网络环**

**境导致了像知乎这样的平台只要有小人使劲恶意举报，早晚都会有不喜欢我的内容的管理员判我的文章违规**。

让我哭笑不得的各种无理取闹的违规判定层出不穷。可以看下图，居然可以这样耍流氓，我推荐去一个叫“X Bar”的酒吧泡妞，这都被判为违规了，X Bar又不是我开的，实在让人无语……

我真的没法理解这些不断恶意举报的人，因为我本人的话，如果我不喜欢某个人的内容，我不关注就好了，我只关注我喜欢的人。比如我在写我学英语的心得时就推荐了很多我喜欢的Youtube频道。这些人可好，浪费自己有限的时间在恶意举报自己不喜欢的内容上。

我并没有妥协和气馁，而是在最近更加活跃地进行创作，知乎流量有时也涨了不少，**但是每次流量上涨都会被恶意举报成功**，流量直接归0，每天都在坐”流量的过山车”，提心吊胆。

大家可以看下方的截图，我基本每天都会被恶意举报成功……

最近微信公众号居然也被小人举报成功了，我分享的两个姑娘在三轮车上接吻的视频被判定为“色情低俗”。

吐槽到处为止（我在知乎的“想法”上有更多的吐槽内容，感兴趣的可以去看）。

**我今后无论是在微信上还是在知乎上都会尽量“和谐“一点，把原汁原味的内容都放在剽悍生活的官方博客上。**

总之，希望大家意识到：**让剽悍生活的内容被更多人看到、产生更多积极的影响是我坚持创作最大的动力，流量、读者越多，我创作得也会越频繁，我有太多东西想写，但是没空写。**

**我目前并没有靠剽悍生活为主要的经济来源，但我希望未来可以做到，因为能帮助到志同道合的人对我来说非常有成就感，也能给我带来很大的快乐。**

大家也能看到，我并没有像大部分自媒体一样想方设法在用户身上捞钱，我目前只推出了很实惠的、永久的、靠谱的付费微信讨论群，高质量的一对一的视频咨询服务，人数最多的QQ讨论群，以及内容和可以沉淀的论坛（剽悍星球），**我有考虑在未来关注者足够多之后写书或推出课程（一定会保证质量）。**

为了能让剽悍生活成为我未来的主要经济来源，我需要足够多的关注者，这意味着我需要让我的内容被更多的人看到，**帮我让我的内容被更多的人看到就得靠各位剽悍生活的读者的帮助了。**

**大家可以免费帮助到我的方式有：分享我的内容给志同道合的朋友，在知乎、公众号的文章和回答下点赞（知乎必须得“正常阅读”后点赞才有效，如果花一秒直接到文末点个赞同是没用的，所以麻烦大家平时阅读的同时养成随手点赞的习惯）。**

**点赞是非常有帮助的，尤其是知乎上等级、权重高的账号的点赞。因为知乎的算法很看重点赞，点赞率高的内容才有机会被推荐给更多的人看，更多的人看，意味着我有更多的动力进行创作，大家也能免费看到我新的作品，吸取更多的价值，我们双赢，这样才能形成正向循环。**

这是我暂时能想到的对抗恶意举报的最好的办法。

基本就是这样，**谢谢大家的支持[抱拳]。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 柬埔寨暹粒（Siem Reap）生活攻略（租房、物价、景点、泡妞地点等）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/siem-reap-guide/

一眨眼，我已经被困在柬埔寨大半年了，我选择被困在暹粒，因为暹粒是我认为柬埔寨最适合居住的地方，而且价格比金边便宜不少，又没有金边的交通拥堵和污染。如果海边对你很重要的话，推荐你去Kampot或Kep。

先晒一下我的生活费：4月份的总支出大概是920美元，5月份770美元，6月份521美元，7月份608美元，8月份927美元（包括207美元修手机的钱）。

其中前三个月我都在和一个哥伦比亚的姑娘同居，并支付了大部分生活费（我们基本都是自己在家做饭吃，她出力做饭，我出钱买菜）。

我感觉一个人的话，安顿下来之后，500美金一个月是足够生活的（如果你只付房租和食物的话），还是很便宜的。

我的支出大部分都是房租和食物。

房租一个月200美元，可以租到一个五脏俱全的有厨房的房间，我刚开始租的地方还有个泳池。电费是0.25美元一度，不用空调的话一个月大概要20美元（第一个月很热，我们每天睡觉的时候用空调，结果一个月花了70多美金）。

**寻找住宿最简单的办法是上Facebook搜索”Siem Reap”的群**，有很多群都有租房信息，可以直接用Facebook Messenger和出租房子的人沟通，很方便。

强烈推荐我的房东（Facebook搜”Kimlot Keo”），她有两栋房，我住在其中一栋，非常完美。厨房、洗衣机、风扇、空调、纱窗（防蚊必备）等一应俱全，网络相对比较稳定（柬埔寨很多地方网络都不好），在安静的小巷里，位置也很靠近中心。平时要250刀一个月，疫情期间只要200刀。我当时因为原来住的地方没有纱窗，雨季蚊子多，所以才在Facebook group上边找到她的广告，我原来的住处还有10天才到期，我告诉她我10天后才入住，她说我随时可以入住，10天后才开始算我的住宿时间，人实在是太好了！

**食物是最大的支出**，柬埔寨的食物很贵（相对于柬埔寨人的平均收入（我在公园健身时认识的一个柬埔寨的小伙儿，他在一个还不错的旅馆当夜间的前台，一个月只有200美元的工资）），是在我去过的东南亚国家中最贵的。

我在暹粒最喜欢的餐厅叫“**My Little Cafe**”，物美价廉，干净卫生，味道还很好，服务员态度好，说英文。我最喜欢的几道菜有: Grilled Fish with Green Mango(3.5美元),Fresh Spring Rolls(1.5美元),Spicy Butter Chicken(3美元)，和朋友一起去的话还可以吃他们的烧烤，我在这里吃了好几个月，直到我后来住进了一个有厨房的公寓。

另外当地的“饿了么”叫”**Food Panda**”（和泰国一样），外卖也很方便。

不过我基本都是自己做饭，其实这样暂用的时间成本更贵，但是这样最健康，而且给了我更多离开电脑放松的时间。我在当地菜市场买大部分蔬菜（菜市场最便宜），再去唯一的大超市**Makro**（最便宜的、最大的超市）买肉（菜市场的肉都直接摆在外边招苍蝇，不敢买）。

列举一下我常买的能记住价格的食物：

当地菜市场（谷歌地图上搜“**Phsar Samaki Vgetable & Fruit Market**”）：

地瓜：0.75美元/公斤

西蓝花：2.25美元/公斤

菜花：2美元/公斤

牛油果：3美元/公斤

煮玉米：0.25美元/个

大蒜：3美元/公斤

洋葱：0.75美元/公斤

百香果：0.75美元/公斤

茄子：0.5美元/公斤

黄瓜：0.75美元/公斤

青椒：3美元/公斤

石榴：2.5美元/公斤

小西瓜：大概0.5美元一个

Makro超市：

鸡蛋：3.25美元/30个

鸡胸脯：3~4美元/公斤

牛肉（我最喜欢的是Makro卖的”Beef Round”）：10美元/公斤

三文鱼（带皮的部分，同样很有营养）：5美元/公斤，如果只买最好的橙色的肉的话要17美元/公斤

莲藕根：3美元/公斤

腰果：3.8美元/250g

柚子（从市中心去Makro的路上，路边有卖的）：2美元/个

椰子：0.75美金一个（很多路边小店都有卖）

市中心的”**Asia Market Supermarket**”（一个小超市）：

杏仁：12美元/公斤

红枣：5美元/公斤

这个小超市隔壁有个杂货店，可以用2美元买6瓶1.5L的饮用水，不过很多住处都提供1美元一大桶的水（目测大概20L）。

分享一个花钱的小经验：柬埔寨接受美元和当地的货币“Riel”，民间普遍的汇率是1美元=4000Riel。但所有的超市都是至少1:4100的汇率，所以**在超市只用美元，去当地的菜市场再花多余的当地的货币“Riel”，否则不划算。**

**健身房**：

我最常去的是河边的公园，那里有云梯，每天晚上都有一群当地的小伙儿在那里健身，曾经氛围极好，大家合伙用水泥自制了哑铃和杠铃，后来让贱B“城管”给没收了。谷歌地图搜“**Royal Independence Gardens**”，在这个附近。

另外推荐**Angkor Muscle Gym**：1美元的入场费，器材很全，可以光膀子练。

还推荐**Kingdom Fight Gym**：在这里可以练习类似于泰拳的“Kun Khmer”，训练强度很高，我第一次去后浑身酸了3天……可以买一个次数卡，60美金12次，每次1小时。可以在Facebook上找到详情。

按摩店：

**强烈推荐一个我遇到过的性价比最高的按摩地点**，没有名，在”Night Market St”上，在谷歌地图上搜”Bell Restaurant”，就在这个餐厅的隔壁。

这个地方有个happy hour，在晚上5点到6点，全身的按摩只要3美元一小时（21元人民币），打听后得知：按摩的人每小时只赚1美元，建议给小费，我一般会给2美元小费。在happy hour以外的话要5美元一小时（按摩的人每小时赚2美元）。请注意：happy hour和happy ending是两回事。我从来没买过happy ending，不过柬埔寨应该有很多这种店，有一次我去了一个表面正规的店，按摩按到一半突然问我要不要给我口，我说算了吧。

在暹粒最适合泡妞的地方叫”**X Bar**”（《剽悍故事No.10 新年第一炮，英雄救美她爹》就发生在这儿），晚上12点、1点之后最热闹，另外推荐”YOLO Bar”，离XBar大概2分钟的步行距离。另外推荐晚上在Night Market（夜市）和Pub Street（酒吧街）搭讪。适合泡妞的青旅有：Funky Flashpacker, Mad Monkey, White Rabbit等。

疫情期间，夜生活非常惨淡，X Bar一度关门。最适合泡妞的地点是**Marley’s Bar**（周二、周六最热闹）和**Latino’s**（周六最热闹）。

柬埔寨夜生活的酒还是挺便宜的，啤酒普遍1美元一杯，鸡尾酒大概3美元一杯。

关于值得一去的景点可以参考我写的《柬埔寨的摩托艳遇之旅（柬埔寨攻略、物价、游记）》。

另外补充几个值得一去的地方：

**Phnom Kraom**：网上并不流行，但是非常值得一去的一座小山上的庙，山上风景不错，适合看夕阳。

**Angkor Wat Putt**：迷你高尔夫，很不错的约会地点，打完全场只需要花3美金。

**ICF Wake Park**：水上滑板，如果不知道wake park, wake boarding是什么可以上网查一下，我不知道中文怎么翻译比较好。

另外推荐”Master Dental Clinic”，我去那里洗了两次牙，洗牙只要8美元。

相对于暹粒，我绝对更喜欢清迈（具体可以读我写的《我为什么对目前在清迈的生活很满意》），生活成本差不太多，但是食物更便宜、更好，好看的景点更多，网络更好，常驻的外国美女也更多，唯一的问题就是签证可能会更麻烦。关于泰国的签证，可以参考我写的《来清迈两个半月的花销、总结以及签证的选择》。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 如何免费使用Tinder的更改地址的功能和异地姑娘匹配

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/change-location-on-tinder-for-free/

Tinder上有一个付费的会员“Tinder Plus”的Passport功能，可以让你把位置改到世界上任何其他的城市。不过Tinder Plus的年费需要58.36美元，我之前在用，因为还有每天5个Superlike，还可以rewind（滑错了可以后悔），无限滑，隐藏距离、年龄，每月一个Boost等功能。但目前疫情下的柬埔寨基本在Tinder上找不到美女，所以我就暂时没付费。

由于目前柬埔寨美女资源的匮乏，我在考虑下一个目的地。Serbia（塞尔维亚）看起来像个不错的选择，我可以免签在那里待90天，听说美女也很多。于是我想先用Tinder试探一下。

修改城市的额外好处：**每到一个新的城市，Tinder都会给你一个新手的”boost”**，你的账号会比一般用户更靠前，更容易被美女发现，这个”boost”持续一天的时间。

做法具体如下：

以我用的是安卓手机为例，先去Google Play Store上搜一个修改GPS的APP，我用的APP叫”Location Changer”。

在系统设置的”developer options”里的”Select mock location app”选择你刚下载并安装的修改GPS的APP。

打开修改GPS的APP，输入你想“瞬移”到的城市，我在这里选择“Belgrade”。

这时候你已经可以直接进入Bumble（类似Tinder的约会APP），用修改后的地址了。但是Tinder已经发现了这个Bug，如果直接用Tinder的APP的话是没法修改地址的，不过还可以用Tinder的网页版：https://tinder.com/?lang=en，随便用个浏览器就可以上。

之后就可以免费瞬移，在你去下一个目的地之前打好和美女约会的基础。

最后不得不说塞尔维亚的美女真美！

相关阅读《Tinder怎么用？Tinder网上约会攻略》

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

# 剽悍故事No.11：真实故事证明网上约会远不如线下搭讪（含网上聊天记录）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-11/

我上周五在Tinder上匹配到了一个苏格兰美女Nicola，在目前美女资源稀缺的Siem Reap（暹粒），我非常庆幸。

我有两个手机，两个Tinder账号，和她匹配的那个账号所在的手机屏幕坏了，我必须得连接电脑才能正常操作手机。于是我直接留了我的WhatsApp手机号，让她加我的WhatsApp，我们好通过我另一个手机上的WhatsApp来交流。

她在几个小时后给我在WhatsApp上发了个信息，我给她发了我手机屏幕坏掉的视频，并简单地和她交换信息。

她是一个小学老师，目前因为疫情暂时不去学校工作了，而是在网上教中国小孩儿英语赚钱。交流得很顺利，但是我没有耐心打字，我很不喜欢打字交流，更喜欢打电话，**于是我在她发了一条新信息之后马上打电话给她（这样她肯定会收到我打来的电话）**，但是她没接，于是我就打字问她什么时候有空，我们好通个电话，比打字强多了。

聊天截图如下：

结果她读了我的信息之后就没搭理我了，我忍……（WhatsApp上信息后显示两个蓝色的对号说明是已经阅读。）

这显然很没有礼貌，但是我不能没有风度，**在等了整整24小时之后**，我又发了一条我认为很聪明的信息：**“我说因为她其实是个男的，用美女图片骗我，和我通话的话就暴露身份了”**。这条信息之所以很聪明是因为这显示是一条很幽默的话，而且我可以名正言顺地在她没有回复的情况下再发给她一条信息。

果然，她的反应很积极，给我发了微笑的符号。但是她给我的理由完全站不住脚：“她说她很忙，她害怕和陌生人通电话”，纯扯淡，简直是拿我当傻子。

这不能忍，我直接说你再忙也有空用3秒钟来告诉我你很忙（而不是过了一整天，在我又发了一条信息后才回复），（既然你怕和陌生人通电话）我们直接见面好了。接着半开玩笑地说我们可以在警察局门口约会，我带上我的护照，让警察登记一下（这样可以确保她的安全）。

她居然又选择了已读，不回复，我忍！

于是我在两天之后绝望地发了我的“最后一条信息”：我感觉我们已经渐行渐远（同样是开玩笑，老夫妻才会渐行渐远），我不认为你喜欢我的幽默风格。

不出意料，她又选择了已读，不回复。我已经放弃了，心里暗骂：Fuck this bitch!

事情的转机出现在前天晚上，（**这里插入一段和本故事无关的其他故事，不想看可以直接跳转到下一段**）我最近才发现其实疫情之后的暹粒也是有外国人聚集的酒吧的，人不多，但是每晚前前后后还是有几十人的。于是我最近晚上开始出门，晚上12点之后出去简单打打猎。前天晚上是我出门打猎第三天，打猎的第一天我碰到了一个2女组合，一个白俄罗斯姑娘，一个俄罗斯姑娘，我喜欢那个俄罗斯的姑娘（身材非常好），但是她基本不说英文，基本都得通过我并不感兴趣的白俄罗斯姑娘翻译，实在太麻烦了，所以我大部分时间都在和白俄罗斯的姑娘交流。我和白俄罗斯姑娘并排坐在沙发上聊天，有个美女突然把她的酒撒在了我的脚上。她连忙说对不起，我开玩笑地说没事儿，我脚指头上还剩了点儿酒，你可以舔一舔，你有foot fetish吗？她笑了，反映地很积极，而且她还说她好像认识我，聊了之后才发现原来我们在半年前在Tinder上匹配过，但是我当时还在旅行状态，就没和她见面。我们聊得很好，但是她说她最近很忙，她在这里有个做假发的工厂，明天要早起。我一看当晚并没有机会推倒她，就要了她的联系方式（她是个少见的马耳他（Malta）的美女），然后名正言顺地接着和我身边的白俄罗斯的姑娘聊天了。我主动提出给这俩姑娘买杯酒，结果这个白俄罗斯姑娘点了一杯叫“Blue Balls”的鸡尾酒……她并不知道blue balls的含义，我还得解释给她们（不明白的同学可以自己去urban dictionary查一下）。我和这个2俄组合一起去了另一个酒吧，之后也成功地创造了和俄罗斯姑娘一对一交流的机会，她的肢体语言很积极，但是我接吻的尝试被拒绝了。而且那个马耳他美女也和朋友来到了这个酒吧，我泡谁大家都能看到，于是我当晚就放弃了，但是要到了2俄组合以及马耳他美女的联系方式，而且顺便把马耳他美女送回家了，并且和她吻别。

（**这里插入一段和本故事无关的其他故事，不想看可以直接跳转到下一段**）第二天晚上我继续出门，结果又碰到了这个2俄组合。我把她们转移到了门口的沙发，坐在她俩中间，聊着聊着，俄罗斯姑娘摸到了我的腹肌，叫白俄罗斯姑娘一起摸，并露出惊讶的表情，俄罗斯姑娘还抓了抓我的胸肌。我说咱们这个社会有双重标准，女人摸男人没事儿，男人摸女人就不行了。边说边摸俄罗斯姑娘的腹部，再慢慢向上移动，摸了摸胸，没想到她并不介意！我说我没想到她既然那么酷！可惜我还是没办法亲她。又聊了聊，俄罗斯说她饿了，我说我有厨房，于是我把她俩带到我家去了，白俄罗斯姑娘有自己的自行车，我骑摩托带着俄罗斯姑娘。“2饿组合”吃饱喝足了之后没待多久就走了，白俄罗斯姑娘自己骑车回家了，我骑摩托车把俄罗斯姑娘送回家，我用谷歌翻译告诉她她可以在我那里住，她当然明白，但是坚持要回家，于是我送她回家，在她家门口“成功“和她吻别。

**言归正传，事情的转机出现在前天晚上**。在连续两天晚上出门打猎，只收获了两个吻别之后，我决定继续出门打猎。在酒吧门口我就看到了在Tinder上没回复我的”bitch”—— Nicola。她正忙着和一个小伙儿聊天，我没直接和她对话，而是和她身边的另一个我认识的姑娘Sally对话。在和Sally寒暄了一会儿之后我就进入了正题，我问她是怎么认识Nicola的，她说她俩今晚才认识，我告诉了Sally我在Tinder上的经历，我要当面对质一下这个Nicola，想让她帮忙在我和Nicola开始对话后和Nicola面前的小伙儿对话一分钟就好。Sally爽快地答应了。

于是我假装惊讶地走向Nicola，问她是不是Nicola，她很快意识到了我是谁。居然还问我是怎么认出她的……我说你把你的照片放Tinder

上了，你长得和你的照片一样。她说这已经过了很久了，我怎么还记得，我说我的记性不错，而且我喜欢你的脸。

我说我们第一次见面没在警察局门口，你好像并不害怕我这个奇怪的陌生人，她开始解释为什么没回复我（纯扯淡，我都忘记她的理由了）。总之，她的反应很积极，我以我们在门口阻碍进出的人为由，**把她转移到了附近的另一个位置（这样就完全掐断了之前在和她对话的小伙儿插话的可能）**。

我们对话的具体内容我并不能完整地回忆起，但是确定的是我们的对话非常愉快（**和姑娘对话的内容真的没那么重要，重要的是氛围**）。聊着聊着我注意到了她手里并没有酒（我手握着一杯水），于是我说“介于你目前表现不错，我感觉你人还不错的份上，我给你买杯酒好了”。

在我点了杯啤酒之后，等酒保的时候，她又说其实不喝酒也行，她也不想多喝酒精，像我一样喝水也很好。**我问她“你是想从我的杯喝还是从我的嘴喝？”她笑了，面部表情是典型的绿灯（可以参考《她喜欢我吗？通过这17个信号来判断》），于是我果断下嘴**，和她接吻了不到2秒钟，因为我用余光可以看到酒保已经递啤酒过来了。**目前为止，我只和她进行了大概10分钟的对话（和线上打字聊天是不是没法比？）**。

我说这里有点儿热，而且很吵，我们去门口聊天吧。**把她转移到了门口，到了门口后马上又说让她看看我在越南买的摩托，我们可以坐在摩托上（离门口大概不到10米远），这样我就成功把她和她的朋友隔离开了，而且附近没什么人，她会更好意思和我亲热**。

之后都很顺利，我们很快又接吻了，边亲边聊，聊了又亲，亲了又聊，大概过了一个小时，该摸的都摸了，该说的也都说了，但显然当晚没法把她带回家（她和朋友一起出来的）。于是我提议她明天来我家吃午饭，之前我会去超市购物，她也可以加入，她说一起吃午饭好了（**当面邀约比事后通过短信邀约强多了！**）。于是我们回到她的朋友们附近，我跟她和她的朋友们寒暄了一会儿之后就回家了。

我回家后又给她发了个信息，问她要自己来我家还是让我去接她。她说改主意了，想先和我一起去超市。我说没问题，我们下午2点见。

结果她第二天居然放我鸽子！说她下午4点得见个朋友。我忍！我说那我们一起吃晚饭吧，她说她和朋友约的就是晚饭……

我接着忍，自己做饭，拍了个照片给她，告诉她她错过了美食，她说她一会就吃披萨了，所以并不是很嫉妒，我说我的食物又好吃又有营养，披萨也许好吃，但是不够有营养。因为我想**趁热打铁**，于是我晚上7点左右又问了她一会儿晚上有什么打算吗，她11点多之后才回复我，说她身体不舒服（正常，估计是昨天喝多了），吃完晚饭就回家了。

我说希望她能尽快恢复。

我第二天醒来之后马上就问她身体如何，她说很好。于是我赶快继续邀请她一起吃午饭，还给了她选项，说不非得来我家吃午饭，在外边吃也行。她说随便，我说那当然是我家了。于是我们很快确定了时间，我去接她。到了我家之后我们并没有先吃饭，而是先上床了😊

本故事到此为止，希望能通过这个例子让你认识到：**通过线下面对面泡妞比线上泡妞效率高多了（我在线上磨磨唧唧地和姑娘发短信，结果她最后还没理我，在线下意外碰到她，10分钟就接吻了）。而且即使你线上聊得再好，也要转移到线下见面才能有任何实际的结果**。

不推荐花过多时间在线上约会，除非你的照片特别出众。即使那样，你也要和成百上千的人争抢一个姑娘的注意力。如果你看过一个漂亮姑娘的手机约会软件，你就知道了。你发一个消息，最有可能发生的就是石沉大海，第二有可能发生的是要等很久很久才得到回复。我建议不要花几个小时用在和一个姑娘发文字信息上，真的不划算。建议在收到回复的瞬间立刻给姑娘打电话，争取把她约出来。

所以，如果你珍惜自己的时间，就别花太多时间精力在线上泡妞，集中精力在线下泡妞才是正解。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

# 柬埔寨的摩托艳遇之旅（柬埔寨攻略、物价、游记）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/my-cambodia-experience/

继《历时40天的老挝摩托之旅》和《如何骑摩托从老挝去柬埔寨（我和边境贪官斗智斗勇的故事）》后，我成功进入了柬埔寨的东北角，开始了我的柬埔寨的摩托之旅。

柬埔寨的自然景观是我去过的东南亚国家里最差的，整个国家基本都是无聊的平原，如果你认为地势很平，骑摩托车就会很容易，那你就错了，因为柬埔寨有很多地方的路况都很差，坑坑洼洼的土路很多。

我在柬埔寨的第一个月花了大概1330美元（大概一万元人民币），是我在东南亚各国中旅行花费最多的一次。柬埔寨作为最穷的东南亚国家，可一点儿都不便宜，食物是东南亚国家中最贵的。

**柬埔寨的食物相对于收入来说非常贵**，在首都金边（工资最高），刚毕业的大学生一个月工资也就400美金左右，但最普通的餐厅里的最普通的炒饭也要2美元，下图为我在我的Instagram上的截图，在金边的一个还不错的咖啡店里的一盘三文鱼沙拉，只有3片薄薄的三文鱼，一大堆草，售价8美金，完全吃不饱。得去当地人去的菜市场，直接在家做饭才会比较便宜。

**柬埔寨的平价单间旅馆普遍在10美金左右**，首都金边除外，那里的住宿和食物都远高于其他地区。

下图为Siem Reap（暹粒）的一间12美元一晚的房间：

柬埔寨流通两种货币，一个是美元(USD)，一个是Riel（KHR），汇率常年保持在1USD=4000KHR左右，大额交易都是用美元，找零的时候都用KHR，我还没见过面额超过20K的KHR（相当于5美金）。建议去超市等地方购物的时候使用美元，因为那里的汇率很可能不好，一美元等于4000多KHR，花KHR的话就不划算了。

另外，还有一个很奇怪的现象，大部分人都不接受2美金的纸币，不知道为什么。既然提到了2美金，我再跑个题，我利用2美金不能花这件事在Siem Reap的一个叫XBar的酒吧自然地搭讪了一个英国美女，并当晚就把她带回家了。

当时她正独自在酒吧用2美金的纸币买酒，酒保不收，她很困惑，正在和他们理论。我顺利地切入，告诉她我也经历了很多次被拒绝用2美金纸币的情况，不知道为什么，没人能解释……但有的时候偶尔会有人接受，我主动用2个一美金的纸币换了她的2美金的纸币，她成功地用我的2个1美金的纸币买到了酒，对话就这么自然而然地开始了。她在和我上床后还和我说她一般不会理会直接上来搭讪的陌生人，但因为我搭讪地非常自然，这次是例外。这又再一次验证了我的说法：**最好的开场白是根据当时的具体情况随机应变**。

早上姑娘在我房间里的背影

回到正题，我在柬埔寨的第一个“落脚地”是Krong Stung Treng，边境南边的第一个城市。我在那里办了一个电话卡，运营商是Metfone，5美金一个月5GB的流量。

这个城市好像没什么特别的，我只看到了一个很酷的卖货的三轮车。

之后我一路向西推进了一百多公里，路况不错，在日落后到达了第一天晚上的落脚地——Krong Preah Vihear。

第二天继续向西赶路，路过一个叫“Thom Temple”的古庙遗迹，没想到居然在门口被要10美元的门票，我本来就是在赶路，就想顺便看看，居然要10美金，算了。

虽然没看到庙，但是我看到了我见过的最大的三角梅树，花开正艳。

我继续赶路，终于在日落时分到了暹粒，暹粒是我第一个想认真游览的目的地，这里有世界闻名的Angko rWat（吴哥窑）。

吴哥窑只是众多古庙中最著名的，还有很多庙，我去了很多，其他我觉得值得一去的古庙还有Ta Prohm Temple，Pre Rup，Phnom Kraom。

作为外国人，想去这些庙可真不便宜，一天的通行证就要37美金，3天的通行证要62美金，一周的通行证要72美金。

我当时是傻傻地和另一个我泡到的英国空姐和她的空姐同事一起各花了37美金去的。

**后来我才知道有办法免费参观这些古庙：下午5点之后去就不检票了**，但是天6点多就黑了，所以要多花一点儿时间每天去看一两个。

**如果你决定要花钱集中在一天看很多庙的话，我强烈建议你准备自己的食物和水**，因为这些古庙附近的饭店宰人都非常狠，一道非常普通的很油腻的炒饭能卖5美金（同品质的炒饭在外边只要2美金）。

吴哥窑几乎是每个去暹粒必看的古庙，是世界上最大的宗教建筑体，1992年被列入世界文化遗产，柬埔寨的国旗上都有，可见其重要性。

但我并是不是十分感冒，在身临其境后并没有什么震撼的感觉。而且因为这个地方太著名，所以人满为患，游览体验并不是很好。

在吴哥窑看日出

**Ta Prohm Temple**是大片儿《古墓丽影》的拍摄地之一，古庙和大树完美地结合在一起，**是我在柬埔寨最喜欢的古庙**。这个庙同样人满为患，下图为我在新冠病毒泛滥、柬埔寨关闭边境之后、重游时照的，不然很难不照到游客。

图中的白色背心是我在夜市1美元买的，在柬埔寨买背心很便宜！

Pre Rup是几个很高的古庙之一，爬到庙顶后的风景很不错。

除了古庙之外，暹粒还有一些其他值得一去的地方：

Lotus Farm（荷花农场）：可以免费去，而且还可以选择在这里就餐，到处都是荷花，风景很不错，尤其是日落时分。

Floating Village（水上的村庄）是另一个比较热门的景点，这样的村庄最少有三个，都在南边的Tonle Sap（东南亚最大的淡水湖）附近，但我感觉这些地方都是宰人。我自己骑车去了其中的两个，去的时候是旱季，应该可以骑摩托参观。但是在村子“门口”被拦住了，要我花20美金买“船票”，我说我想骑摩托先转转，他们不让，说我必须得交5美金才可以骑摩托转转……算了……

我已经看过了我最喜欢的Youtuber之一“Wonton Don”关于这个floating village的视频了（https://www.youtube.com/watch?v=JtLyv-VA75g），不去也罢。

我在暹粒最喜欢的餐厅叫“My Little Cafe”，物美价廉，干净卫生，味道还很好，服务员态度好，说英文。我最喜欢的几道菜有: Grilled Fish with Green Mango(3.5 usd), Fresh Spring Rolls(1.5 usd), Spicy Butter Chicken(3 usd)，我在这里吃了好几个月，直到我后来住进了一个有厨房的公寓（后来被困在了柬埔寨，没法去越南，我就索性待在暹粒）。

在暹粒最适合泡妞的地方叫”X Bar”（《剽悍故事No.10 新年第一炮，英雄救美她爹》就发生在这儿），晚上12点、1点之后最热闹，另外推荐”YOLO Bar”，离XBar大概2分钟的步行距离。另外推荐晚上在

Night Market（夜市）和Pub Street（酒吧街）搭讪。适合泡妞的青旅有：Funky Flashpacker, Mad Monkey, White Rabbit等。

另外，**强烈推荐我遇到过的性价比最高的按摩地点**，没有名，在Night Market St上，在谷歌地图上搜”Bell Restaurant”，就在这个餐厅的隔壁。

这个地方有个happy hour，在晚上5点到6点，全身的按摩只要3美元（21元人民币），打听后得知：按摩的人每小时只赚1美元，建议给小费，我一般会给2美元小费。在happy hour以外的话要5美元一小时（按摩的人每小时赚2美元）。请注意：happy hour和happy ending是两回事。我从来没买过happy ending，不过柬埔寨应该有很多这种店，有一次我去了一个表面正规的店，按摩按到一半突然问我要不要给我口，我说算了吧。

下一站，Battambang

Battambang我很喜欢的一个目的地，在暹粒的西南方，大概3小时的车程，路况很差，大量路段都在修路，到处都是尘土，坑坑洼洼。

推荐的目的地：

Battambang Crocodile Farm（鳄鱼农场）：

门票只要2美元，还可以手握小鳄鱼。农场的工作人员告诉我这里的大鳄鱼一只400美元，小鳄鱼一只只要10美元。这里有好几百只鳄

鱼，每周统一进食一次（上吨的死鱼），好像是周三早日9点左右。

Banon Bamboo Train（竹火车）和Phnom Banan Temple（山上的一个庙）：

门票5美元，可以坐简易的“竹制火车”，从起点到终点大概要10分钟左右，往返大概20分钟。是个比较有特色的项目，值得一去。

**视频**:

Phnom Banan Temple是离Banon Bamboo Train很近的一个在山上庙，建议顺道一起去。

Bat Cave of Phnom Sampov和The Killing Cave：

强烈推荐的旅游景点，这里每天傍晚时分会有无数只蝙蝠从山洞中飞出来，附近有很多观赏蝙蝠的座位，我花了1美元买了个椰子，边喝

椰子边观蝙蝠。我在那里待了一个多小时，蝙蝠一直在往外飞，没完没了。我上一次看到这么多蝙蝠还是在澳大利亚的HerveyBay。

**视频**:

看蝙蝠之前建议你去附近的”TheKilling Cave”，山顶的山洞，过去有很多人在这里被残忍地杀害。山上有不少诡异的雕像。这里会有一些小孩儿主动给你当导游，然后管你要钱。

另外很推荐晚上大概7点之后去市内河边的公园（河东边），这里有一群在街头健身了10年的小伙儿（Cambodia Street Workout），个个身怀绝技，尤其是他们的队长Theary(Instagram:povtheary)，非常屌。他们还参加过Cambodia’s Got Talent的才艺展示类的电视节目。

**视频:**

下一站：金边（柬埔寨的首都Phnom Penh）

从Battambang一路向东，整整骑了5个小时，终于到达了金边，已经晚上7、8点了，交通还是很堵，让我很吃惊，这是我在柬埔寨遇到的第一次堵车的情况，后来发现金边天天堵车，白天更严重……

我很讨厌金边，因为这里没什么值得看的东西，人太多，交通太差，白天到处堵车，晚上各种闯红灯的，脏乱差，但是物价很高。20美金以下一晚都很难找到像样的旅馆，我幸运地找到了个超高性价比的8美金一晚的“简陋”的旅馆（Okay Guesthouse），但是安静又干净，我很满意。

金边让我很失望，并不适合泡妞，游客不够集中，远不如暹粒。比较适合泡妞的地点是”Top Banana Guesthouse & Rooftop Bar”以及对面的”Club Love”。

最适合泡妞的青旅是Mad Monkey，另外强烈推荐他们每周一、周五的自助餐（Family Feast，如下图，晚上7点，只要5美元，是我在金边找到的性价比最高的晚餐）。

另外可以考虑去一下“GoldenTemple”，可以免费去的一个金色的庙。

如果你像我一样喜欢锻炼身体，推荐河边的公园(谷歌地图搜riverside park)。

下一站：Kampot

从金边南下，3小时的车程，我到达了Kampot。在去了让我失望的金边之后，下一个目的地很容易让我满意，而且Kampot确实是个不错的小镇。镇中心有一个标志性的大榴莲转盘（Durian Roundabout）。

推荐的景点有：

Bokor Mountain：

在平坦的柬埔寨，能有个山实在是不容易，强烈推荐，路况很好，很适合骑摩托的一日游。山上有很多值得一看的地方，有湖，有瀑布，有庙，有五星级宾馆，还有个超大的水塔。

看看水塔和图中摩托车的大小对比。

推荐参观”La Plantation“胡椒农场，可以免费参观，还有英语或法语的导游，想不想买他们的产品完全自愿。

去胡椒农场的路上会路过一个叫”Brateak Krola Lake”的湖，推荐在湖边的一个叫”Khmer Root Café”的餐厅就餐，有机、健康又相对便宜的食物，还有可爱的猫和狗。

回家的路上可以顺便参观一下”Salt Fields Kampot”（盐田），下图为我在盐田边上发现的很酷的植物。

另外可以在参加一个在河上划船的项目（在你住的地方就应该可以报名），我并没有参加，不过应该不错。

总的来说Kampot并不是很适合泡妞，比较适合泡妞的青旅是Mad Monkey，晚上屋顶有酒吧，我在这里成功过（成功推倒了一个“拒绝”了我上百次的法国姑娘）。另外推荐Banyan Tree Guesthouse，好像是每周五或是周六有一个比较大的party。

另外我住过的很不错的旅馆有Mea Culpa（24美元一晚，有点儿小贵，但是非常完美，有我需要的一切），Fish Island Bungalows，也是个很不错的旅馆，我在这里度过的除夕夜，第二天鼠年第一天我一开门，在我门口看到了一块儿老鼠的鼻子……估计是某个淘气的猫吃剩了扔到我门口的。

**视频:**

下一站:Kep

Kep距离Kampot半小时车程，被低估的一个海边小镇，强烈推荐。这里有我在全柬埔寨见过的最好的路况，马路又宽又平，干净，宁静，很适合放松的一个地方。

Kep海边的奇怪的植物

这里的螃蟹比较有名，海边有个海鲜市场（Crab Market），可以吃到最新鲜的海鲜（螃蟹在海里的笼子里关着），蓝色的螃蟹6到8美元一公斤，现场就可以吃，可以选择炸或蒸。我当时被宰了，10美元一公斤买的。一公斤的螃蟹让我在海边吃了一个多小时。**去一个新的地方之前，建议在谷歌地图的评论区先做一下调查，以免被宰。**

另外推荐的目的地是Koh Rong和Koh Rong Sanloem

两个临近的小岛，听说风景很美，可惜因为我听说岛上的网络很差，还经常停电，贪财的我需要天天上网工作，就没有去，不过如果你要去柬埔寨旅游的话，一定别错过了Koh Rong，不但风景很美，而且很适合泡妞。

不推荐通往Koh Rong的港口城市Sihanoukville（西哈努克市），这个城市已经被中国的开发商给毁掉了。

柬埔寨之旅大概就这样了。

因为新冠肺炎，我被越南政府无情地拒绝入境，当时其他国家还可以进，我已经快一年没在中国了，但是他们一看到我中国的护照就不让我申请签证了……

于是我选择了我认为柬埔寨最适合居住的暹粒，之后我会写一篇暹粒的生活攻略。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 剽悍故事No.10 新年第一炮，英雄救美她爹

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-10/

刚刚结束了我为期40天的老挝之旅，我只推倒了3个姑娘（老挝游客较少，不适合泡妞（Vang Vieng万荣除外），而且我把精力主要集中在了工作和旅行上）。距离上一次我推倒姑娘已经有3周了，时间实在太久了，给我憋坏了……

于是我迫不及待地一路骑到了柬埔寨的Siem Reap（暹粒），这是一个旅游重地，方便我晚上出门泡妞。经过了我第一天的摸索，我发现虽然那里有酒吧一条街(Pub Street)，绝大部分游客都会去Pub Street尽头的一个叫**X Bar**的酒吧，于是我集中精力在那里打猎。

情况并不尽人意，美女没有清迈那边多，我连续失败了好几天，只亲了几个姑娘，但是都没法带回家，新年之夜也以失败告终。

新年第一天的晚上很冷清，因为前一天晚上大部分人都太嗨了，都会选择今晚休息，我出门简单看了一圈就回家了。

新年第二天晚上，我有一个好的预感，因为去年的新年第二天我在10分钟内就把一个加拿大美女带回家了，详情请见《剽悍故事No.5：新年第一炮，10分钟内带加拿大美女回家》。

结果今年的新年第二天我依旧很幸运地带回家了一个法国姑娘，不过这次完全没有10分钟这么短，而是整整花了我将近6个小时……

我是在X Bar碰到的她，碰到她之前，我在X Bar的屋顶观察楼下的人群，看看有哪些合适的目标。

视频为在屋顶向下观察的风景，这个gay跳得很有喜感，基本每次出门都能看到他。

我发现了一位和两个亚洲姑娘一起跳舞的白人美女，于是我赶紧下楼开始动手。

我已经忘记我是怎么开场的了（真的没那么重要），因为是在舞池上，音乐声比较大，她有好几次都没听清我说什么。但是我能感觉出来她对我有一定的好感，愿意和我交流。于是我说不如我给她买一杯酒，我们去屋顶聊聊天，她爽快地答应了。她点了一个Gin & Tonic，我点了一瓶水之后我们就去屋顶了。对了，她的名字是Amelia。

**带她去屋顶不但更安静、更容易聊天，还可以把她和她的朋友们隔离开，好下手**。X Bar的屋顶有一个U型的滑板场地，我把她带到了场地的上方，如下图蓝色圆圈的地方。

聊天很顺利，我在5到10分钟之内就尝试和她接吻了。我能感觉出来她愿意，但是她躲开了。没等我问为什么，她说她是和她爸一起来的，她爸就在楼下。我问她她爸对她管得很严吗？她说不严，她可以做她想做的。我说那怕啥，边说边调整我们的位置，我说我背对着楼下，把楼下向上的视线都挡住，你爸根本就看不到。我刚要下嘴，她爸居然突然出现在了我们的斜下方大概3米左右的地方……

在发现他Amelia没有问题，愿意继续和我聊天之后，他就走了（我和他打了个招呼）。她爸前脚一走，我就马上开始亲她。她比我早松嘴，于是我们继续聊天，聊着聊着我接着亲。可是好几次都是她过早松嘴，不愿意更亲密地接触。后来她“实话实说”，她怕再继续她会过于horny（忍不住想要和我上床）。我说那怕啥，想要我又没有错。

我使出了浑身解数也无法说服她和我回家，毕竟她爸在场，“情有可原”。在接下来的2个多小时内她一直都在各种跳舞，和每个人都挺友好的，enjoying herself. 我时不时给她拉到屋顶一顿亲，而且已经都给她买了三、四杯Gin & Tonic了，但就是没法带她回家。

如果是一个美女很多的场合我基本很快就会和她要个联系方式，开始寻找我的下一个目标了。但是当晚目标确实不多，而且她确实很性感，而且第二天傍晚她就要坐飞机走了。今晚是我唯一的机会，我暗自下决心要奉陪到底。

第一个“转机”出现在凌晨4点之后，她爸和一个当地的姑娘在舞池上跳得火热，他俩决定要一起回家上床，这绝对是一个天大的好消息。

但没想到Amelia还是不愿意和我回家，我忍……同时她又交了一个“新朋友”——一个来自老挝的在暹粒常驻的单身妈妈，我接着忍……

终于等到了X Bar要关门的时候了，我想这应该是一个很好的机会了，因为她爸把另一个姑娘带回酒店了，Amelia和她爸住在同一个房间，她现在显然不能回家，正好可以去我那里。

我想得挺美，结果她爸突然出现了，回来得有点儿快，还不到一个小时。原来他爸并不知道那个本地的姑娘是个妓女，他们到了床上之后她才说，他并不想要妓女，于是他把那个妓女赶走之后又回来了。

她爸有点儿醉，而且本来“已经到手”的姑娘又没了，很沮丧，很快开始调戏Amelia新认识的老挝单身妈妈。

这个老挝女的脾气很爆，而且根本就不喜欢Amelia她爸，强硬地拒绝了他很多次。不过好在老挝女对我很客气，而且也很友好。

X Bar终于关门了，我提议我骑摩托带Amelia和她爸回家，都快6点了，不早了……而且她爸还醉了。

可是Amelia居然还是要继续party，我再忍……我TM奉陪到底！

于是我们一路跟着老挝女到了下一个酒吧，Amelia继续喝着她的Gin&Tonic，她爸继续喝着他的啤酒，我继续喝着我的水。

她爸又尝试对老挝女下手，又被强硬地拒绝了，老挝女还骂了她爸。我好心劝他转移目标吧，她已经清楚地告诉我了，她对你不感兴趣。结果喝醉了的她爸居然生了我的气，说我懂啥……

我接着忍，千万不能惹到目标姑娘他爹。另一方面我劝老挝女别和Amelia她爸一般见识，他喝多了，原谅他。

Amelia继续喝着她的Gin& Tonic，她爸继续喝着他的啤酒，我继续喝着我的水。我时不时和Amelia跳个舞，亲个嘴儿，再提醒她时间已经不早了，天都亮了……

终于，在早上7点左右的时候Amelia终于听了我的劝，决定要回家了。于是，我们挨个和老挝女说拜拜，Amelia第一个，我第二个，我们都是拥抱，再说再见，都很顺利。我不希望她爸和老挝女再有任何接触，因为他们之间的关系已经很僵了，而且他俩都醉了，尤其是她爸，怕再出什么意外。

结果我怕什么来什么，她爸非得坚持和老挝女说再见，结果也不知道具体是哪里擦出来的火花，脾气爆的老挝女直接给了Amelia她爹一个嘴巴子，她爹很生气，瞬间反手推了老挝女。

现场一下就爆炸了，至少有5个男的要过来打她爹……有本地的，也有白人。

我擦，我必须得保护她爹，不然怎么可能带她回家呢?

于是我玩命拉架，一边拼命用肉体拦着，一边不断地喊“对不起，他喝多了”。但是我没法一个人拦住那么多人，在我控制住局面之前，她爹的背心已经被扯坏了，鼻子已经出血了。还好没受什么重伤，而且也没人使用“凶器”。

有一个白人在我把他们都拉开了之后还是非常想揍她爹，于是我一边叫Amelia和她爹往街的一边走，一边拦着这个白人。在Amelia和她爹走到了一个“安全距离”之后我才连忙给在场的人再次道歉，赶紧骑摩托跑到了他俩身边，并叫他们上车。

我安全地把父女二人送回了宾馆，也算是“英雄救美”了，心想这次终于可以名正言顺地带姑娘回家了。没想到她居然说她只想在泳池边和我聊天……

我非常地沮丧，也表现出来了，并坚持要带姑娘回家。姑娘也挺不好意思的，终于在我的锲而不舍之下，向她爹请示了一下，就和我去我的房间了。

功夫不负有心人，我6小时的付出得到了非常大的回报。因为这个姑娘是我遇到的床上功夫最好的姑娘之一，这次性经历也是最好的之一。和之前不不情愿和我回家正好相反，在床上非常配合、极其主动。我非常开心，这次成功也给新年开了一个好头，非常吉利😊

几个月之后，姑娘也没忘记我，突然告诉我”I miss your dick”，还给我发nudes，让我很感动。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

**当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。**

**你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。**

---

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

# 如何骑摩托从老挝去柬埔寨（我和边境贪官斗智斗勇的故事）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/laos-cambodia-border-troubles/

老挝和柬埔寨只有一个边境，这给了那个边境的工作人员滥用职权、贪污腐败、恶心的机会。

早在我入境老挝之前就听说过那个边境的问题，很多人都在那个边境被宰了，尤其是骑摩托车的过境的人。

不像我从越南入境老挝，老挝那边根本不在乎我的摩托车，我交了签证费后就让我入境了。这个老挝和柬埔寨的边境丑闻百出，最糟糕的情况是老挝那边给你护照盖章放行后，柬埔寨那边因为你有摩托车而不让你进，于是你进退两难，这时会有一个人神奇地出现，以极低的价格要买你的摩托……

我一直都在为这件事担忧，在《历时40天的老挝摩托之旅》这篇文章里也提过，我在这个叫”Don Det”的岛上还打听到了一个“偷渡”的生意，80美元的价格，会有人用船把你的摩托“偷渡”到柬埔寨那边，等你签证下来，入境柬埔寨后在一个人家的后院就可以和你心爱的摩托车重逢了，我把这作为一个备用选项。

现在终于到了过境的日子，我必须得想办法顺利过境。

我在谷歌地图上看了一下评论，各种坑蒙拐骗的情况都有，比如要求你交很多钱才放你走的情况。

有一个人更是说他骑摩托去了55个国家，这个边境是收费最高的。

在网上做了调查后，我得知：在老挝那边你得交2美金的小费他们才给你盖章，在柬埔寨那边30美金的签证他们至少收35美金，否则不给你办。这7美金基本是必须得额外交的，否则就得和他们无休止地浪费时间，不值得。

在我决定过境的前一天，我骑摩托车亲自去边境做了调查。

首先，谷歌地图上显示西边其实有一条小路可以“不经过边境检查”就进入柬埔寨，如果真的可以的话就太好了，我可以先骑摩托到柬埔寨那边，隐蔽地停在边境附近，再步行到边境办手续，如果被柬埔寨这边先问到为什么没有老挝那边的出境章，我就假装迷路了。于是我先去那里实地考察了一下（如下图）。

显然这个计划太天真了，我去了那个地图上的漏洞那个点之后就被老挝这边的警察叫住了，告诉我不能过，而且柬埔寨那边还有持枪的士兵把守。

于是我原路返回，去西边的官方边境打探虚实。我向老挝这边的工作人员解释我的情况，我说：“我今天并不打算过境，不过我想去柬埔寨那边打听一下我的越南摩托到底能不能过境。”老挝这边很爽快地放行了，于是我在柬埔寨那边打听负责摩托车的官员，被告知要去一个办公室。我估计办公室里等待我的肯定是一个油腻的中年大叔，推开门后居然发现是一个“文质彬彬”的姑娘。

于是我就和她说明我的情况，我说我在网上看到了很多负面的消息，我不太确定我是否能骑越南的摩托入境柬埔寨。她说可以，但是需要

交钱。我问多少钱。结果她居然问我：“你打算交多少？”我服了，这是明目张胆收黑钱啊，还没有一个明确的数。

虽然想，但是我没敢说5美元，怕激怒她，我说10美元，她讨价还价要20美元，我说咱俩各退一步，15美元好了。她同意了……

我告诉她明天见，很高兴地回家了，还特意告诉我朋友，我不需要花80美元的偷渡费了，15美元就可以搞定了。

第二天，我带着所有的行李来到了边境，老挝这边要求我确保柬埔寨那边可以放我的摩托车过去，他的意思好像是要我去柬埔寨那边拿一个同意让我的摩托车通行的文件再回来办理老挝的出境手续。于是我去柬埔寨那边，把15美金的贿赂钱都准备好了，放在她的桌子上，她表示并没有什么文件，但是放心，肯定能过。于是我收回我的15美金，说一会儿见，我先去老挝那边办手续了。她居然说“能不能先给我15美金”，我说我回来再给你钱，一手交钱，一手放行。

于是我回到老挝那边，办理了出境手续，果然被收了2美金的黑心钱，我没有争论，直接交了。浪费时间、影响心情不值得。

到了柬埔寨边境这边，这时我的大脑在很快地运转，观察周围的环境，办理签证的办公室离入境柬埔寨的大门大概有100米远，大门是敞开的，好像也没有人把守。如果我趁工作人员不注意，骑摩托冲过去的胜算是很大的。

于是我先不去交15美元的贿赂，而是先办理签证，官方的价格是30美元，我在网上的调查显示他们普遍收35美元，出乎我意料的是这个无耻的大叔居然张口要40美元。给我气到了，于是本来打算交35美元省事的我突然只想交30美元了，他改口说35美元，我坚持30美元，结果这B压根就不理我了，拒绝服务。我一想算了，于是交了35美元，办

好了签证，盖了入境章。整个过程大概10分钟，当时只有我和另一个法国姑娘两个游客。

现在我已经可以合法地进入柬埔寨了，等着我的15美金的贿赂的姑娘还在办公室里。我一想，去他妈的，我才不白给你15美金呢，我打算赌一把，打算直接骑摩托冲入柬埔寨。

于是我假装正常地走向我的摩托，假装坐在摩托车上喝水，我看了一下，并没有人很警惕我的行为。于是我孤注一掷，迅速插入钥匙，启动发动机，以最快的速度逃离了现场，身后传来气愤的叫喊声，我头也不回地冲出了大门。在门口看到了办签证时看到的法国姑娘，我来不及打招呼，继续全速向前冲了几公里，确定不会有人追上来才松了一口气。

我成功了！总共花费37美元（7美元是额外的但必交的贿赂）。

希望这篇文章能帮助到骑摩托从老挝去柬埔寨的朋友们。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

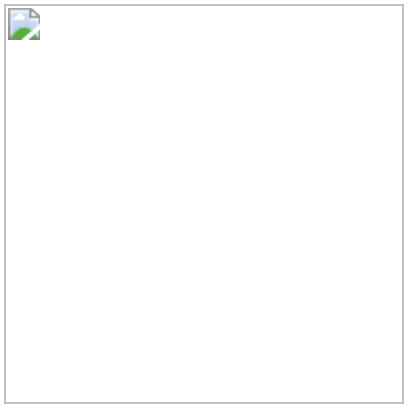
**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群。

**长按下图扫码关注公众号**



# 历时40天的老挝摩托艳遇之旅（详细的老挝攻略，包括详细的老挝物价，图多慎入）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/my-laos-experience/

我在老挝待了40天，(2019年11月中旬到12月末，没有下过一场雨)，一共大概花了11042K LAK(老挝基普)，合8721元人民币（1000老挝基普合8毛人民币），主要使用住宿、食物和汽油。

首先，老挝的落地签为20美金，只有30天的时限，想多待的话可以2美元一天在移民局申请多待的天数，否则超过30天后每多待一天要交10美元的罚款。在老挝很多地方都接受美金和泰铢。

老挝和泰国很相似，语言也很接近，老百姓普遍看泰国的电视节目，不过老挝没有泰国发展得快，但是价格却往往比泰国要贵。

老挝的基础设施比较差，很多地方的路况都很差，尤其是从万象到万荣的必经之路。互联网普遍很慢、很卡，而且买个带流量的Sim卡也非常贵，我为了确保有足够的流量用于工作，买了个一个月30GB的卡，花了我210K（合人民币160多块钱）。

平价旅馆的价格一般至少要100K（合80元人民币），如果你还没有用过Airbnb（爱彼迎），可以使用这个优惠链接，第一次使用的话有53美元的优惠。

**最好的换老币的方式：找当地的中国商户用微信或支付宝转账换他们的现金**。我刚开始是用的银行卡在ATM取钱，不但每次取钱都会有两笔手续费（20元人民币），汇率也不是最好的，而且每次最多只能取一百万老币（大概800块人民币），非常不划算。和当地的中国商户换不但完全没有手续费，而且汇率也可以参照最好的中间汇率。

到老挝的第一天我从越南和老挝的边境(Lao Bao Border)一路向西开到了靠近泰国的边境，当晚下榻在一个路边的旅馆。

平价旅馆单间一般至少要100K（80人民币）。

我在老挝的第一顿饭，三道菜花了我大概50块钱

第二天我一路驱车去首都万荣，一路有很多当地人民向我投来好奇而友好的目光，下午一点多出发，晚上8点多才到。

老挝街边的食物还是比较便宜的，比如我在首都万象(Vientiane)的街边找到了8毛(1K)一串的鸡内脏肉串，在万荣(Vang Vieng)买到了8毛一串的牛肉串。

首都万象的鸡内脏摊儿，旁边还有各种青菜可以免费吃

我一天吃两顿饭，吃路边摊的话一顿饭不到30块钱肯定能吃饱，往往20块钱就够了。

# 万象(Vientiane)

万象(Vientiane)作为我在老挝的第一个真正的落脚点，又作为这个国家的首都，其实是很让我失望的，整个城市都挺无聊的。夜生活非常糟糕，我检查了网上推荐的几个地点，基本没戏，很少能看到任何欧美游客（我的目标），不建议你在这里晚上出门打猎。

我在万象待了4天，只通过Tinder约到了一个英国的姑娘，幸运的是我成功把她推倒了:)

不过万象有3个地方还是很值得一看的，一个是”**Pha That Luang**“，一个金色的庙，门票为10K（约8块钱人民币）。

一个是“**Patuxay Monument**”，市中心的纪念碑，免费。

另一个是“**Buddha Park**”，距离市中心至少半小时的车程，门票15K。很有特色的一个地方，一个有各种形态各异的佛的公园，值得一去。

里边还有一个很诡异的建筑，从怪物的嘴可以进去，一路可以爬到屋顶，上一张照片就是在屋顶照的。

建筑内部也很诡异。

总之这个Buddha Park是我在万象最喜欢的地方，推荐。

万象总体来说很无聊，于是我在4天后驱车赶往万荣(Vang Vieng)，路况很差，坑坑洼洼，还有不少尘土，路边不时有写着中文的正常施工的项目。

# 万荣(Vang Vieng)

万荣是老挝的旅游重镇，也确实很好玩，景色也很好，有很多值得一去的地方，而且基本都在半小时的车程之内，很方便。这里韩国人莫名地多，很多地方都有韩语的标识。大部分游客的住宿都集中在方圆2公里之内，游客相对来说很密集，比较适合泡妞，具体的适合泡妞的地点请阅读我之前写的《万荣(Vang Vieng)夜生活泡妞攻略》。

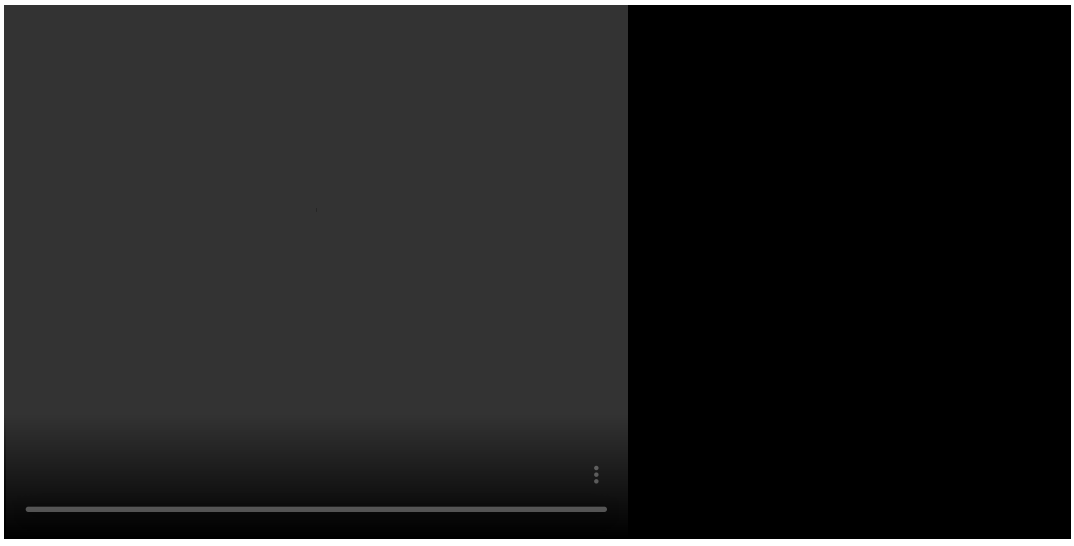
很值得一去的地方有：

**Nam Xay Viewpoint**，这就是我下边这张照片的出处，让我搭讪的荷兰姑娘帮我拍的：

另外的类似的很值得一去的山顶是：Silver Cliff  View Point和Pha Ngern View Point。

在Silver Cliff View Point 黄昏的美景

另外推荐你去**Blue Lagoon 5**，万荣有至少5个Blue Lagoon，天然的小湖，在我去过的湖之中Blue Lagoon 5是最好的，有水上的zip line，跳台，独木桥等，还可以爬山，在半山腰远眺。湖水很清澈，还能看到鱼，和朋友在这里玩一下午是件很爽的事情。



上述景点都在小镇的西方，有个桥是必经之路，过桥费是10K，所以建议你一次多去几个景点，省过桥费，上述景点的门票都很便宜，基本都是10K老币（8块钱人民币）。另外步行会比较远，像我一样骑摩托不错，建议至少租个自行车。路况很差，基本都是非常颠簸的土路，有不少人租越野四驱车在这里开，所经之处都是尘土飞扬，建议你带个口罩。

另一个很有特色的很推荐的景点是北边的一个洞穴**Tham Nam Water Cave**，你可以在这里租一个救生圈（大型卡车内胎）和头灯，很便宜，具体多少钱我忘了。你可以漂在水上，顺着缆绳一路往洞穴里走。我当时是自己下午去的，当时居然一个人都没有，我自己刚到洞口就害怕了，里边黑洞洞的，水很凉，不敢自己一个人去，怕进去了就出不来了……

我在洞口徘徊了一会儿之后终于决定放弃了，打算离开，就在这时，出现了一对情侣，于是我加入了他们，组成了一个3人的”探险队“，有了其他人的加入，黑洞洞的洞穴就没有那么吓人了。这个洞穴很深，一路走到绳索的尽头大概要花半小时，绳索到了尽头，洞并没有到尽头，谁知道还有多远，胆小的我们沿着绳索又原路返回了。进去的过程中我们又遇到了另一对情侣，我们出来之后才出现了一大批来自同一个青旅的年轻游客。

另外推荐东边的一个瀑布“Kaeng Nyui Waterfall”，路况同样崎岖，门票同样是10K。有可以游泳的天然泳池，还可以站在主瀑布的下方，让强劲的水流冲击你的身体。

瀑布边上的蝴蝶

另外很推荐的一个项目是”**Tubing**“，基本上就是一大群人在河的上游用一个大型卡车内胎一路漂到河的下游（有车接送），期间可以停留在不同的酒吧，一起party，玩游戏等等。这个项目曾经是老挝最火的项目，河边有好几十家酒吧，河边各种滑梯、跳台等等好玩的东西。

但是由于有很多人酒喝太多、毒吸太多，事故频发，很多人都受伤、甚至死亡，一年能死20多人。后来政府把这个项目整顿了，目前每天只允许开3家酒吧，而且河边大部分好玩的东西也都拆了。不过还是很好玩，很独特的经历。建议通过一个青旅订票，这样有更大的几率碰到年轻的美女，票价60K。

河边的party

另外推荐南边的Jang Cave，洞穴本身没什么特色，但是一路景色都不错，洞穴的底部还有凉爽清澈的泉水，可以游泳。

通往洞穴的一座桥

**最后我再强烈推荐一下一个无名的路边摊，这里只卖牛肉串，1K一个（合人民币8毛钱），是我吃过的最好吃、最划算的牛肉串（水牛的肉）**。具体地址为：https://goo.gl/maps/uYWjmqdpSc2MRLfx9（复制粘贴在浏览器里就能在谷歌地图上看到具体的位置）。

万荣是老挝旅游气息最浓的地方，游客密度最高，最适合泡妞的地方。具体的万荣泡妞攻略请看我写的《万荣(Vang Vieng)夜生活泡妞攻略》

我在万荣待了一周的时间，很爽，但是想去的地方我基本都去过了，于是我驱车前往下一站：琅勃拉邦(Luang Prabang)，路况同样不是很好，而且开始有不少山路了，12月份在山上骑摩托还是比较冷的，有的地方需要穿长袖。

有山路的地方往往有美景

## 琅勃拉邦(Luang Prabang)

琅勃拉邦乃至整个老挝最著名的景点就是**Kuang Si Waterfall**，我去看了一下，果然名不虚传，是我见过的最美的瀑布，没有之一，强烈推荐。瀑布有很多层，可以在很多层游泳，瀑布的水有一种很特殊的颜色。

在最高层的主瀑布前留影

还可以爬到主瀑布的上游，瀑布顶还有很多可以探索的地方。

此外我还去了另一个叫Tat Sae Waterfalls的瀑布，由于是旱季，水很少，不然应该会好很多，不过还是值得一去的，有空的话推荐你去。

市中心有一个叫”Phousi Hill”的小山，很适合看日出日落，推荐在接近6PM的时候去，这样可以避开20K的门票看日落。

山顶的日落

另一个免费的看日落的好去处是在河边，在谷歌地图上搜索”cross river ferry”就可以。

Mekong River的日落

琅勃拉邦适合泡妞的地点推荐：

Night Market（夜市），有很多游客，吃饭、搭讪一举两得。

Utopia Bar：应该是当地游客最多的酒吧了。

# Nong Khiaw

下一站：Nong Khiaw，在万荣有人推荐我去这里，离Luang Prabang大概3小时车程，路况也不是特别好，有一段在修的路。

这个小镇不大，但是很美，有山有水，很值得到此一游。周围有好几个山，都差不多高，大概不到一个小时就能登顶。我去过的两个山顶分别是Sleeping Woman Viewpoint和Pha Daeng Peak Viewpoint，都不错，很适合看日落，上山的门票为15K。

可以住在河边，开门就能看到山水。

我下一站本来是向东去Phonsavan看Plain of Jars（8小时车程）。但是收到一个Tinder上的一个常驻Luang Prabang(LPB)的美国美女的消息。我诚实地告诉她我并不住在LPB，但如果她对一段短暂而刺激的浪漫感兴趣的话，我们可以见面。她依然表示感兴趣，这意味着她是DTF(down to fuck)的。所以我决定返回LPB（3小时车程），再从LPB去Phonsavan（6小时的车程），总车程都差不多，还可以额外推倒一个美女，何乐而不为呢?

Long story short, 我不出意外地顺利地推倒了那个美国美女。

## Phonsavan

下一站：Phonsavan，这里唯一值得看的就是Plain of Jars，顾名思义，布满罐子的平原，在这个地方大大小小的石罐子散落一地。没人知道它们的来历，历史上并没有记载，有人说是外星人留下来的。是一个很有神秘感的、神奇的地方。

我发现的最大的罐子（比人高）

Plain of Jars有3个不同的地址，都大同小异，去一个足够了。第一个离市中心最近，也最值得一看，因为罐子最多，最大，最“平原”，门票为15K。

另外两个地址离彼此比较近，但离市中心较远，而且并非“平原”，而是“丛林”，罐子分布在树林之间。门票为10K，我去了其中一个，看了下Google Maps上的评论，感觉差不多，另一个虽然很近，我并没有去。

时值12月初，是老挝的冬季，北部是很冷的，晚上的温度已经低到了7摄氏度。

推荐这个叫Kong Keo的客栈，便宜又有可以取暖的放在弹壳里的篝火。

## Na Hin(Thakhek Loop)

下一站是著名的Thakhek Loop上的Na Hin的一个叫Sanhak Guest House的客栈，这段路是我的整个老挝之旅中最艰苦的一段。大概300多公里，谷歌地图推荐的路线大概要6个小时左右的车程（如下图）。但因为这个路线的三分之一我已经在从越南来的路上骑过了，喜欢冒险和新鲜的我选择了东边的山路，以为风景会更好。结果花了我8个多小时，因为其中至少有100公里的坑坑洼洼的土路、山路……路况极差，还好我车胎没坏，不然都没地方修。如果你是自驾游的话，千万不要走这段路！

相信现在谷歌地图推荐的西部的这条路线问题应该不大，因为其中很大一部分都是我刚从越南进入老挝后前往首都万象的路，路况不错。

路边的晒太阳的慵懒又可爱的黑猪。

Thakhek Loop是一个很流行的老挝摩托之旅路线（一个450KM的圈），路况也不错，大部分人在西南方的一个叫Thakhek的城市落脚，租个摩托，骑一圈再回到原点。由于我是从北部来的，第一个落脚地是Na Hin，而且我的时间比较有限（落地签30天就过期），我需要早日赶到南部的大城市Pakse延长我的签证。所以我决定不完成这一整个大圈，而是完成这个大圈中最值得去的地方，以及方便去的地方。

这个最值得去的地方是一个距离我的落脚地40KM的叫”Kong Lor Cave”的山洞，很特别的一个山洞，长达7KM，需要乘船才能通过，山洞的另一边是一个“与世隔绝”的“世外桃源”。

船票是一个人110K（往返），如果是两个人的话可以每人出60K。我一个人去的，也没等碰到其他游客，于是只好自己包下一整条小船。

洞口的河水清澈见底，时有鱼群经过

穿上救生衣、戴好头灯后就出发了。船夫熟练地一边操控着细长的小船穿梭于曲折的山洞中，一边用头灯在一片漆黑的山洞中探路，不时还会碰到一两个对面开来的小船，很神奇的经历。

山洞的尽头

山洞尽头的“世外桃源”是一个小村庄，完全没有手机信号，我在村头花20K租了一个很慢的自行车转了一圈儿，没发现什么特别的东西，还差点儿走丢了。

只发现了鹅一家

回到村头后我发现了一家卖当地的手工纺织品的店，给我妈买了个围巾后就原路返回了，不想让船夫多等。（船夫最多等你2小时）

很推荐Kong Lor Cave，给了我前所未有的体验，往返的路况也都很好。

回到Na Hin后看到的夕阳

## Thakhek

第二天我驱车前往南部的城市Thakhek，迎来的是我整个骑摩托车史上最惨痛的经历，我经历的第一个摩托车交通事故。在我距离Thakhek还有半小时车程的时候，我看到对面远处迎面并排开来两辆大货车，其中一个大货车逆行要超另一个大货车的车，占了基本整个车道。我没当回事儿，因为我们之间距离的很远，我认为到了我们会车的时候，那个大货车肯定已经会跑到另一个车道上边去了，我并没有马上减速，我当时的时速大概在90公里左右。

结果过了漫长的10多秒后，我们即将会车的时候，那个可恶的大货车居然还在我的车道上，我边按喇叭并减速，它丝毫没有避让的意思……只给我留下了路边的很窄的一段路，这段路恰巧还是不稳定的石子路。我失去平衡，摔倒了，“幸运地”没被大货车撞死，而是留下了一些严重的皮外伤。

脚上的伤更严重，摩托车倒地后砸到了我的脚面上，穿透了我的拖鞋，留下了一个不浅的伤口。我赶快用清水处理了一下伤口，把摩托车扶起来，继续骑到了Thakhek。

去的好像是这个小城市的最大的医院，但感觉就是一个简陋的小门诊。不需要会说任何语言，直接给工作人员看我的伤口他们就都明白了，于是我被带到了急诊室，医生给我清理了伤口后，要给我开止痛药和抗生素，我说这些东西都不健康，我不要了，请问处理伤口多少钱。他说处理伤口的成本很低，不需要花钱……我很惊讶，但坚持要给他钱，他说你下次来换纱布的时候给我带瓶啤酒就好了。这个医生很好地体现出了老挝人民淳朴的民风，一点儿都没坑我，我十分感动。我坚持给了他几十K老币后就走了，因为我自己就能换纱布，去药店买原材料就可以。

其实我这里犯了一个错误，像我这种比较深的伤口是应该扎一针破伤风的疫苗的，我忘扎了。不过我多年前因为受伤有扎过，应该会给我一定的抵抗力，总之事过半年之后的今天我还活得好好的。

受伤并没有阻止我旅行的脚步，第二天我就去了附近的山洞，第一个是”Xieng Liap Cave”，离市中心只有15公里，免费，很值得一去。这个洞穴有入口也有出口（大概有将近100米长），中间有水，我受伤的脚显然不能去，不过我依然可以通过一瘸一拐的攀岩的方式体验整个洞穴。洞穴在正中间有一个90度的弯，站在正中间可以勉强同时看到入口和出门。

下一个洞穴是”Tham Nang Aen Cave”并不免费，门票是30K，另外最好再买个船票（20K），否则只能看到大概5%的洞穴，船很小，会有一个小伙儿为你荡起单桨，在洞中慢慢前进，大概半小时后会会到达洞穴的另一个出口，得爬上去，很高很大。有时间建议你也去一下，这俩洞穴都离Thakhek不远。

Thakhek本身是一个很小的城市，旅游气息并不是特别浓，在市中心的河边看夕阳很不错。

河边夕阳下的雕像

## Pakse

下一站是Pakse，是一个比较大的城市，西邻泰国，在这里可以延长老挝签证，多延长一天要20K加30K手续费，我延长了13天，交了290K。

我在这里第一次在老挝看到乞讨的孩子，而且有很多。有一个我经常去吃烧烤的夜市，我每次去都会有应该是上小学年纪的小孩儿过来乞讨，我不给钱，但是给吃的。

这里不但有可怜的小孩儿，还有可怜的流浪狗，不少都得了皮肤病，可怜巴巴地等我喂它们。

Pakse最流行的路线叫”Bolaven Plateau Loop”，也是一个大圈（如下图），有很多瀑布。这有个大圈都属于在“高原”，海拔都比西边的Pakse要高，我听说这个圈上很多地方网络都不好，我每天都需要在网上工作。于是我决定以Pakse为基地，每天花半天的时间看一些圈上的景色。右半圈离Paske有点儿太远了，不适合我当天往返，所以我只完成了左边的小圈。如果你有空的话，我强烈建议你完成大圈，因为我完成的小圈上就有很多美景，估计大圈的美景更多。

推荐景点：E-TU Waterfall, Tad Champee Waterfall, Tad Fane Waterfall, Tad Yuang Water（这四个瀑布之间的距离都在几公里之内，很方便一起参观），Pha Suam Waterfall。所有的瀑布的门票都很便宜，有的10K，有的15K（合人民币10元左右）。

Tad Champee Waterfall（如下图）：很适合在瀑布下游泳，瀑布下有很大的一个天然泳池，泳池附近有一些小竹屋供游客休息，在这里待一下午会很惬意。

Tad Yuang Waterfall（如下图）：这个瀑布其实比这个图看起来高大多了，有好几十米高，因为我离相机很近，瀑布才显得很矮小。

Tad Fane Waterfall（如下图）：附近最高的瀑布，有一百多米高。下图的拍摄地为”Tad Fane Resort”，住在靠瀑布那边的房间的话开窗就可以看到瀑布。在这里还可以玩zip line，不过挺贵的，好像要70美元。

Pha Suam Waterfall（如下图）：这个瀑布的岩石很特别，而且可以买鱼食喂瀑布下游的鱼。

除了普遍，我还推荐Pakse市内河对面山上的大佛（**Wat Phousalao**），很适合在那里看夕阳，这里可以鸟瞰整个城市，可以爬山，也可以直接开车到山顶，很方便。

大佛屁股后边的云彩

推荐离市中心40多公里的**Wat Phu**（用谷歌地图推荐的路线都不用买门票，直接在终点翻过一个很矮的门就可以进入了）。很推荐这个庙，我一般对庙并不感冒，但这个庙挺特别的，风格和柬埔寨的很多庙类似，建在山脚下，依山向上建造，向上的阶梯两边对称地种着不知名的一种树，开花后很漂亮，和自然结合得很好，在山顶的视野非常好。

## 4000 Islands (Si Phan Don)（四千美岛）

下一站：4000 Islands，从Pakse开过来一路路况不错，很顺利，这里也是我在老挝的最后一站，在老挝的最南边，离柬埔寨的边境很近。无论是从柬埔寨去老挝的还是从老挝去柬埔寨的游客的必经之地。

Mekong River（湄公河）在这里冲刷出了很多个小岛，估计有4000个左右吧，所以才叫"4000 Islands"。

这里最有名的一个岛叫做"Don Det"，也是我第一个目的地，我和我的摩托一起坐了一个由两个小船拼在一起的一个运货的船才过去。

岛上基本都是欧美的游客，岛并不大，有个自行车其实就够了。岛上的夜生活让我失望，游客数量不够多，也不够集中，并不是很适合泡妞（老挝最适合泡妞的地方是万荣(Vang Vieng)）。至少12月的时候是这样的，也许旺季会比较好，有一定潜力。

需要注意的是岛上没有ATM，去之前一定要准备好足够的老币现金，否则岛上的汇率非常糟糕。

岛上很适合看夕阳。

另外，值得一提的是这个岛上有一个"偷渡"摩托车的生意。因为老挝柬埔寨唯一的边境是个恶名昭彰的坑人的边境，外国人骑的越南的摩托车经常被拒绝入境，然后会有一个人神奇地出现，以极低的价格要买你的摩托。我为这件事已经发愁很久了，后来在岛上打听到了一个"偷渡"的生意，80美元的价格，会有人用船把你的摩托"偷渡"到柬埔寨那边，等你签证下来，入境柬埔寨后在一个人家的后院就可以和你心爱的摩托车重逢了。

我在纠结要不要把我的摩托"偷渡"到柬埔寨，80美元的价格还是可以接受的。后来我想办法，和柬埔寨的贪官斗智斗勇，免费骑摩托从老挝入境柬埔寨（当然花了签证费，但没额外为摩托付款），这个故事可以看我写的另一篇文章《如何骑摩托从老挝去柬埔寨（我和边境贪官斗智斗勇的故事）》。

Don Det通过一座桥连着另一个叫“Don Khon”的岛，有两个景点，没什么特别的，不非得去。一个叫”Khongyai Beach”，是个“沙滩”，阳光暴晒的沙子很烫。另一个叫”Li Phi Falls”，是个瀑布，门票“很贵”，要35K，个人认为不值得。我之前去的瀑布普遍只要10K或15K的门票。如果你有空，建议你骑到岛的最南端，免费，在那里你可以看到河对岸的柬埔寨。

4000 Islands的最著名的景点是”Khon Phapheng Falls”，世界上水流量最大的也是最宽的瀑布（有10公里！），当年欧洲人刚开船来的时候就卡在这里了。

可以直接在Don Det那个岛上订船去（大部分人的选择），也可以直接在陆地上开车去，我选择的是后者。我在4000 Islands上最大的一个岛(Don Khong)落脚，那里有桥连通陆地。这样我不但可以去看瀑布，还可以为我骑摩托进柬埔寨的计划做准备。

Khon Phapheng Falls很壮观，因为太宽，没有任何照片可以完整地显示出瀑布的全貌。

历时40天的老挝之旅基本结束了，至于我是如何和边境的贪官斗智斗勇，成功从老挝骑摩托进柬埔寨的，敬请期待下一篇文章。

最后再加一张我在Don Khong发现的一只倔强的山羊的照片，很酷的犄角。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

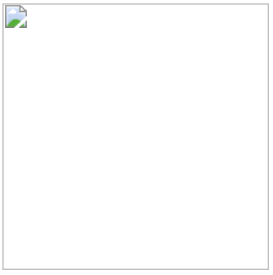
**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群。

**长按下图扫码关注公众号**



# 老挝万荣(Vang Vieng)夜生活泡妞攻略

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/vang-vieng-nightlife-guide/

Vang Vieng（万荣）应该是老挝游客（洋妞）最集中的地点了，我在这里住了一周，在这里分享一些经验给大家。

首先，万荣最火的party hostel是**Nana Backpacker Hostel**，而且这里还有单间可以住，比一般的单间会更贵一点儿，要18万老币（将近150块钱人民币）。我本来打算在这里入住，但当天房间都满了，我就去了别的地方。后来找了一个性价比很高的民宅，打算把更多精力放在工作上，就没在那里住。但是那个地方绝对是最适合泡妞的住宿地点。有大量美女在这里住，每天晚上都有party，那里还有个泳池。

其次推荐住**Chillao**（很聪明的名字，谐音chill out，结尾又和Laos的读音一样），应该是第二大的party hostel。我也是差点就入住（这里也有单间可以入住），但当时没有合适的房间。也是每天晚上都有party。我在这个青旅门口成功搭讪了一个加拿大美女，并在2个小时内把她带到了我的床上。

建议晚上11点前来上述的两个青旅party。

在旅行的过程中，如果你想泡妞，**我强烈建议入住有单间的青旅**，这样你不但可以方便地在青旅遇到大量美女，还可以方便地把她们带回你的房间。

万荣人流量最大的夜生活地点是一个叫**Sakura Bar**的酒吧/夜店，这里人虽然多，但是绝大部分都是亚洲人，尤其是韩国人（在万荣的韩国游客特别多），12点关门。

12点后，只有一个地方可去，那就是不远处的**Viva Pub**，这里洋妞居多，还有几个也许是本地或者泰国的人妖。

另外，每周五晚上12点后会有一个**jungle party**，可以直接在Sakura Bar或者Viva Pub买门票（3万老币，在jungle party门口买票的话要4万老币），然后会有车直接给你从这两家酒吧的门口送到几公里外的jungle party的地点，回程的车费你要自己出。我是自己骑摩托过去的，又自己一个人骑车回去的（没泡到妞）。不过还是很推荐这个party，这里很容易会有很多美女，参加party的人基本都是欧美的。

另外，白天美女最多的party活动是**tubing**，在你的旅馆就可以订（最好是去一个青旅订，这样可以遇到大部分年轻的背包客），大概5万老币，会有车接送，给你送到河边，再给你一个很大的充满气的汽车内胎，让你可以从河的上游一路飘到下游。这个活动曾经是全万荣，乃至全老挝最火的活动。在河两岸有好几十个酒吧，各种滑梯和跳台等等，非常爽。

但是经常有人喝多、溺水而死，一年能死20多人，后来政府整顿了这个项目，目前河边每天只有3个酒吧了，也没有过去那些巨型滑梯之类的很酷的东西了，规模也小了很多，但还是一个来万荣必玩的项目。

另外需要注意的是老挝的文化很保守，非常反对老挝的女人婚前发生性行为，**和老挝的女人发生婚前性行为属于违法行为**，所以不建议你泡老挝本地的妞。

关于在万荣泡妞的好去处大概就是这些，万荣是我在老挝最喜欢的地方之一，很推荐你去。

**熬夜码字不易，欢迎以打赏、分享、转发、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持。**

**另外，还可以点击公众号文章底部的广告来支持我（每个成功的点击量可以帮我赚几毛钱）。**

**谢谢！**

---

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。**

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

**长按下图扫码关注公众号**

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 越南的物价，我在越南的费用总结

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/cost-of-living-in-vietnam/

本文写的是2019年末越南的物价，仅供参考。

我在越南的前34天（半旅游半工作）花了19290K越南盾（约6000千人民币，1人民币约等于3.3K越南盾），主要花在了住宿和食物上。

接下来讲一下比较有代表性的、必要的费用。

我在河内的机场降落，饿了，在机场买了个三明治花了70K（约20块钱人民币），到市中心的公交车要35K，当晚入住的单间是300K（越南首都的比较便宜的单间），吃了顿丰盛的晚餐，花了我90K。

第二天我去办sim卡，我用的是VIETTEL的一个流量套餐，90K一个月，每天可以用2GB的流量。但是卡本身要250K（我估计是那个柜员坑我，但是我不想浪费时间，就花了这个钱）。

因为第一天的单间的网络并不好，而且价格也不好。第二天我找到了一个便宜的青旅（名叫The Burrow），只要82K（合人民币才20多块钱），而且我找到了一个楼顶的特殊的2人间，我幸运地在这里独自享用了这个单间大概一周的时间，省了不少房租。

这个青旅在一个隐秘的小巷里，这个小巷的路口有一个非常火的路边摊，有我最喜欢的越南菜——Bun Cha。价格也非常好，只要30K一份，还不到10块钱人民币。买两份的话就能吃撑到。

第三天我去买摩托车，用GRAB打了个摩的（越南乃至东南亚的最方便、不会被骗的打的APP）去买车地点，花了27K。二手的摩托车花了我700美金，115CC的半自动档的HONDA BLADE，绝对属于贵的。想要便宜的200美金的都有，但是质量完全没有保障。不建议买中国走私进来的那些摩托车，质量很差。我最不想发生的事情之一就是在我骑到鸟不拉屎的大山里的时候摩托车突然坏了。所以多花点钱买个更靠谱的摩托是很值得的，而且到时候还可以卖掉。

加满3L多的油箱只需要70K左右（大概20块人民币）。

摩托车补胎要70K。

常见的平价旅馆单间要200K左右。

我每天吃两顿饭（基本都是本地人吃饭的地方，否则会贵很多），每顿饭大概要60K到100K。

从第35天开始，我在会安(Hoi AN)住了近2个月，我和我妈两个人一共大概花了49111K（合1.4万人民币），食物是最大的开销。

我租了一整栋房子，每月房租为10M（合3000人民币）。

会安的旅游气息特别重，靠谱又便宜的针对本地人的餐厅很少，大部分都是比较贵的面对游客的餐厅。我和我妈两个人每顿饭至少要花50块人民币，最多200。

市场的水果基本最少合10块钱一公斤。

据我所知会安并没有便宜的按摩店，最便宜的也要250K一小时，合70元人民币。

需要注意的是，本文并没有包含交通的费用，只有油钱，因为我去哪里都是骑摩托，而且买摩托的钱也没有被包括进去。如果你租摩托或坐车的话肯定还要花更多的钱。

在越南想低成本地生活又想泡妞，最好去人口较多的大城市，比如河内和岘港，便宜的餐厅会有很多。问题是越南大城市的交通实在太差太乱，污染严重，我个人十分讨厌。

如果你想去东南亚低成本地住一段时间，我并不推荐越南，最推荐的就是泰国的清迈，性价比最高，最适合泡妞，而且非常宜居，建议避免每年2到4月，因为这段时间是泰国北部的”burning season”，农民把庄稼都烧了，为来年做准备，这段时间的空气质量很差。

---

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

**长按下图扫码关注公众号**

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 如何骑摩托从越南去老挝

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-go-to-laos-from-vietnam-by-motorbike/

骑摩托从越南去老挝很简单。

绝大部分陆路边境都可以直接骑着越南的摩托从越南去老挝，我选择的是离我住的Hoi An不太远的，名声比较好的"Lao Bao Border"（在Google Maps上能找到）。

网上有说需要"blue card"（蓝卡，在越南买二手摩托之后证明摩托是你的一张卡（卡上的名字是第一个买摩托的人的名字，只要你有卡就可以）），而我过境时他们根本就没要任何关于摩托的资料，我交了签证费之后就让我入境了，非常方便。

整个过程大概10分钟。

入境老挝的时候是我第一次也是唯一一次享受到了中国护照的优势的时候，因为大部分欧美的护照都需要交35美金的落地签证费，而我的中国护照只需要交20美金的落地签证费。

一个女性公务员没有自信地管我要25美金，我问她不是20美金吗？她直接就同意了……

在老挝很多地方都接受美金和泰铢，入境后身上有这两种现金就可以坚持一段时间，直到你到一个有一定规模的城市。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

**长按下图扫码关注公众号**

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

# 我在越南会安住进了1000万的豪宅（附东南亚租房子攻略）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-rent-a-room-in-hoi-an-vietnam/

好久没更新了，一方面是因为我很忙，另一方面更是因为腾讯让我很伤心，无耻地无故在去年12月给我公众号封了。

回到正题，我真的没骗人，我真的在越南会安住进了1000万越南盾（合3000人民币）一个月的别墅，住了2个月。因为我妈要来越南待一段时间，我索性住了一整栋别墅，有两个卧室，一个楼上，一个楼下，不耽误我泡妞。

这是正门进去之后的客厅：

一楼的走廊和卧室：

厨房还有一个小鱼塘：

二楼的主卧和我的办公桌：

二楼还有一个办公室和屋顶：

非常舒适。

饮用水建议你让房主或中介帮你订下图这种大桶水，很便宜，只需要15K越南盾（合5块钱人民币）一桶。

在越南找房子的最简单有效的途径是找一个靠谱的房产中介，建议你在谷歌上做一些调查（比如输入“how to rent a room in Hoi An”），包括谷歌地图，当然你也可以问住在当地的人。我当时是在谷歌上找到的，好几篇文章都推荐同一个房产中介，如果你要在越南会安住一段的话，也推荐你这个中介，名为：Nha Toi Real Estate，在谷歌地图上就能找到，很靠谱。他们不收你钱，而是收房主佣金。

在泰国找房子的最简单有效的途径是结合Renthub租房网站和线下肉身搜索。在泰国非常简单，不需要中介。在Renthub上搜索信息，选定几个候选公寓，再在候选公寓附近骑摩托转一转，看到满意的公寓就直接去前台询问就可以。

另外，**无论你在哪里，都可以通过Facebook Group上搜索本地的租房群、交流群**，上边一般都会有一些租房信息。

检查房子时的检查事项：

淋浴的水压。

防蚊子的纱窗。

水费、电费、上网费。

WIFI（在手机上下载个测网速的软件）

电扇（大部分时间电扇足够，而且更健康）、空调。

另外建议找一个安静的不靠马路的位置。

---

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

**可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容**。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

**长按下图扫码关注公众号**

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码